



Consiglio di Zona 3

corso Buenos Aires
“UN MIGLIO DI SPORT”
domenica 14 ottobre 2012
ore 10.00 – 18.00



In occasione della “domenica a spasso” del 14 ottobre, **il Consiglio di Zona 3 promuove l’iniziativa “UN MIGLIO DI SPORT”.**

L’iniziativa si svolgerà dalle 10.00 alle 18.00 lungo tutto il Corso Buenos Aires dove saranno allestiti **23** spazi dedicati a **29** attività ludico-sportive realizzate da **30** associazioni in collaborazione tra loro.

I cittadini sono invitati

ad assistere alle “dimostrazioni” e a partecipare, giocare o accettare di essere guidati in semplici esercizi

Sono previste le seguenti attività:

1. **Skate** a cura di ESKATE ASD
2. **Trampolino elastico, sci e snowboard freestyle, ginnastica acrobatica** a cura di Zero-Gravity
3. **Lo scambiotto** – libero baratto di attrezzature sportive a cura di Biagio Vinella con l’aiuto dei ragazzi dei Centri di Aggregazione Giovanile di zona 3
4. **Attività motorie con la palla per bambini** a cura di Tumminelli Romana
5. **Pallacanestro** a cura di Tumminelli Romana, Centro Schuster e US11 Basket
6. **Ginnastica artistica** a cura di Pro Patria 1883
7. **Pattinaggio** a cura di Pro Patria 1883
8. **Scherma e Canne italiana** a cura di Pro Patria 1883, CUS Milano e Accademia d’armi Manusardi
9. **Karate** a cura di Maemukini, Hinodè, Pro Patria 1883, Mawashi Karate-DO
10. **Rugby** a cura di CUS Milano, Union Rugby e Rugby Milano
11. **Giocatletica per bambini** a cura di AsPES
12. **Judo, Sumo e Kendo** a cura di Judo Club Milano e ALSER
13. **Danze** a cura di ALSER
14. **Boxe e Kettlebells** a cura di Nuova ProSesto Boxe e ALSER
15. **Tai Chi** a cura di Volo Obliquo e ALSER
16. **Scacchi** a cura della Federazione Scacchistica Italiana
17. **Macchine a pedali** a cura dei ragazzi del Centro di Aggregazione Giovanile Piamarta
18. **“Ghisalandia” educazione stradale per bambini** a cura della Polizia Locale gruppo Vigilandia
19. **Ping pong** a cura dei ragazzi del Centro di Aggregazione Giovanile Piamarta e Federazione Tennis Tavolo
20. **Pallavolo** a cura di ALGO, Giovanni XXIII e CACHI
21. **Badminton** a cura di 15ZERO ST
22. **Calciballilla** a cura di ALGO
23. **“Music Corner”** musica dal vivo rock e rap dei ragazzi dei Centri di Aggregazione Giovanile di zona 3

Sono inoltre previsti **due punti per l’assistenza medica** a cura di SOS Lambrate che porterà anche un suo gazebo informativo e il **gazebo del Consiglio di Zona 3.**

Il Consiglio di Zona 3

Pierangelo Rovelli
presidente commissione
Decentramento e Partecipazione

Sara Rossin
presidente commissione
Sport e Benessere

Renato Sacristani
Presidente
del Consiglio di Zona 3

piazza Oberdan	Oberdan - Castaldi <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> SKATE <small>ESKATE ASD</small> </div>	via Spallanzani - via Castaldi Castaldi - Palazzi <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> TRAMPOLINO ELASTICO SCI E SNOWBOARD FREESTYLE GINNASTICA ACROBATICA <small>ZERO GRAVITY</small> </div>	via Melzo - Palazzi Palazzi - Tunisia <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 10px;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">CdZ</div> </div>	via Regina Giovanna - viale Tunisi Tunisia - Casati <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <small>LO SCAM BIOTTO</small> </div>	via Secchi - via Casati Casati - san Gregorio <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> PALLACANESTRO <small>TUMMINELLI ROMANA CENTRO SCHUSTER US11 BASKET</small> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> GIOCHI PER I BAMBINI CON LA PALLA <small>TUMMINELLI ROMANA</small> </div> </div>	via Omboni - via San Gregorio				
via Omboni - via San Gregorio	san Gregorio - Boscovich <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> SCHERMA SCHERMA STORICA CANNE ITALIANA <small>PRO PATRIA 1983 ACCADEMIA MANUSARDI CUS MILANO</small> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> GINNASTICA ARTISTICA <small>PRO PATRIA 1983</small> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> PATTINAGGIO <small>PRO PATRIA 1983</small> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> KARATE <small>PRO PATRIA 1983 MAEMUKINI HINODE' MAWASHI KARATE-DC</small> </div> </div>				via Redi - via Boscovich	Boscovich - Vitruvio <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> SOS Lamb </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> RUGBY <small>UNION RUGBY RUGBY MILANO CUS MILANO</small> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> GIOCATLETICA <small>AsPES ASTL</small> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> JUDO SUMO KENDO <small>JUDO CLUB MILANO ALSER</small> </div> </div>				via Plinio - via Vitruvio
via Plinio - via Vitruvio	piazza Lima - Vitruvio - Scarlatti <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> DANZE <small>ALSER</small> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> BOXE KETTLEBELLS <small>PROSESTO ALSER</small> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> SCACCHI <small>FED. SCACCHI</small> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> TAI CHI <small>VOLO OBLIQUO ALSER</small> </div> </div>				via Ponchielli - via Scarlatti	Scarlatti - Petrella <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> MACCHININE A PEDALI <small>Centro di Aggregazione Giovanile PIAMARTA</small> </div>		via Spontini - via Petrella		
via Spontini - via Petrella	Petrella - Pergolesi <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> GHISALANDIA <small>POLIZIA LOCALE</small> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> TENNIS TAVOLO <small>PIAMARTA FEDER. TENNIS TAVOLO</small> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>			via Piccinni - via Pergolesi	Pergolesi - piazza Argentina <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> BADMINTON <small>15ZERO ST</small> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> PALLAVOLO <small>CACHI ALGO GIOVANNI XXIII</small> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> CALCIOBALILLA <small>ALGO</small> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> MUSICA <small>CENTRO PER CENTO PIAMARTA PUNTO E VIRGOLA</small> </div> </div>				via Stradivari - via Palestrina	