

## In questo numero:

- Lunedì' 18 Febbraio:  
"La COMUNICAZIONE  
interpersonale"
- Lunedì' 25 Marzo:  
"L'arte del  
RACCONTO:  
Anton Cechov"
- GITA a SONCINO  
medioevale:  
Sabato 16 Marzo
- CORSO di DISEGNO:  
da Giovedì' 21  
Febbraio corso  
pomeridiano di arti  
figurative
- Corso di ACQUERELLO  
e NON SOLO a  
S. BOVIO: da Martedì'  
26 Febbraio
- E, per i più bravi ...  
CORSO AVANZATO di  
ACQUERELLO
- CAMMINA a  
PESCHIERA:  
dal 6 Marzo ogni  
Mercoledì' un nuovo  
progetto per stare  
insieme in salute
- QUATTRO PASSI a  
MILANO: arriva la  
primavera e gli  
incontri raddoppiano
- Dal Gruppo Sportivo  
Foramagno:  
riprendono i corsi di  
atletica

## Da Lunedì' 18 Febbraio: "La COMUNICAZIONE interpersonale"

Nel quinto Corso dell'Università dell'Adulto 2012/13, "La **COMUNICAZIONE interpersonale**", con le **d.sse Cristina Di Ronco** ed **Alessandra Chinaglia**, i partecipanti saranno in grado di conoscere direttamente le caratteristiche della comunicazione interpersonale.



Il corso è **un po' diverso** dalle solite conferenze divulgative e, durante gli incontri serali, saranno effettuati anche alcuni **esperimenti pratici** che coinvolgeranno i partecipanti.

Le cinque lezioni riguarderanno questi argomenti: "**Comunicazione e teoria sistemica**" (18 Febbraio), "**Elementi di comunicazione 1**" (25 Febbraio), "**Elementi di comunicazione 2**" (4 Marzo), "**Elementi di comunicazione 3**" (11 Marzo) e, infine, "**La comunicazione efficace**" (18 Marzo).

**Le lezioni si terranno presso la Sala Matteotti del Municipio di Peschiera Borromeo nelle serate di Lunedì' dalle 20:30 alle 22:30.**

**Quota di partecipazione annuale 2012/13 (7 corsi):  
20,00 Euro (oltre all'iscrizione AUSER 2013)  
INGRESSO LIBERO per i GIOVANI fino a 25 anni !**

## Da Lunedì' 25 Marzo: "L'arte del RACCONTO: Anton Cechov"

Il sesto Corso presenta una variazione rispetto al calendario previsto inizialmente. "Storia della REPUBBLICA ITALIANA" (causa un grave impedimento della Docente) sarà sostituito da un corso di Letteratura.



Guidati da **Tiziano Cornegliani** sarà un'occasione per **parlare dell'uomo**, perché pochi come Cechov hanno capito **la natura dell'essere umano** ed ogni serata saranno letti e commentati un paio dei suoi **racconti**.

Le cinque lezioni riguarderanno questi argomenti: "**La vita di Anton Cechov**" (25 Marzo), "**La nostra vita: Lo studente, L'uvaspina**" (8 Aprile), "**L'amore: Uno scherzetto, Il bacio**" (15 Aprile), "**L'amore: Dell'amore, Desiderio**" (22 Aprile) e, infine, "**La morte: Il violino di Rotschild, L'uomo nell'astuccio**" (29 Aprile).

**Le lezioni si terranno presso la Sala Matteotti del Municipio di Peschiera Borromeo nelle serate di Lunedì' dalle 20:30 alle 22:30.**

**Quota di partecipazione annuale 2012/13 (7 corsi):  
20,00 Euro (oltre all'iscrizione AUSER 2013)  
INGRESSO LIBERO per i GIOVANI fino a 25 anni !**

Per ogni ulteriore info,  
visita il sito:

user.  
peschieraborromeo.eu

oppure contattaci  
email:  
user.peschiera  
@hotmail.it  
telefono:  
342.7665049

## GITA a SONCINO medioevale Sabato 16 Marzo (pom.)



**Sabato 16 Marzo**, abbiamo organizzato una visita in pullman alla famosa **Rocca di Soncino** con visita guidata e degustazione medioevale.

