

Tutto l'anno

BOSCHI DEL TEMPO LIBERO

mercoledì dalle 9 alle 12, ritrovo cascina San Romano

L'iniziativa, giunta alla sua 8° ed. e guidata dall'ufficio forestale del CFU, coinvolge un gruppo di volontari impegnati nella cura dei boschi e nel contenimento delle infestanti. I volontari, affiancati da un agronomo appassionato, svolgono un lavoro importante per lo sviluppo dei giovani alberi di Boscoincittà e Parco delle Cave. Iscr. obbl.

FIORI DEL TEMPO LIBERO

martedì e giovedì dalle 9 alle 12, ritrovo cascina San Romano

L'iniziativa, giunta alla sua 6° ed. e guidata da un giardiniere del CFU, coinvolge un gruppo di volontari nella realizzazione e nella cura del giardino d'acqua di Boscoincittà: una collezione di piante acquatiche raccolte nelle zone umide del parco, ora a disposizione dei cittadini che desiderano conoscere la flora igrofila dell'ovest Milano. Iscriz. obbligatoria

EDUCAZIONE AMBIENTALE

per le scuole materne, elementari, medie inferiori e superiori

Da fine settembre a fine maggio, esplorazione del territorio con escursioni o biciclettate, volontariato ambientale, giochi sensoriali e di orientamento, animazioni, visite naturalistiche, pernottamenti: proposte e modalità di iscrizione sono disponibili sul sito www.cfu.it. Iscrizione obbligatoria. Per alcune attività è richiesto un contributo

LABORATORIO PARCO

per gruppi scuole, comunità, centri socio-assistenziali

E' uno spazio del parco da scegliere e accedere, con almeno una presenza settimanale. Materiali e indicazioni vengono fornite dagli operatori del CFU che, insieme al responsabile del gruppo, individuano gli obiettivi di lavoro e le modalità per perseguirli. E' una occasione di riabilitazione, di formazione professionale, di conoscenza interattiva del parco, già più volte sperimentata da scuole o gruppi socio-assistenziali. Iscr. obblig.

PUNTO PARCO

La Reception del Bosco – c.na S. Romano, ingresso dalla porta verde sul retro da aprile a ½ luglio, da sett. a ½ ottobre: il sabato dalle 15 alle 19, la domenica dalle 10 alle 12 e dalle 15 alle 19 Qui i cittadini possono iscriversi alle iniziative programmate dal CFU, ma anche trovare informazioni su Boscoincittà e altri parchi. Dal 2006 ospita uno spazio dedicato al Parco Agricolo Sud Milano (Punto Parco Ovest Milano), con opuscoli, volantini e libri per approfondirne la conoscenza. Propone alcune iniziative specifiche per la promozione del Bosco e del paesaggio di Parco Sud (vedi in calendario nota **PARCO AGRICOLO SUD MILANO**)

VISITE GUIDATE

per gruppi organizzati e delegazioni

Su calendari e programmi da concordare, il CFU organizza visite guidate divulgative o specialistiche, a piedi o in bicicletta. Iscrizione obbligatoria

Il **Centro per la forestazione urbana** (CFU) è il centro operativo dell'associazione **Italia Nostra** che dal 1974 si occupa della cura e dello sviluppo di Boscoincittà, grazie a un contributo finanziario del **Comune di Milano** e alla passione civica del volontariato cittadino.

Nel corso degli anni ha sviluppato diverse altre iniziative per la promozione e la realizzazione di verde pubblico urbano. Dal 1997 al 31 dicembre 2009 si è occupato del Parco delle Cave.

Le attività proposte nel presente calendario sono ideate e condotte direttamente dal CFU, a volte in collaborazione con enti pubblici, gruppi o associazioni, altri partner .

I contributi, ove richiesti, partecipano alla copertura delle spese sostenute.

Se non diversamente specificato le attività sono gratuite, adatte e aperte a tutti.

In alcuni casi l'iscrizione è obbligatoria per consentire una migliore organizzazione dell'attività che prevede l'impiego di materiali o attrezzi e il coinvolgimento di operatori, anche in funzione del numero di partecipanti. In altri casi consente di regolare e distribuire la partecipazione, secondo disponibilità.

