

In questo numero:

- UNIVERSITA' dell'ADULTO 2012/13: siamo già pronti a soli 20,00 Euro !
- FOTO dell'ESTATE 2012: ecco i vincitori
- AROMATERAPIA a PESCHIERA: prove olfattive di essenze e profumi
- Corso base di DISEGNO
- Corso di ACQUERELLO e NON SOLO a S.BOVIO
- CAMMINA a PESCHIERA: da Mercoledì 26 Settembre (ogni Mercoledì) un nuovo progetto per stare insieme in salute
- QUATTRO PASSI a MILANO: si ricomincia al Castello Sforzesco e Palazzo Marino
- SI SCRIVE a PESCHIERA: Sabato 20 Ottobre incontro alla Biblioteca di Pantigliate
- FESTA del PARCO MONLUE': dal 14 al 16 Ottobre
- DANZE POPOLARI dall'ITALIA e dal MONDO

UNIVERSITA' dell'ADULTO 2012/13: ecco il nuovo calendario corsi

... con una grandissima novità !!

- dal 24 Settembre 2012: **Figure femminili nelle opere di VERDI**
- dal 29 Ottobre: **Viaggio nel CINEMA italiano**
- dal 3 Dicembre: **ENERGIE rinnovabili e SVILUPPO sostenibile**
- dal 14 Gennaio 2013: **ARTE nel Mediterraneo**
- dal 18 Febbraio: **La COMUNICAZIONE interpersonale**
- dal 25 Marzo: **Storia della REPUBBLICA italiana**
- dal 6 Maggio: **DIRITTI ed ECONOMIA in famiglia**

Come sempre, le lezioni si terranno presso:

- Sala Matteotti del Municipio di Peschiera Borromeo
- Sala Conferenze c/o Biblioteca di Monasterolo (ARTE)

a partire da Lunedì 24 Settembre 2012 dalle 20:30 alle 22:30.

Solo 20,00 € per tutti i 7 Corsi dell'anno !

Ingresso libero per i giovani fino a 25 anni !

Per favorire la partecipazione dei cittadini, quest'anno avremo una sola **quota d'iscrizione a tutti i Corsi dell'Università dell'Adulto 2012/13: 20,00 Euro** (oltre all'iscrizione AUSER 2013)

Inoltre, proprio per favorire l'integrazione intergenerazionale, per i giovani, che hanno meno di 25 anni, l'ingresso sarà libero!

Non mancate a queste belle serate d'amicizia e di cultura. Basta sonnecchiare sul divano di casa davanti alla TV.

Dal 24 Settembre, con il primo corso di MUSICA, ascolteremo le opere verdiane e le sue eroine con il M.tro Massimo Mazza.

Vi aspettiamo ...

CERTIFICAZIONE di QUALITA' alla nostra UNIVERSITA' dell'ADULTO !

La nostra Università è stata insignita del "Bollino Blu", che certifica l'elevata qualità della nostra offerta formativa.

Docenti qualificati, valutazione da parte dei partecipanti,



Per ogni ulteriore info,
visita il sito:

auser.
peschieraborromeo.eu

oppure contattaci
email:
auser.peschiera
@hotmail.it
telefono:
342.7665049

attenzione ai ragazzi: queste sono le principali caratteristiche che ci hanno consentito di ottenere questo prestigioso riconoscimento.

***In 7 anni, oltre 800 persone hanno frequentato almeno un corso !
Aspettiamo anche tutti voi ...***

Premiazione della FOTO dell'ESTATE !

La festa e' stata allegra e partecipata: ecco le foto vincitrici ...

La festa inaugurale del nostro **ottavo anno** di attivita' e' stata veramente divertente e piena di gioia.

Abbiamo scelto, **tutti insieme**, le **migliori tre foto digitali** (quelle piu' spiritose e strane) tra quelle spedite alla nostra email.

Sul nostro sito auser.peschieraborromeo.eu potete visionare le foto vincitrici. Di seguito trovate i tre vincitori:

- **1' Premio:** **Laura Vismara** con la foto "Innamorarsi al tramonto"
- **2' Premio:** **Danilo Tavecchio** con la foto "Circolo dei Lavoratori"
- **3' Premio:** **Alessandro Stringa** con la foto "Rondini in posa"



Il prossimo appuntamento e' con l'inizio dei corsi ...