ore **14:00** Ritrovo a Peschiera Borromeo (Via Moro 1 - P.le COOP)  
ore **15:00** Arrivo a Soncino ed incontro con le guide per visita alla  
**Chiesa di S.Maria delle Grazie**  
ore **15:30** Visita alla **Rocca Sforzesca** e cerchia muraria  
ore **17:00** Visita al **Borgo Medioevale** (Casa degli Stampatori) e  
all'ex **convento domenicano di San Giacomo** con esposizione  
di vita quotidiana medioevale  
ore **18:00** **Degustazione medioevale**  
ore **19:00** Rientro a Peschiera Borromeo

**Quota di partecipazione: 25,00 Euro (oltre all'iscrizione AUSER 2013)**  
**Per maggiori informazioni e per iscrizioni: user.peschiera@hotmail.it**

## CORSO di DISEGNO: da Giovedì' 21 Febbraio corso pomeridiano di arti figurative



Giovedì' 21 Febbraio, parte il "**Corso di disegno e di arti figurative**" sotto la guida dell'Arch. **Anna Maria Zanaga**.

Si tratta di un corso, che coinvolgerà i partecipanti **per 12 incontri pomeridiani di due ore l'una (dalle 16:00 alle 18:00)** e costituirà l'occasione per conoscere i principali temi del disegno:

- scelta dell'inquadratura,
- equilibrio tra pieni e vuoti e cura delle proporzioni,
- ombra propria ed ombra portata e teoria del colore
- uso del segno grafico: tratteggi, puntinato, sfumato.

**La sede del corso e' presso la sede AUSER (Centro Polif. "S.Pertini").**

**Quota di partecipazione per 12 incontri:  
- 40,00 Euro (oltre all'iscrizione AUSER 2013)**

**Poiche' i posti disponibili sono limitati (massimo 24 partecipanti),  
affrettatevi ad iscrivervi ...**

## Il Presidente della Repubblica, Giorgio Napolitano, e' Socio Onorario AUSER

**Oggi la tessera n.1 2013 dell'associazione è stata consegnata al Quirinale.** "Siamo onorati di sapere il Presidente della Repubblica al nostro fianco nell'impegno per rendere gli anziani ed, in generale, i cittadini più fragili protagonisti dello sviluppo sociale e culturale del Paese", ha commentato il presidente dell'AUSER, **Michele Mangano**.



## CORSO di ACQUERELLO e NON SOLO a S.BOVIO: da Martedì 26 Febbraio

A partire da Martedì 26 Febbraio, **dopo i successi riscossi l'anno scorso**, inizia a **San Bovio** la seconda edizione del "Corso di acquerello e non solo ..."  
dedicato a principianti e persone che si avvicinano per la prima volta all'arte ed ai colori.

L'Arch. **Anna Maria Zanaga** proseguirà per tutto l'anno l'approfondimento delle tecniche di composizione e di colore dell'acquerello.

**Durante 12 lezioni pomeridiane di due ore l'una (dalle 16:00 alle 18:00)**, ci sarà l'occasione di conoscere i principali segreti di questa antica e fascinosa arte pittorica.

**La sede del corso è:**

**Centro Civico di San Bovio (in Via Trento) a Peschiera Borromeo.**

**Quota di partecipazione per 12 incontri:**

**- 40,00 Euro (oltre all'iscrizione AUSER 2013)**

**I posti disponibili sono limitati (massimo 12 partecipanti): affrettatevi!**



**E, per i più bravi ...**

## CORSO AVANZATO di ACQUERELLO

**Questo corso è rivolto a tutti coloro che, pur essendo già pratici, intendono approfondire lo studio della tecnica ad acquerello ...**

A partire da **Martedì 26 Febbraio**, i partecipanti si troveranno alle ore 16:30, presso P.zza Verga 3, per un corso di **8 incontri ciascuno (dalle 16:30 alle 19:30)**.