Nel corso dell'anno sono possibili variazioni sia per motivi meteorologici, sia per altri eventi indipendenti dagli organizzatori. E' possibile anche l'organizzazione di nuove iniziative. Eventuali aggiornamenti verranno pubblicati sul sito internet www.cfu.it

Per informazioni e iscrizioni:

Centro Forestazione Urbana

Cascina S. Romano, via Novara 340 - 20153 Milano

+ 39 02 4522401 (da lun a ven, 9-12.30 e 14-17.30)

info@cfu.it www.cfu.it

Inoltre, per essere informati sulle attività del CFU è possibile:

- richiedere con un fax (02 4522401) o una mail (info@cfu.it) l'invio gratuito del notiziario *Sentieri in città* (periodico)
- iscriversi alla mailing list cliccando sul tasto 'iscriviti alla mailing list' (home page www.cfu.it)



Boscoincittà 2011

Proposte per il tempo libero

ITALIA NOSTRA Onlus

Centro per la forestazione urbana

Gennaio

FALO' DI SANT'ANTONIO

martedì 18 gennaio, ore 20.30 - cascina San Romano

Festa di antica origine agricola, dedicata a Sant'Antonio, adatta a grandi e piccini; ogni anno viene acceso un grande falò nell'area delle Feste di Boscoincittà, come occasione di buon auspicio per l'anno nuovo

FARE CESTI con i rami del bosco

sabato 22 e domenica 23 gennaio, dalle 9 alle 17.30

appuntamento ore 9, cascina San Romano

Abbiniamo l'utile al dilettevole... su indicazione dei forestali del CFU i volontari si occuperanno di contenere lo sviluppo delle piante infestanti e di potare rami. Queste azioni di governo del bosco possono avere anche una funzione pratica, un tempo diffusa nell'attività contadina: la produzione di gerle, cesti e panieri. La proposta prevede un duplice appuntamento: giornata di volontariato per la cura del bosco con reperimento materiale legnoso e stage/laboratorio per la realizzazione di un cesto. Iscrizione obbligatoria. Contributo 40 euro. Posti max 8-10

Febbraio

CANTIERI DI LAVORO VOLONTARIO

domenica 13 e 20 febbraio

appuntamento ore 9, cascina San Romano

Domeniche di volontariato adatte a grandi e piccini per prendersi cura del parco insieme agli operatori del CFU

Marzo

OPERAZIONE CANALI - 8° ed.

PARCO AGRICOLO SUD MILANO

da lunedì 28 febbraio a sabato 5 marzo

La tradizionale settimana dedicata alla pulizia dei canali è anche occasione per capire come funziona l'irrigazione del parco: da dove arriva l'acqua, dove va, come e per cosa viene utilizzata. Vede impegnati ortisti, scuole, scout e operatori CFU nella cura dei canali che consentono l'uso dell'acqua, bene indispensabile per coltivare gli ambienti che permettono lo svolgimento della loro professione o passione

LABORATORIO DI CARNEVALE

per bambini dai 6 ai 10 anni.

giovedì 10 e venerdì 11 marzo, dalle 8.30 alle 18

appuntamento ore 8.30, cascina San Romano

Due giorni di gioco e attività di laboratorio per realizzare le maschere di carnevale e allestire il grande carro da far sfilare durante la tradizionale parata (Sabato grasso, 12 marzo) nel centro della città organizzata dalla Federazione Oratori Milanesi. Iscrizione obbligatoria dal 10 febbraio entro il 6 marzo. Contributo 50 € (pranzi, merende, materiali inclusi)

LABORATORI NATURA

per ragazzi e ragazze dai 13 ai 15 anni

Attività pomeridiane di volontariato che coniugano natura, movimento, passione e tempo libero

- *mercoledì 19 gennaio*: realizzazione di una pozza per la riproduzione degli anfibii

- *mercoledì 2 marzo*: allestimento carro di carnevale e predisposizione materiale per l'attività dei più piccoli prevista per la settimana successiva

- *mercoledì 30 marzo*: realizzazione nursery per gli anfibii in riproduzione, settimane successive possibile attività di monitoraggio anfibii. Iscrizione gratuita, ma obbligatoria

Aprile

LABORATORIO DI PASQUA

per bambini dai 6 ai 10 anni

giovedì 21 e venerdì 22 aprile, dalle 8.30 alle 18

da martedì 26 a venerdì 29 aprile, dalle 8.30 alle 18

appuntamento ore 8.30, cascina San Romano

Due/quattro/sei giorni di giochi e passeggiate nei grandi prati e nei boschi dei parchi dell'ovest della città con alcune attività di laboratorio che coinvolgeranno i bambini nella costruzione di piccoli oggetti dedicati alla Pasqua e alla primavera. Colazione al sacco portata dai partecipanti. Iscrizione obbligatoria dal 28 marzo entro il 19 aprile. Contributo 30-60-90 euro (2-4-6 giorni).