AROMATERAPIA a PESCHIERA: prove olfattive di essenze e profumi

Da **Giovedì 27 Settembre 2012 (ore 21:00)**, presso la sede AUSER di Peschiera Borromeo, inizia una serie di sei incontri serali per effettuare un viaggio tra oli essenziali, resine e acque floreali.

Si tratta di **6 incontri** con il Dr. F. Mariucci con **prove olfattive di essenze e profumi**, che si concluderanno con la **realizzazione di un'acqua di colonia** da parte di ogni singolo partecipante.

Ogni 2' e 4' Giovedì (21:00 - 22:30), **con un limite massimo di 15 partecipanti**, potrete conoscere il mondo delle materie prime profumate, partendo dalle ricette piu' antiche fino alla profumeria moderna. Sara' approfondito il legame tra olfatto, memoria ed emozioni, attraverso l'interpretazione dell'**arte di comporre fragranze**.

Al termine, vi portate a casa la colonia creata da voi !!!

Quota di partecipazione: 40,00 Euro (oltre all'iscrizione AUSER 2013)
Per maggiori informazioni e per iscrizioni: auser.peschiera@hotmail.it



CORSO di DISEGNO: da Giovedì 4 Ottobre corso pomeridiano di arti figurative

Giovedì 4 Ottobre, parte il "Corso di disegno e di arti figurative" sotto la guida dell'Arch. Anna Maria Zanaga.



Si tratta di un corso annuale (suddiviso in due cicli indipendenti), che coinvolgerà i partecipanti **per 24 incontri pomeridiani di due ore l'una (dalle 16:00 alle 18:00)** e costituirà l'occasione per conoscere i principali temi del disegno:

- scelta dell'inquadratura,
- equilibrio tra pieni e vuoti e cura delle proporzioni,
- ombra propria ed ombra portata e teoria del colore
- uso del segno grafico: tratteggi, puntinato, sfumato.

La sede del corso è presso la sede AUSER (Centro Polif. "S.Pertini").

**Quota di partecipazione per ogni ciclo di 12 incontri:
- 40,00 Euro (oltre all'iscrizione AUSER 2013)**

**Poiché i posti disponibili sono limitati (massimo 24 partecipanti),
affrettatevi ad iscrivervi ...**

CORSO di ACQUERELLO e NON SOLO a S.BOVIO: da Martedì 2 Ottobre

A partire da Martedì 2 Ottobre, **dopo i successi riscossi l'anno scorso**, inizia a San Bovio un nuovo "Corso di acquerello e non solo ..." dedicato a principianti e persone che si avvicinano per la prima volta all'arte ed ai colori.



L'Arch. Anna Maria Zanaga proseguirà per tutto l'anno l'approfondimento delle tecniche di composizione e di colore dell'acquerello.

Durante 24 lezioni pomeridiane di due ore l'una (dalle 16:00 alle 18:00 e suddivise in due cicli indipendenti), ci sarà l'occasione di conoscere i principali segreti di questa antica e fascinosa arte pittorica.

La sede del corso è:

Centro Civico di San Bovio (in Via Trento) a Peschiera Borromeo.

**Quota di partecipazione per ogni ciclo di 12 incontri:
- 40,00 Euro (oltre all'iscrizione AUSER 2013)**

I posti disponibili sono limitati (massimo 12 partecipanti): affrettatevi

CAMMINA a PESCHIERA: ogni Mercoledì pom.

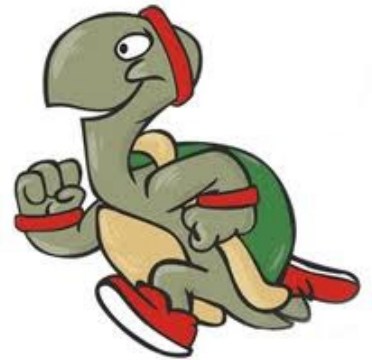
Questo progetto è dedicato a tutti coloro che amano stare insieme in allegria passeggiando in ambienti naturali. A partire da **26 Settembre, ogni Mercoledì (ore 14:30)** ci si ritrova presso la sede **AUSER** (P.zza Paolo VI)

per una camminata salutare, **accompagnati dai volontari AUSER.**

Al termine della camminata della durata di circa 2 ore (ma anche durante il percorso) saranno eseguiti **esercizi di stretching** per mantenersi in forma.

