

### MERCOLEDÌ 12 SETTEMBRE - VIA ZUMBINI 6

#### Coltiviamo zumbini sei (bambini) - h.17

Scopriamo le erbe e le piante da mangiare con una caccia al tesoro. Semina nei semenzai di carta e nell'orto. Diamo i nomi alle piante e portiamo a casa un piccolo semenzaio, da riportare poi in Zumbini Sei quando la pianta è cresciuta per metterla nell'orto.

#### Orto sul balcone in cassone (adulti) - h. 18.30

Costruire un orto capiente sul balcone, con materiali di recupero, per poter coltivare gli ortaggi, anche quelli che necessitano di molta terra.

### GIOVEDÌ 13 SETTEMBRE - VIA SAN VITTORE 49

#### Carta e semi (bambini) - h.17

Con la carta straccia creiamo un orto di carta, tanti piccoli contenitori per conservare i semi delle erbe selvatiche da seminare a casa e vederli germogliare.

#### Orto sul balcone in cassetta (adulti) - h. 18.30

Costruire un mini orto essenziale per piccoli spazi, anche sul davanzale della finestra di casa.

### DOMENICA 16 SETTEMBRE - VIA ZUMBINI 6

#### CHIAMATA ALLE ZAPPE! - h.16.00

Coltivazione collettiva dell'orto sociale di Zumbini Sei e presentazione del calendario di OrtOfficinaCordata. Evento aperto a tutti. A seguire merenda e cena a filiera corta a prezzo popolare.

### MERCOLEDÌ 19 SETTEMBRE - VIA ZUMBINI 6

#### I segreti della terra (bambini) - h.17

Analizziamo la terra scoprendo tutti i suoi segreti. Setacciamo una zolla di terra per ricavare limo, sabbia, scheletro, argilla. Manipoliamo l'argilla e costruiamo delle statuette. Con la terra setacciata realizziamo un terrario per catalogare le fasi della terra.

### MERCOLEDÌ 17 OTTOBRE - VIA ZUMBINI 6

#### Anch'io sono un ape (bambini) - h.17

La magia del volo delle api, come nascono e vivono gli insetti che ci regalano il miele. Scopriamo l'alveare e facciamo il grande gioco delle api, trasformandoci come loro.

#### Tecniche agricoltura naturale (adulti) - h. 18.30

Concimare naturalmente, scoprire le diverse tecniche per compostare e pacciamare, recuperando e utilizzando solo prodotti naturali che normalmente scartiamo o che eliminiamo come erbacce.

### GIOVEDÌ 25 OTTOBRE - VIA SAN VITTORE 49

#### Alla scoperta delle erbe selvatiche (bambini) - h.17

Scopriamo le erbe selvatiche con il filo della biodiversità e raccogliamo le erbe. Impariamo a conoscere le erbe aromatiche con un gioco a squadre. Il laboratorio si conclude con un piccolo erbario da portare a casa.

### MERCOLEDÌ 31 OTTOBRE - VIA ZUMBINI 6

#### Pane (bambini) - h.17

Facciamo il pane scoprendo i cereali, il seme del frumento, e imparando a dare vita al pane con le nostre mani.

Laboratori per bambini dai 3 ai 13 anni: 5 euro. Laboratori per adulti di tutte le età: 8 euro. Durante i laboratori: merende agricole o aperitivi a filiera corta. In caso di maltempo, i laboratori saranno cancellati e recuperati alla fine della programmazione, o in altra data da concordarsi coi partecipanti. Si consiglia la prenotazione a [fattoria@nostrale.it](mailto:fattoria@nostrale.it)

Per informazioni: [www.lacordata.it](http://www.lacordata.it) o [www.nostrale.it](http://www.nostrale.it)

I laboratori si svolgono durante i Mercati Agricoli e Artigianali de LaCordata e Cittadini Solari x Milano: tutti i mercoledì in via Zumbini 6 e tutti i giovedì in Via San Vittore 49, dalle ore 15.00 alle ore 19.30.

### Programma

SETTEMBRE  
OTTOBRE 2012

PROMOSSO DA:



PROGETTO DI:



### MERCOLEDÌ 26 SETTEMBRE - VIA ZUMBINI 6

#### La bomba di semi (bambini) - h.17

Con la terra e la carta diamo vita ad un materiale particolare per costruire dei vasi nei quali coltivare fagioli. Realizziamo una bomba di carta che dia colore alle aiuole della città!

