

Per il ciclo di conferenze
“Quando curarsi senza le medicine”



Via della Capinera 5 - Milano
abc.inganni@gmail.com
www.abcinganni.org

ABC ANGELO INGANNI
(Associazione Benevola Culturale Sportiva Dilett.)

Via della Capinera 5 - Milano

Invita all'incontro pubblico presso la sua Sede con

Silvana Ettaro

**Conferenza e work-shop su
Autoapprendimento di**

**RIFLESSOLOGIA
PLANTARE**

Sabato 1° dicembre, ore 15:00

Concetti fondamentali: è una terapia olistica. Metodo e benefici: attraverso pressioni eseguite in modo indolore imparando la tecnica di base per eseguire i movimenti correttamente.

I benefici immediati: analgesici, quali dolori muscolari e contratture, miglie del microcircolo, allevia lo stress.

Vestiti comodi. Entrata libera fino ad esaurimento posti.

Sito: www.abcinganni.org - Facebook, pagine No-profit: ABC Inganni Associazione

Via della Capinera, 5 (trav. Via Zurigo) - M1 Inganni, Bus 49, 58, 63, 67