Su YouTube potete vedere il video della prima uscita, che si e' svolta recentemente con grande soddisfazione di tutti i partecipanti:

<http://youtu.be/df0ykkMCDc>



Quota di partecipazione: e' sufficiente l'iscrizione AUSER 2013

Per maggiori informazioni e per iscrizioni: auser.peschiera@hotmail.it

QUATTRO PASSI a MILANO: questo mese alla Banca Manusardi ed alla mostra di Picasso ...

... il progetto "QUATTRO PASSI a MILANO", a cura della nostra VicePresidente, Ilide Boni, che propone visite e/o passeggiate da fare in compagnia, continua ...



Per **Venerdi' 5 Ottobre (ore 15:45)** e' prevista una eccezionale visita guidata a **PALAZZO REALE** per la **mostra di PICASSO.**

Il costo della visita e' di **15,00 Euro.**

Per **Sabato 6 Ottobre (ore 15:00)**, eccezionale visita guidata **gratuita** alla sede della **BANCA MANUSARDI.** Appuntamento (10 minuti prima della visita) in C.so di Porta Romana 16.

Chi vuole partecipare, puo' contattare direttamente Ilide Boni (342.7665049) o scrivere ad auser.peschiera@hotmail.it

SI SCRIVE a PESCHIERA: il 2' e 4' Mercoledì' di ogni mese continua il progetto di scrittura ...

Si inizia Mercoledì' 26 Settembre (ore 21:00) !

Gli incontri si terranno presso la **sede AUSER (c/o Centro Polif. "S.Pertini") dalle 21:00 alle 23:00.**

Quota di partecipazione: 20,00 Euro (oltre all'iscrizione AUSER 2013)

Per conoscere meglio questo progetto, non mancate **Sabato 20 Ottobre**, alle **ore 17:00**, presso la **Biblioteca di Pantigliate** (in Viale Risorgimento 34) alla lettura di alcuni brani del libro "**Gli occhi della Luna**" effettuata direttamente dagli autori.



Il libro e' stato realizzato dai partecipanti al corso dell'anno scorso !!!

FESTA del PARCO MONLUE'

**Da Venerdì' 14 Ottobre a Domenica 16 Ottobre
Inaugurazione del Parco Botanico**

Le Guardie Ecologiche Volontarie presentano il Percorso Botanico del Parco Monlue' ai cittadini ed ai ragazzi.

Per tutti, in occasione della festa di S.Lorenzo in Monlue',

- **visite guidate** dalle Guardie Ecologiche Volontarie,

- **mostra** dei disegni dei bambini realizzati per il progetto di Educazione Ambientale.

Per maggiori info: pl.gev@comune.milano.it

DANZE POPOLARI dall'ITALIA e dal MONDO

**Ogni giovedì dalle 21 alle 23 presso la Sala Mazzola
in via Papa Giovanni XXIII 3 a Peschiera Borromeo**

L'ass.ne "Lo stivale che balla" annuncia un corso di danze popolari dall'Italia e dal mondo per divertirsi e "viaggiare" con i balli e le musiche tradizionali di luoghi vicini e lontani (dalle tarantelle del sud Italia, alle danze greche, ai balli collettivi francesi...).

Quota di partecipazione: 50,00 Euro (per 10 incontri)

Il primo incontro è sempre considerato di prova.

Per maggiori info ed iscrizioni: chiamare il cell. 328.7583237

Come prendere contatto con AUSER INSIEME di Peschiera Borromeo

**L'iscrizione annuale alla nostra associazione AUSER INSIEME di
Peschiera Borromeo e' pari a 15,00 Euro.**

Le iscrizioni alle nostre iniziative si effettuano presso il Centro Polif. "S.Pertini" (P.zza Paolo VI - Peschiera Borromeo) il **Sabato (dalle 10:00 alle 12:00)**.