CAMPI NATURA PRIMAVERA

per ragazzi dai 13 ai 15 anni (8-15 partecipanti)

giovedì 21 e venerdì 22 aprile, dalle 8.30 alle 18

Escursioni a piedi o in bicicletta (dei partecipanti), attività di osservazione e catalogazione della natura, volontariato nei boschi e giochi nelle grandi radure del parco. Colazione al sacco portata dai partecipanti. Iscrizione obbligatoria a partire dal 21 febbraio, contributo 40 euro

SPETTACOLO MUSICALE nonni e nipoti

La vispa Teresa. *Sabato 30 aprile (da confermare)* Una mattina tra note musicali e natura in città, dedicata a nonni e nipoti (4-9 anni, indicativo). In conclusione pic nic nel bosco o sotto i portici. Contributo 15 euro a coppia (nonno/a e nipote, 20 euro 1 adulto + 2 bimbi) con cestino picnic. Iscr. obbl. entro 20 aprile (salvo esaurimento posti)

Maggio

VISITA GUIDATA GIARDINO D'ACQUA

PARCO AGRICOLO SUD

domenica 22 maggio

appuntamento ore 10 in via Ponte del Giuscano (Figino)

Visita guidata al giardino e alle sue fioriture, durata circa 1 ½ ora, adatta a tutti

CONCERTO GRACIDII

PARCO AGRICOLO SUD MILANO

giovedì 26 maggio - appuntamento ore 20.45, c.na S. Romano

Una passeggiata guidata (1 ora ½ circa) all'imbrunire per ascoltare i gracidii delle rane che popolano le aree agricole e naturalistiche del parco. Concerto eseguito dall'orchestra delle rane

Giugno - settembre

AVVENTURE NEL BOSCO

per bambini dai 6 ai 10 anni, dalle ore 8.30 alle ore 18

13 - 17 giugno; 20 - 24 giugno; 27 giugno - 1 luglio; 4 - 8 luglio; 11 - 15 luglio; 29 agosto - 2 settembre; 5 - 9 settembre

Vacanze di natura in città: cinque giorni per arrampicarsi sugli alberi, costruire capanne, trascorrere intere giornate a piedi o in bici lungo i sentieri del parco, avventurarsi nel buio della sera per cercare le luciole e pernottare in tenda o in foresteria. Iscrizione obbl. a partire da domenica 10 aprile. Contributo 140 euro a turno. Incontro presentazione giovedì 12 maggio, ore 18

CAMPI NATURA ESTATE

per ragazzi dai 13 ai 15 anni (8-15 partecipanti)

27 giugno - 1 luglio e 29 agosto - 2 settembre, dalle 8.30 alle 18

Escursioni a piedi o in bici (dei partecipanti), attività di osservazione e catalogazione della natura, volontariato nei boschi e giochi nelle grandi radure del parco. E' previsto anche un pernottamento e una escursione con i mezzi pubblici per raggiungere un'altra area protetta (da definire). Iscrizione obbligatoria dal 2 maggio (pomeriggio), contributo 100 € a turno (materiali, pranzi, merende e trasferimenti per escursione inclusi)

Ottobre

FESTA DELLA ZUCCA

domenica 2 ottobre. Festa-concorso tra coloro che hanno seminato e coltivato le zucche nell'orto o nel giardino: la premiazione sarà l'occasione per stare insieme, tra appassionati, e selezionare le varietà più interessanti. Iscr. obbl

Novembre - dicembre

FOLIAGE AL BOSCO

PARCO AGRICOLO SUD MILANO

domenica 6 novembre

L'autunno colora il parco: visita guidata alla conoscenza delle alberature e alla contemplazione dei colori delle foglie

CANTIERI DI LAVORO VOLONTARIO

domenica 13 e 20 nov. - appuntamento ore 9, c.na San Romano

AVVENTURE D'INVERNO

per bambini dai 6 ai 10 anni, giovedì 22 e venerdì 23 dicembre

Iscrizione obbligatoria a partire da lunedì 28 nov. Contr. 50 euro