

CAM san paolino

Ginnastica dolce

Tutti i **martedì**, dal 12 febbraio 2013 al 26 marzo 2013, con i seguenti turni:

- dalle 9.00 alle 10.00;
- dalle 10.00 alle 11.00;
- dalle 11.00 alle 12.00;
- dalle 12.00 alle 13.00.

Costi a carico dei partecipanti:

€ 25 per l'intero periodo, comprensivo del costo dell'assicurazione.

È indispensabile la presentazione di un certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica
Il corso avrà luogo con un minimo di 10 partecipanti.

A cura dell'Associazione ABC Sport
(per info: 340.41.18.791)

CAM san paolino

Via San Paolino 18
(M2 Famagosta; Bus 71, 74)

Per informazioni
ed iscrizioni:

02 88455314

CAM spezia

Via Spezia
(interno parco)
(M2 Famagosta; Bus 59, 95)

Per informazioni
ed iscrizioni:

02 88446765



**Centri di
Aggregazione
Multifunzionali
di Zona 6**

CAM Zona 6

Attività Integrative

febbraio - marzo 2013

Si tratta di cicli di incontri con costi di frequenza calmierati posti a carico dell'utenza, concordati con gli organizzatori delle iniziative stesse.



La Commissione C.A.M
Sport e tempo libero

Il Consiglio di Zona 6
V.le Legioni Romane 54
Tel. 02 884 58600
20147 Milano

CAM san paolino

Thai Chi Chuan

Tutti i **lunedì**, dal 11 febbraio al 25 marzo, con i seguenti turni:

- dalle 9.00 alle 10.00;
- dalle 10.00 alle 11.00;
- dalle 11.00 alle 12.00.

Oppure tutti i **giovedì**, dal 14 febbraio 2013 al 28 marzo 2013, con i seguenti turni:

- dalle 14.00 alle 15.00;
- dalle 15.00 alle 16.00;
- dalle 16.00 alle 17.00.

Costi a carico dei partecipanti:

€ 25 per l'intero periodo, comprensivo del costo dell'assicurazione.

È indispensabile la presentazione di un certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Il corso avrà luogo con un minimo di 10 partecipanti.

A cura dell'Ass.ne Yin Yang Kung Fu
(per info: 348.29.35.758)

CAM spezia

Pilates e Yoga

Tutti i **mercoledì**, dal 13 febbraio al 27 marzo, con i seguenti turni:

- dalle 9.00 alle 10.00;
- dalle 10.00 alle 11.00;
- dalle 11.00 alle 12.00.

Oppure tutti i **martedì**, con i seguenti turni:

- dalle 14.00 alle 15.00;
- dalle 15.00 alle 16.00;
- dalle 16.00 alle 17.00.

Costi a carico dei partecipanti:

12€ al mese per il corso e 10€ per la tessera associativa ed assicurativa annuale.

È indispensabile la presentazione di un certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Il corso avrà luogo con un minimo di 10 partecipanti.

A cura dell'Ass.ne The Moving Circle
(per info: 328.70.73.710)

CAM spezia

Ginnastica dolce

Tutti i **lunedì e giovedì**, dall'11 febbraio al 28 marzo, con i seguenti turni:

- dalle 9.00 alle 10.00;
- dalle 10.00 alle 11.00;
- dalle 11.00 alle 12.00.

Oppure tutti i **martedì e venerdì**, dal 12 febbraio al 29 marzo, con i seguenti turni:

- dalle 9.00 alle 10.00;
- dalle 10.00 alle 11.00;
- dalle 11.00 alle 12.00.

Costi a carico dei partecipanti:

€ 40 per l'intero periodo, comprensivo del costo dell'assicurazione.

L'iscrizione sarà preceduta da un colloquio in cui verrà richiesta la presentazione di un certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Il corso avrà luogo con un minimo di 10 partecipanti.

A cura dell'Associazione ABC Sport
(per info: 340.41.18.791)