



## **Il corpo femminile tra immagine ed esperienza di sé**

**Laboratorio espressivo  
sulla rappresentazione corporea  
Primavera 2013**

**Domenica 7 Aprile dalle 16 alle 18  
Il laboratorio si ripeterà Dom. 14 Aprile  
presso il CAM La Spezia, Via La Spezia 26/1**

Uno spazio creativo in cui, attraverso il dialogo e il confronto, l'ascolto e l'espressione di sé, sia possibile dare forma al proprio sentire corporeo, alla storia che i nostri corpi raccontano. Ricordi, emozioni, sensazioni, altri significativi, hanno contribuito a forgiare l'immagine e la percezione che abbiamo dei nostri corpi. Imparare ad ascoltare e vivere pienamente il corpo significa entrare in contatto con la nostra dimensione più intima, nei suoi conflitti e tensioni, e nelle sue potenzialità. Riappropriarsi del corpo significa tentare di sfuggire alla logica sociale del corpo come corpo per l'altro, immagine, seduzione, fitness e prestazione, immergendosi nel profondo di sé.

Il Presidente della Commissione C.A.M.,  
Sport, Tempo Libero

Il Presidente del  
Consiglio di Zona 6

**Consiglio di Zona 6**  
V.le Legioni Romane 54  
Tel.: 02 884.58.600  
20147 Milano



## **Il corpo femminile tra immagine ed esperienza di sé**

**Laboratorio espressivo  
sulla rappresentazione corporea  
Primavera 2013**

**Domenica 7 Aprile dalle 16 alle 18  
Il laboratorio si ripeterà Dom. 14 Aprile  
presso il CAM La Spezia, Via La Spezia 26/1**

Uno spazio creativo in cui, attraverso il dialogo e il confronto, l'ascolto e l'espressione di sé, sia possibile dare forma al proprio sentire corporeo, alla storia che i nostri corpi raccontano. Ricordi, emozioni, sensazioni, altri significativi, hanno contribuito a forgiare l'immagine e la percezione che abbiamo dei nostri corpi. Imparare ad ascoltare e vivere pienamente il corpo significa entrare in contatto con la nostra dimensione più intima, nei suoi conflitti e tensioni, e nelle sue potenzialità. Riappropriarsi del corpo significa tentare di sfuggire alla logica sociale del corpo come corpo per l'altro, immagine, seduzione, fitness e prestazione, immergendosi nel profondo di sé.

Il Presidente della Commissione C.A.M.,  
Sport, Tempo Libero

Il Presidente del  
Consiglio di Zona 6

**Consiglio di Zona 6**  
V.le Legioni Romane 54  
Tel.: 02 884.58.600  
20147 Milano



## **Il corpo femminile tra immagine ed esperienza di sé**

**Laboratorio espressivo  
sulla rappresentazione corporea  
Primavera 2013**

**Domenica 7 Aprile dalle 16 alle 18  
Il laboratorio si ripeterà Dom. 14 Aprile  
presso il CAM La Spezia, Via La Spezia 26/1**

Uno spazio creativo in cui, attraverso il dialogo e il confronto, l'ascolto e l'espressione di sé, sia possibile dare forma al proprio sentire corporeo, alla storia che i nostri corpi raccontano. Ricordi, emozioni, sensazioni, altri significativi, hanno contribuito a forgiare l'immagine e la percezione che abbiamo dei nostri corpi. Imparare ad ascoltare e vivere pienamente il corpo significa entrare in contatto con la nostra dimensione più intima, nei suoi conflitti e tensioni, e nelle sue potenzialità. Riappropriarsi del corpo significa tentare di sfuggire alla logica sociale del corpo come corpo per l'altro, immagine, seduzione, fitness e prestazione, immergendosi nel profondo di sé.

Il Presidente della Commissione C.A.M.,  
Sport, Tempo Libero

Il Presidente del  
Consiglio di Zona 6

**Consiglio di Zona 6**  
V.le Legioni Romane 54  
Tel.: 02 884.58.600  
20147 Milano



Il laboratorio è rivolto all'utenza femminile.  
Età minima 16 anni. Max 15 partecipanti.

Indossare abiti comodi.