#### Semenzaio con materiali di riciclo e rimedi naturali (adulti) - h. 18.30

Costruire un pratico semenzaio partendo da materiali di recupero. Preparare diversi rimedi utilizzando prodotti naturali a basso costo.

### GIOVEDÌ 27 SETTEMBRE - VIA SAN VITTORE 49

#### Facciamo il formaggio (bambini) - h.17

Con cartone, legno e tanti materiali di riciclo costruiamo coloratissime casette per gli insetti amici dell'orto, da portare a casa. Costruiamo tutti insieme il condominio degli insetti utili nell'orto di Zumbini Sei.

### MERCOLEDÌ 3 OTTOBRE - VIA ZUMBINI 6

#### Facciamo il formaggio (bambini) - h.17

Dal latte al formaggio in pochi passaggi. Tutti i segreti del latte per scoprire e imparare come nasce il formaggio e come si prepara.

### MERCOLEDÌ 10 OTTOBRE - VIA ZUMBINI 6

#### La casa degli amici insetti (bambini) - h.17

Con cartone, legno e tanti materiali di riciclo costruiamo coloratissime casette per gli insetti amici dell'orto, da portare a casa. Costruiamo tutti insieme il condominio degli insetti utili nell'orto di Zumbini Sei.

#### Compostaggio (adulti) - h. 18.30

Imparare a costruire una compostiera da balcone partendo da materiali di riciclo.

### GIOVEDÌ 11 OTTOBRE - VIA SAN VITTORE 49

#### Coloriamo con i colori della natura (bambini) - h.17

Scopriamo gli ortaggi e i loro colori con la tecnica dello stampo, impariamo a realizzare i colori con gli ortaggi e facciamo insieme dei disegni colorati e naturali.

Programma

SETTEMBRE OTTOBRE 2012

PROMOSSO DA: Punto e Linea Hub Barona

PROGETTO DI: LACORDATA impresa & valore sociale

nostrale

LABORATORI DIDATTICI

OrtOfficina Cordata

## MERCOLEDÌ 17 OTTOBRE - VIA ZUMBINI 6

### *Anch'io sono un ape (bambini) - h.17*

La magia del volo delle api, come nascono e vivono gli insetti che ci regalano il miele. Scopriamo l'alveare e facciamo il grande gioco delle api, trasformandoci come loro.

### *Tecniche agricoltura naturale (adulti) - h. 18.30*

Concimare naturalmente, scoprire le diverse tecniche per compostare e pacciamare, recuperando e utilizzando solo prodotti naturali che normalmente scartiamo o che eliminiamo come erbacce.

## GIOVEDÌ 25 OTTOBRE - VIA SAN VITTORE 49

### *Alla scoperta delle erbe selvatiche (bambini) - h.17*

Scopriamo le erbe selvatiche con il filo della biodiversità e raccogliamo le erbe. Impariamo a conoscere le erbe aromatiche con un gioco a squadre. Il laboratorio si conclude con un piccolo erbario da portare a casa.

## MERCOLEDÌ 31 OTTOBRE - VIA ZUMBINI 6

### *Pane (bambini) - h.17*

Facciamo il pane scoprendo i cereali, il seme del frumento, e imparando a dare vita al pane con le nostre mani.

Laboratori per bambini dai 3 ai 13 anni: 5 euro. Laboratori per adulti di tutte le età: 8 euro. Durante i laboratori: merende agricole o aperitivi a filiera corta. In caso di maltempo, i laboratori saranno cancellati e recuperati alla fine della programmazione, o in altra data da concordarsi coi partecipanti. Si consiglia la prenotazione a [fattoria@nostrale.it](mailto:fattoria@nostrale.it)

Per informazioni: [www.lacordata.it](http://www.lacordata.it) o [www.nostrale.it](http://www.nostrale.it)

I laboratori si svolgono durante i Mercati Agricoli e Artigianali de LaCordata e Cittadini Solari x Milano: tutti i mercoledì in via Zumbini 6 e tutti i giovedì in Via San Vittore 49, dalle ore 15.00 alle ore 19.30.