Insieme alla pittrice **P. Musaio** ed al pittore **T. Calia**, per i nostri "artisti" sarà possibile percorrere un viaggio verso un **perfezionamento** delle loro **competenze ed abilità**.

**Quota di partecipazione per 8 incontri:**

**- 80,00 Euro (oltre all'iscrizione AUSER 2013)**

**Poiché i posti disponibili sono limitati (massimo 12 partecipanti), affrettatevi ad iscrivervi ...**

## CAMMINA a PESCHIERA: si ricomincia il 6 Marzo ...

Questo progetto, dedicato a tutti coloro che amano stare insieme in allegria passeggiando in ambienti naturali, ricomincia a Marzo.

A partire dal **6 Marzo, ogni Mercoledì (ore 14:30)** ci si ritrova presso la sede **AUSER** (P.zza Paolo VI) per una camminata salutare, **accompagnati dai volontari AUSER.**

Al termine della camminata della durata di circa 2 ore (ma anche durante il percorso) saranno



eseguiti **esercizi di stretching** per mantenersi in forma.

**Su YouTube potete vedere il video della prima uscita, che si e' svolta recentemente con grande soddisfazione di tutti i partecipanti:**

<http://youtu.be/df0ykkMCDc>

**Quota di partecipazione: e' sufficiente l'iscrizione AUSER 2013**

**Per maggiori informazioni e per iscrizioni: [auser.peschiera@hotmail.it](mailto:auser.peschiera@hotmail.it)**

## **QUATTRO PASSI a MILANO: arriva la primavera e gli incontri raddoppiano ...**

... il progetto "QUATTRO PASSI a MILANO", a cura della nostra VicePresidente, Ilide Boni, che propone visite e/o passeggiate da fare in compagnia, prosegue a Marzo ...



Per **Venerdi' 1 Marzo (ore 10:30)** e' prevista una bellissima visita guidata a **PALAZZO ISIMBARDI**, ora sede della Provincia di Milano, che risale al XV secolo e prende il nome dalla famiglia che originariamente ne fu proprietaria. Fu rimaneggiato più volte nel corso dei secoli ed il suo corpo originario è composto dal **Cortile d'Onore**, con pavimentazione in cotto del XVI secolo; dalla **Sala degli Affreschi**, con opere della Scuola del Morazzone; dalla **Sala dell'Antegiunta**, con stucchi del '700 e lampadari di Murano del XVIII secolo; dalla **Sala della Giunta**, con dipinti del Crivellone e la **tela del Tiepolo** "Apoteosi di Angelo della Vecchia nel segno della virtù" del secolo XVIII.

**Ritrovo in Via Vivaio 1, a Milano, 10 minuti prima della visita !  
Ingresso gratuito con visita guidata.**

Per **Sabato 2 Marzo (ore 10:00)** e' prevista una bellissima visita guidata al **CIMITERO MONUMENTALE**, progettato dall'architetto **Carlo Maciachini** (1818-1899), avviato nel 1864 ed aperto nel 1866, da allora è stato arricchito da **molte sculture italiane** sia di genere classico che contemporaneo, come templi greci, elaborati obelischi e altri lavori originali.

**Ritrovo in P.le Cimitero Monumentale, a Milano, 5 minuti prima della visita ! Ingresso gratuito con visita guidata.**

**Attenzione: il numero di partecipanti e' molto limitato ...**

**Chi vuole partecipare, puo' contattare direttamente Ilide Boni (342.7665049) o scrivere ad [auser.peschiera@hotmail.it](mailto:auser.peschiera@hotmail.it)**

## **Dal Gruppo Sportivo Foramagno: riprendono i corsi di atletica**

### **Corso di atletica leggera - corso primavera**

Il Gs Zelofoamagno apre con quote popolarissime il corso di atletica leggera per i prossimi 4 mesi. Dal 1' Marzo partirà il corso Primavera, aperto dalla materne alla terza media, a solo 60€ il mono-settimanale e 80€ il bisettimanale per tutto il periodo.



### **Corso benessere per adulti**

Questo corso tende al mantenimento delle capacità funzionali dell'apparato muscolo-scheletrico con la pratica di agevoli esercizi che aumentino mobilità, elasticità, tono e coordinazione sviluppando le qualità motorie di base.

