

Con il patrocinio del

Milano



Comune  
di Milano



Consiglio  
di Zona 9



**VI INVITA AD UN CICLO DI CONFERENZE SUL TEMA**

**LA RICERCA DEL BENESSERE  
NELLA SOCIETA' MODERNA**

**MERCOLEDI' 20 MARZO 2013 ALLE ORE 21.00**  
***Il dolore un amico o un nemico? Meglio combatterlo o ascoltarlo? Sopprimerlo o gestirlo?***

Prof. Daniele Raggi - POSTUROLOGO

**MERCOLEDI' 10 APRILE 2013 ALLE ORE 21.00**  
***La vita ci forma e poi ci deforma.***

Prof. Daniele Raggi – POSTUROLOGO

**MERCOLEDI' 08 MAGGIO 2013 ALLE ORE 21.00**  
***Impariamo a “leggere” la nostra postura attraverso semplici test.***

Prof. Roberto Bono – POSTUROLOGO

**MERCOLEDI' 29 MAGGIO 2013 ALLE ORE 21.00**  
***La colonna vertebrale: albero della vita. Principali patologie in relazione alle alterazioni posturali. Come agire?***

Prof. Daniele Raggi – POSTUROLOGO

**MERCOLEDI' 12 GIUGNO 2013 ALLE ORE 21.00**  
***“Curare” attraverso il movimento corretto.***

Prof. Roberto Bono – POSTUROLOGO

Le conferenze sono aperte a tutta la cittadinanza con ingresso gratuito  
**C/O AUDITORIUM CA' GRANDA**  
**VIALE CA' GRANDA 19 - MILANO**  
**(MM3 Zara + Linea 31)**

Consiglio di Zona 9  
Via Guerzoni 38  
20158 Milano