**Ingresso ad offerta libera,  
è gradita la prenotazione.**

**Michela Elsa Pozzi**, Psicologa Clinica, da diversi anni conduce laboratori artistici ed autobiografici per bambini ed adulti.

**Tagliaferri Manuela**, Psicologa Clinica, ha approfondito attraverso lo studio e diversi corsi di aggiornamento le tematiche della psicosomatica e dell'elaborazione artistica del vissuto emotivo.

**L'Associazione Eupsichia** – Centro Psicologico nasce dal desiderio di fornire servizi volti alla prevenzione e alla cura del disagio psicologico individuale e sociale. A tal fine si avvale della collaborazione di qualificati professionisti della psicologia con formazione e competenze differenti.

Nella convinzione che la prevenzione del disagio possa avvenire anche attraverso la creazione di momenti di incontro e riflessione in cui recuperare e ripensare il proprio patrimonio personale, culturale, immaginifico e di pensiero, Eupsichia si avvale di un approccio interdisciplinare.

**Per informazioni e prenotazioni** rivolgersi a

Associazione Eupsichia – Centro Psicologico  
02 48702143  
[associazione.eupsichia@hotmail.it](mailto:associazione.eupsichia@hotmail.it)  
[www.eupsichia.it](http://www.eupsichia.it)



Il laboratorio è rivolto all'utenza femminile.  
Età minima 16 anni. Max 15 partecipanti.

Indossare abiti comodi.

**Ingresso ad offerta libera,  
è gradita la prenotazione.**

**Michela Elsa Pozzi**, Psicologa Clinica, da diversi anni conduce laboratori artistici ed autobiografici per bambini ed adulti.

**Tagliaferri Manuela**, Psicologa Clinica, ha approfondito attraverso lo studio e diversi corsi di aggiornamento le tematiche della psicosomatica e dell'elaborazione artistica del vissuto emotivo.

**L'Associazione Eupsichia** – Centro Psicologico nasce dal desiderio di fornire servizi volti alla prevenzione e alla cura del disagio psicologico individuale e sociale. A tal fine si avvale della collaborazione di qualificati professionisti della psicologia con formazione e competenze differenti.

Nella convinzione che la prevenzione del disagio possa avvenire anche attraverso la creazione di momenti di incontro e riflessione in cui recuperare e ripensare il proprio patrimonio personale, culturale, immaginifico e di pensiero, Eupsichia si avvale di un approccio interdisciplinare.

**Per informazioni e prenotazioni** rivolgersi a

Associazione Eupsichia – Centro Psicologico  
02 48702143  
[associazione.eupsichia@hotmail.it](mailto:associazione.eupsichia@hotmail.it)  
[www.eupsichia.it](http://www.eupsichia.it)



Il laboratorio è rivolto all'utenza femminile.  
Età minima 16 anni. Max 15 partecipanti.

Indossare abiti comodi.

**Ingresso ad offerta libera,  
è gradita la prenotazione.**

**Michela Elsa Pozzi**, Psicologa Clinica, da diversi anni conduce laboratori artistici ed autobiografici per bambini ed adulti.

**Tagliaferri Manuela**, Psicologa Clinica, ha approfondito attraverso lo studio e diversi corsi di aggiornamento le tematiche della psicosomatica e dell'elaborazione artistica del vissuto emotivo.

**L'Associazione Eupsichia** – Centro Psicologico nasce dal desiderio di fornire servizi volti alla prevenzione e alla cura del disagio psicologico individuale e sociale. A tal fine si avvale della collaborazione di qualificati professionisti della psicologia con formazione e competenze differenti.

Nella convinzione che la prevenzione del disagio possa avvenire anche attraverso la creazione di momenti di incontro e riflessione in cui recuperare e ripensare il proprio patrimonio personale, culturale, immaginifico e di pensiero, Eupsichia si avvale di un approccio interdisciplinare.

**Per informazioni e prenotazioni** rivolgersi a

Associazione Eupsichia – Centro Psicologico  
02 48702143  
[associazione.eupsichia@hotmail.it](mailto:associazione.eupsichia@hotmail.it)  
[www.eupsichia.it](http://www.eupsichia.it)

