



Il corpo maschile tra immagine ed esperienza di sé

**Laboratorio espressivo
sulla rappresentazione corporea
Primavera 2013**

**Domenica 28 Aprile dalle 16 alle 18
presso il CAM La Spezia, Via La Spezia 26/1**

Uno spazio creativo in cui, attraverso il dialogo e il confronto, l'ascolto e l'espressione di sé, sia possibile dare forma al proprio sentire corporeo, alla storia che i nostri corpi raccontano. Ricordi, emozioni, sensazioni, altri significativi, hanno contribuito a forgiare l'immagine e la percezione che abbiamo dei nostri corpi. Imparare ad ascoltare e vivere pienamente il corpo significa entrare in contatto con la nostra dimensione più intima, nei suoi conflitti e tensioni, e nelle sue potenzialità. Riappropriarsi del corpo significa tentare di sfuggire alla logica sociale del corpo come corpo per l'altro, immagine, forza, seduzione, fitness e prestazione, immergendosi nel profondo di sé.

Il Presidente della Commissione C.A.M.,
Sport, Tempo Libero

Il Presidente del
Consiglio di Zona 6

Consiglio di Zona 6
V.le Legioni Romane 54
Tel.: 02 884.58.600
20147 Milano



Il corpo maschile tra immagine ed esperienza di sé

**Laboratorio espressivo
sulla rappresentazione corporea
Primavera 2013**

**Domenica 28 Aprile dalle 16 alle 18
presso il CAM La Spezia, Via La Spezia 26/1**

Uno spazio creativo in cui, attraverso il dialogo e il confronto, l'ascolto e l'espressione di sé, sia possibile dare forma al proprio sentire corporeo, alla storia che i nostri corpi raccontano. Ricordi, emozioni, sensazioni, altri significativi, hanno contribuito a forgiare l'immagine e la percezione che abbiamo dei nostri corpi. Imparare ad ascoltare e vivere pienamente il corpo significa entrare in contatto con la nostra dimensione più intima, nei suoi conflitti e tensioni, e nelle sue potenzialità. Riappropriarsi del corpo significa tentare di sfuggire alla logica sociale del corpo come corpo per l'altro, immagine, forza, seduzione, fitness e prestazione, immergendosi nel profondo di sé.

Il Presidente della Commissione C.A.M.,
Sport, Tempo Libero

Il Presidente del
Consiglio di Zona 6

Consiglio di Zona 6
V.le Legioni Romane 54
Tel.: 02 884.58.600
20147 Milano



Il corpo maschile tra immagine ed esperienza di sé

**Laboratorio espressivo
sulla rappresentazione corporea
Primavera 2013**

**Domenica 28 Aprile dalle 16 alle 18
presso il CAM La Spezia, Via La Spezia 26/1**

Uno spazio creativo in cui, attraverso il dialogo e il confronto, l'ascolto e l'espressione di sé, sia possibile dare forma al proprio sentire corporeo, alla storia che i nostri corpi raccontano. Ricordi, emozioni, sensazioni, altri significativi, hanno contribuito a forgiare l'immagine e la percezione che abbiamo dei nostri corpi. Imparare ad ascoltare e vivere pienamente il corpo significa entrare in contatto con la nostra dimensione più intima, nei suoi conflitti e tensioni, e nelle sue potenzialità. Riappropriarsi del corpo significa tentare di sfuggire alla logica sociale del corpo come corpo per l'altro, immagine, forza, seduzione, fitness e prestazione, immergendosi nel profondo di sé.

Il Presidente della Commissione C.A.M.,
Sport, Tempo Libero

Il Presidente del
Consiglio di Zona 6

Consiglio di Zona 6
V.le Legioni Romane 54
Tel.: 02 884.58.600
20147 Milano



Il laboratorio è rivolto all'utenza maschile.
Età minima 16 anni. Max 15 partecipanti.

Indossare abiti comodi.

**Ingresso ad offerta libera,
è gradita la prenotazione.**

Michela Elsa Pozzi, Psicologa Clinica, da diversi anni conduce laboratori artistici ed autobiografici per bambini ed adulti.

Tagliaferri Manuela, Psicologa Clinica, ha approfondito attraverso lo studio e diversi corsi di aggiornamento le tematiche della psicosomatica e dell'elaborazione artistica del vissuto emotivo.

L'Associazione Eupsichia – Centro Psicologico nasce dal desiderio di fornire servizi volti alla prevenzione e alla cura del disagio psicologico individuale e sociale. A tal fine si avvale della collaborazione di qualificati professionisti della psicologia con formazione e competenze differenti.

Nella convinzione che la prevenzione del disagio possa avvenire anche attraverso la creazione di momenti di incontro e riflessione in cui recuperare e ripensare il proprio patrimonio personale, culturale, immaginifico e di pensiero, Eupsichia si avvale di un approccio interdisciplinare.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi a

Associazione Eupsichia – Centro Psicologico
02 48702143
associazione.eupsichia@hotmail.it
www.eupsichia.it



Il laboratorio è rivolto all'utenza maschile.
Età minima 16 anni. Max 15 partecipanti.

Indossare abiti comodi.

**Ingresso ad offerta libera,
è gradita la prenotazione.**

Michela Elsa Pozzi, Psicologa Clinica, da diversi anni conduce laboratori artistici ed autobiografici per bambini ed adulti.

Tagliaferri Manuela, Psicologa Clinica, ha approfondito attraverso lo studio e diversi corsi di aggiornamento le tematiche della psicosomatica e dell'elaborazione artistica del vissuto emotivo.

L'Associazione Eupsichia – Centro Psicologico nasce dal desiderio di fornire servizi volti alla prevenzione e alla cura del disagio psicologico individuale e sociale. A tal fine si avvale della collaborazione di qualificati professionisti della psicologia con formazione e competenze differenti.

Nella convinzione che la prevenzione del disagio possa avvenire anche attraverso la creazione di momenti di incontro e riflessione in cui recuperare e ripensare il proprio patrimonio personale, culturale, immaginifico e di pensiero, Eupsichia si avvale di un approccio interdisciplinare.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi a

Associazione Eupsichia – Centro Psicologico
02 48702143
associazione.eupsichia@hotmail.it
www.eupsichia.it



Il laboratorio è rivolto all'utenza maschile.
Età minima 16 anni. Max 15 partecipanti.

Indossare abiti comodi.

**Ingresso ad offerta libera,
è gradita la prenotazione.**

Michela Elsa Pozzi, Psicologa Clinica, da diversi anni conduce laboratori artistici ed autobiografici per bambini ed adulti.

Tagliaferri Manuela, Psicologa Clinica, ha approfondito attraverso lo studio e diversi corsi di aggiornamento le tematiche della psicosomatica e dell'elaborazione artistica del vissuto emotivo.

L'Associazione Eupsichia – Centro Psicologico nasce dal desiderio di fornire servizi volti alla prevenzione e alla cura del disagio psicologico individuale e sociale. A tal fine si avvale della collaborazione di qualificati professionisti della psicologia con formazione e competenze differenti.

Nella convinzione che la prevenzione del disagio possa avvenire anche attraverso la creazione di momenti di incontro e riflessione in cui recuperare e ripensare il proprio patrimonio personale, culturale, immaginifico e di pensiero, Eupsichia si avvale di un approccio interdisciplinare.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi a

Associazione Eupsichia – Centro Psicologico
02 48702143
associazione.eupsichia@hotmail.it
www.eupsichia.it