Consigliato a chi vuole mantenersi in forma correggendo le errate posture quotidiane che portano sempre a piccoli disturbi quotidiani: mal di schiena, cervi algie, dolori muscolari e tendinei. Attraverso il costante allenamento tenderanno a migliorare. Sconto del 50% per gli ultimi 4 mesi solo 50€ il mono-settimanale e 60€ il bisettimanale per tutto il periodo (marzo-giugno).

### **Incontri tecnici per podisti alle prime armi o esperti**

Dopo tanti anni di esperienze in giro per il mondo lo staff tecnico si mette a disposizione per svelare, spiegare e raccontare tutto sulla corsa e sul podismo in generale: alimentazione, stretching, postura e scarpe. Vi spiegheremo come passare dal divano a 10km di corsa, da come preparare una maratona a come correre in compagnia nel Carengione. Ogni 2 giovedì lo Zelo incontra la gente.

***Per informazioni e dettagli sui corsi:  
corsi@zelodicorsa.it oppure www.zelodicorsa.it***

---

## **Come prendere contatto con AUSER INSIEME di Peschiera Borromeo**

***L'iscrizione annuale alla nostra associazione AUSER INSIEME di Peschiera Borromeo e' pari a 15,00 Euro.***

Le iscrizioni alle nostre iniziative si effettuano presso il Centro Polif. "S.Pertini" (P.zza Paolo VI - Peschiera Borromeo) il **Sabato (dalle 10:00 alle 12:00)**. E', inoltre, possibile utilizzare un bonifico bancario tramite il **C/C bancario (codice IBAN) IT91 Q030 6933 5711 0000 0007 024 intestato a AUSER INSIEME** di Peschiera Borromeo - Via F.lli Cervi 16/9 - 20068 Peschiera Borromeo, ricordando di indicare il progetto prescelto nella Causale di Versamento. Ed ora, grande novita':

**LINEA DIRETTA con AUSER PESCHIERA: 342.7665049**

---

## **"Diario della bellezza" (a cura di Atticus)**

A cura di un nostro socio, pubblichiamo recensioni di libri, film o racconti, dedicati a chi vuole assaporare la bellezza della vita.

***Chi volesse commentare il testo, puo' scrivere a: auser.peschiera@hotmail.it***

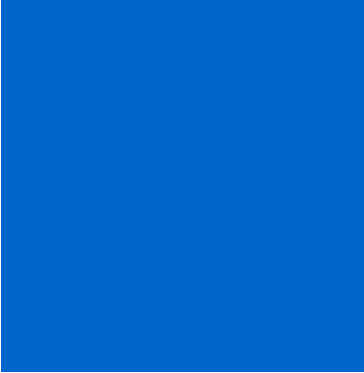


### **Kafka e Rilke**

Roberto Calasso rispondendo a una domanda sul criterio adottato per ordinare i libri nella sua biblioteca ha suggerito il metodo del "rimando" che consiste nel mettere vicini libri di autori che in qualche modo si richiamano.

Seguendo questo principio ho messo Rilke vicino a Kafka. E l'ho fatto per una ragione profondamente personale, per l'insegnamento che ne ho tratto. Nell'introduzione di Roberto Fertonani a "Il castello" si cita una quartina di Rilke tratta dal "Libro d'ore" che, certamente patrimonio acquisito nei paesi di lingua tedesca, a me era completamente sconosciuta.

Ma è stata un'illuminazione. In questa lirica si parla dell'affannosa, e per molti versi inutile, ricerca di Dio, ma così piena di poesia e di mistero da farmi guardare con commozione e partecipazione, io che sono ateo, alla più intima religiosità dell'uomo. A volte si cammina per le strade del mondo con la



propria arrogante cecità, poi s'incontra un poeta che ha incollato parole in un modo semplice e meraviglioso e tutto ci appare in una luce nuova.

*Volo intorno a Dio  
intorno alla torre antichissima.  
E volo intorno da millenni,  
senza sapere se sono un falco,  
una tempesta,  
o un grande cantico.*