## Programma

SETTEMBRE  
OTTOBRE 2012

PROMOSSO DA:



PROGETTO DI:



nostrale

## Programma

SETTEMBRE  
OTTOBRE 2012

PROMOSSO DA:



PROGETTO DI:



nostrale

# LABORATORI DIDATTICI

## OrtOfficina Cordata



## MERCOLEDÌ 12 SETTEMBRE - VIA ZUMBINI 6

### *Coltiviamo zumbini sei (bambini) - h.17*

Scopriamo le erbe e le piante da mangiare con una caccia al tesoro. Semina nei semenzai di carta e nell'orto. Diamo i nomi alle piante e portiamo a casa un piccolo semenzaio, da riportare poi in Zumbini Sei quando la pianta è cresciuta per metterla nell'orto.

### *Orto sul balcone in cassone (adulti) - h. 18.30*

Costruire un orto capiente sul balcone, con materiali di recupero, per poter coltivare gli ortaggi, anche quelli che necessitano di molta terra.

## GIOVEDÌ 13 SETTEMBRE - VIA SAN VITTORE 49

### *Carta e semi (bambini) - h.17*

Con la carta straccia creiamo un orto di carta, tanti piccoli contenitori per conservare i semi delle erbe selvatiche da seminare a casa e vederli germogliare.

### *Orto sul balcone in cassetta (adulti) - h. 18.30*

Costruire un mini orto essenziale per piccoli spazi, anche sul davanzale della finestra di casa.

## DOMENICA 16 SETTEMBRE - VIA ZUMBINI 6

### *CHIAMATA ALLE ZAPPE! - h.16.00*

Coltivazione collettiva dell'orto sociale di Zumbini Sei e presentazione del calendario di OrtOfficinaCordata. Evento aperto a tutti. A seguire merenda e cena a filiera corta a prezzo popolare.

## MERCOLEDÌ 19 SETTEMBRE - VIA ZUMBINI 6

### *I segreti della terra (bambini) - h.17*

Analizziamo la terra scoprendo tutti i suoi segreti. Setacciamo una zolla di terra per ricavare limo, sabbia, scheletro, argilla. Manipoliamo l'argilla e costruiamo delle statuette. Con la terra setacciata realizziamo un terrario per catalogare le fasi della terra.

## MERCOLEDÌ 26 SETTEMBRE - VIA ZUMBINI 6

### *La bomba di semi (bambini) - h.17*

Con la terra e la carta diamo vita ad un materiale particolare per costruire dei vasi nei quali coltivare fagioli. Realizziamo una bomba di carta che dia colore alle aiuole della città!

### *Semenzaio con materiali di riciclo e rimedi naturali (adulti) - h. 18.30*

Costruire un pratico semenzaio partendo da materiali di recupero. Preparare diversi rimedi utilizzando prodotti naturali a basso costo.

## GIOVEDÌ 27 SETTEMBRE - VIA SAN VITTORE 49

### *Facciamo il formaggio (bambini) - h.17*

Dal latte al formaggio in pochi passaggi. Tutti i segreti del latte per scoprire e imparare come nasce il formaggio e come si prepara.

## MERCOLEDÌ 3 OTTOBRE - VIA ZUMBINI 6

### *Facciamo il formaggio (bambini) - h.17*

Dal latte al formaggio in pochi passaggi. Tutti i segreti del latte per scoprire e imparare come nasce il formaggio e come si prepara.

## MERCOLEDÌ 10 OTTOBRE - VIA ZUMBINI 6

### *La casa degli amici insetti (bambini) - h.17*

Con cartone, legno e tanti materiali di riciclo costruiamo coloratissime casette per gli insetti amici dell'orto, da portare a casa. Costruiamo tutti insieme il condominio degli insetti utili nell'orto di Zumbini Sei.

### *Compostaggio (adulti) - h. 18.30*

Imparare a costruire una compostiera da balcone partendo da materiali di riciclo.

## GIOVEDÌ 11 OTTOBRE - VIA SAN VITTORE 49

### *Coloriamo con i colori della natura (bambini) - h.17*

Scopriamo gli ortaggi e i loro colori con la tecnica dello stampo, impariamo a realizzare i colori con gli ortaggi e facciamo insieme dei disegni colorati e naturali.