

Milano



Comune  
di Milano



Consiglio  
di Zona 6

## Il Consiglio di Zona 6 organizza:

- **Sabato 15 settembre 2012, dalle ore 17,30 alle ore 18,30**
- **Domenica 16 settembre 2012, dalle ore 10,00 alle ore 11,00 (per i bambini dalle ore 15,00 alle ore 16,00)**

# YOGA NEI PARCHI vivi il verde in città

Un weekend di relax per godersi la natura a Milano e riabituarsi lentamente ai suoi ritmi. Riscopriamo il patrimonio verde attraverso l'antichissima pratica dello yoga, per migliorare la qualità della vita e raggiungere l'unità tra il corpo, la mente e lo spirito.

L'iniziativa si svolgerà presso il giardino della Cooperativa Sociale La Cordata di via Zumbini n°6 (M2 Porta Genova-Romolo-Famagosta; tram 2; bus 47-74-95-325).

Le iscrizioni si raccolgono sul posto "Gazebo" 15 minuti prima che inizi la lezione. Le lezioni sono gratuite, fino ad esaurimento posti.

Per informazioni:

[lasciatirespirare1@hotmail.it](mailto:lasciatirespirare1@hotmail.it)

Tel.3482602607



La Commissione C.A.M.,  
Sport, Tempo Libero

Il Presidente del  
del Consiglio di Zona 6

Consiglio di Zona 6  
Viale Legioni Romane 54  
Tel. 02 884.58600  
20147 Milano