E', inoltre, possibile utilizzare un bonifico bancario tramite il **C/C bancario**

(codice IBAN) IT91 030 6933 5711 0000 0007 024 intestato a

AUSER INSIEME di Peschiera Borromeo - Via F.lli Cervi 16/9 - 20068

Peschiera Borromeo, ricordando di indicare il progetto prescelto nella

Causale di Versamento. Ed ora, grande novità:

LINEA DIRETTA con AUSER PESCHIERA: 342.7665049

La Pianta del MESE: Angelica archangelica - Angelica (a cura del dr. F. Mariucci)

L'**Angelica** è un'ombrellifera di grandi dimensioni, da fusto glabro e robusto dotato di striature rossastre. I fiori sono bianchi o giallo-verdastri, disposti alla sommità della pianta. La leggenda vuole che sia stato lo stesso arcangelo Raffaele a farne conoscere l'uso agli uomini. L'Angelica archangelica contiene

derivati della cumarina, resine, acidi aromatici, sostanze amare e zuccherine;



è tonica, antispasmodica, digestiva e calmante. L'infuso oltre ad avere un effetto distensivo, calma i dolori mestruali e il mal di testa, stimola l'appetito e agevola la digestione. La radice di angelica, che rappresenta la parte più utile in erboristeria, si raccoglie all'inizio dell'autunno, facendo attenzione a non entrare in contatto con il succo fresco della pianta, che può facilmente dare luogo ad irritazioni.

“Diario della bellezza” (a cura di Atticus)

A cura di un nostro socio, pubblichiamo recensioni di libri, film o racconti, dedicati a chi vuole assaporare la bellezza della vita.

Chi volesse commentare il testo, può scrivere a: auser.peschiera@hotmail.it



Apollo e Dafne


Dafne era la figlia prediletta di Gea, la madre terra, e del fiume Lacone; una giovane ninfa che viveva serena nella quiete dei boschi, estranea a qualsiasi turbamento del cuore e animata solo dalla passione per la caccia. Ovidio così



ce la presenta nelle sue Metamorfosi. La gaiezza di questa giovinetta viene sconvolta da una stupida lite tra Apollo ed Eros. Il primo, dopo aver ucciso con un dardo il serpente Pitone, incontra Eros, e tutto ringalluzzito dal suo trofeo, trascinando il gigantesco rettile nella polvere, gli rivolge parole di scherno per non aver mai realizzato azioni grandiose come quella da lui appena compiuta, non essendo certo tali le scintille d'amore che le povere frecce di Eros sanno accendere nel cuore degli uomini.

Il dio dell'amore, offeso a morte dalle parole di Apollo, vola in cima al monte Parnaso e organizza la sua vendetta. Forgia due frecce: una spuntata e di piombo destinata a respingere l'amore, e un'altra, dall'acuminata punta d'oro, destinata a farlo sorgere come una fiamma improvvisa. Poi, guidato dalla sua mira infallibile, scaglia il dardo piombato nel cuore di Dafne e quello dalla punta d'oro nel cuore del Dio della bellezza. Da quel momento Apollo comincia a vagare come un pazzo per i boschi alla ricerca della giovane ninfa; la sua passione è così travolgente e la certezza della sua bellezza talmente arrogante da renderlo invisibile anche ad animi neutrali; men che meno a quelli con il cuore avvelenato dal piombo. Così, quando finalmente riesce ad incontrare Dafne, non si dà ragione del fatto che la ninfa fugge via terrorizzata, incurante delle sue suppliche e delle sue vantate credenziali divine.

A Dafne il suo inseguitore deve apparire un terribile satiro più che un Dio, tanto efficace è stato il dardo contrario di Eros, e in luogo del turbamento dell'amore, dal suo cuore zampilla solo paura e ribrezzo. Si rende però conto, mentre fugge con le ali ai piedi e il cuore alla gola, che le sue forze vengono meno e che il suo inseguitore è sempre più vicino. Prima di essere afferrata dalle mani rapaci di Apollo, invoca la madre terra di aiutarla e questa, impietosita dalle sue suppliche, ne rallenta il passo sino a fermarla, trasformando allo stesso tempo il suo corpo: i capelli diventano rami frondosi, le sue braccia si levano al cielo in un intreccio di rami, le curve gentili del suo corpo si coprono di tenera corteccia, i piedi leggiadri affondano nel terreno tramutandosi in assetate radici e il suo bel volto svanisce tra le fronde



dell'albero in cui si è appena tramutata. Quando Apollo riesce finalmente a ghermirla e stringerla a sé, tra le sue braccia frementi di passione si ritrova una giovane e robusta pianta di Alloro. Le parole valgono poco per descrivere questo incantevole mito. La pietra scolpita da Lorenzo Bernini è andata ben oltre.