



Buone Feste in Zona 7

BiancolInverno

IL CONSIGLIO DI ZONA 7 IN COLLABORAZIONE CON IL COMUNE, LE ASSOCIAZIONI, I COMITATI E LE BIBLIOTECHE È LIETO DI OFFRIRE AI CITTADINI QUESTE INIZIATIVE GRATUITE PER CHI TRASCORRERÀ LE FESTE IN CITTÀ. MUSICA, TEATRO, SPORT E MOMENTI DI SOCIALIZZAZIONE PER UN NATALE PIÙ GENUINO, IN UNA MILANO PIÙ SOLIDALE

LUNEDÌ 12 DICEMBRE

ACCENDIAMO IL NATALE (BIMBI 6/10 ANNI)
ore 17.00 presso Biblioteca di P.za Sicilia.
Consigliata prenotazione: 0288465863

MERCOLEDÌ 14 DICEMBRE

FESTA DI NATALE di Amici contro la droga
ore 21.00 c/o Spazio Teatro 89. V.F.Ili Zoia 89

SABATO 17 DICEMBRE

UN RACCONTO DI NATALE
ore 16.30 presso la Biblioteca di P.za Sicilia, a cura dell'Associazione teatrale Otto Marvuglia
FESTA DI NATALE PER BAMBINI
ore 21.00 c/o Spazio Teatro 89, Via F.Ili Zoia 89. Organizza la Cooperativa Degradi

DOMENICA 18 DICEMBRE

SCRIVI LA LETTERINA A BABBO NATALE
ore 10.00/16.00, c/o parcheggio Pagano, laboratorio per bimbi della Onlus "Piccoli passi"
SHARERADIO

ore 14.00/16.00, diretta dal parcheggio di Pagano: musica, interviste e intrattenimento
PRESEPE VIVENTE ALL'APERTO E TOMBOLA
ore 16.00 davanti alla Biblioteca di Baggio e poi al Centro Prossimità Lo Stanzino, via Quarti
FESTA NATALE PER BAMBINI

- ore 15.30, c/o Quinto Romano - Salone via Caldera 115 - Cineforum per bimbi
- ore 20.30 Festa con animazione per bimbi. Organizza la Cooperativa Degradi

CAPOEIRA E COLORE

ore 16.00/18.00 c/o Spazio Desequilibrio, Via Correggio 55: movimento e pittura per bimbi di 5/9 anni. Informazioni: 3930443566

MERCATINO SOLIDALE

ora 10.30/19.00, c/o Ass. Il Balzo, via Ceriani 14: mercatino con esposizione di creazioni femminili ed oggettistica vintage

CONCERTO DI NATALE

ore 16.00 presso la sala parrocchiale Don Aiani, via Fratelli Zanzottera 31, quartiere Figino

PETER L'INVENTORE DEI SOGNI

ore 15.30/17 c/o Centro Yogarte, via Albertinelli 6: teatro per bimbi e famiglie

DANZA ORIENTALE

dalle 17.00 alle 18.00 lezione presso Centro Yogarte, via Albertinelli 6. La prenotazione è obbligatoria: 024563163/3409327212

RICICLARTE

ore 10.00/13.00 e 15.30/19.30, dal 18/12 al 31/12 presso il mercatino Piazza Amati 3
Mostra di opere ecologiche. Organizza il Comitato tutela Territorio e Fontanili

LUNEDÌ 19 DICEMBRE

BRICOLAGE SOTTO L'ALBERO
ore 10.00/13.00 e 15.30/19.30, dal 18/12 al 31/12 presso il mercatino Piazza Amati 3

LEZIONI DI TAI CHI E CHI KUNG

ore 9.00/11.00 Per Over 65 c/o Yogarte, Via Albertinelli 6. Prenotazione obbligatoria: 024563163/3409327212

LEZIONI DI YOGA E PILATES

ore 13.00/14.00 presso Centro Opportunità e Movimento, Via Legioni Romane 23. Prenotazione obbligatoria: 024036494

CONOSCERE IL JIU JITSU

ore 15.00/16.00 per ragazzi 12/15 anni. Presso il C.S. La Comune, Via Novara 97. Prenotazione obbligatoria: 02/4071559

GIOCO SPORT

dalle 16.15 alle 17.00 per bambini 3/5 anni. Presso il C.S. La Comune, Via Novara 97. Prenotazione obbligatoria: 02/4071559

CONOSCERE IL KRAV MAGA

ore 20.30/22.00 attività per ragazzi e adulti. Presso il C.S. La Comune, Via Novara 97. Prenotazione obbligatoria: 02/4071559

LEZIONE DI CAPOEIRA (PER ADULTI)

ore 16.00/18.00 c/o Spazio Desequilibrio Via Correggio 55. Informazioni: 3930443566

DONA UN SORRISO con la Croce Verde
ore 16.00 presso la Cascina Bianca di Via Giosia a Quinto Romano. Una ambulanza addobbata arriva e porta doni ai bambini

TEATRO E DANZA

ore 17.30/18.30 lezione per tutti presso Yogarte, Via Albertinelli 6. Prenotazione obbligatoria: 024563163/3409327212

MARTEDÌ 20 DICEMBRE

LEZIONE DI TAI-CHI E CHI-KUNG

ore 9.00/11.00 lezione per Over 65 presso Yogarte, Via Albertinelli 6. Prenotazione obbligatoria: 024563163/3409327212

RESPIRO CONSAPEVOLE

ore 11.00/12.00 lezione per adulti c/o Yogarte, Via Albertinelli 6. Prenotazione obbligatoria: 024563163/3409327212

TOMBOLA E BUFFET

ore 16.00 c/o Cava Aurora. A cura di: Custodi Sociali, Gruppo Giovia e ALER

INTRODUZIONE ALLE DANZE POPOLARI

ore 14.15/16.00 per adulti e anziani c/o Centro Opportunità e Movimento, Via L.Romane 23. Prenotazione obbl.: 024036494

INTRODUZIONE ALLA SAMBA BRASILIANA

ore 20.30/21.45 per giovani e adulti c/o Centro Opportunità e Movimento, Via L.Romane 23. Prenotazione obbl.: 024036494

GINNASTICA A CORPO LIBERO

ore 16.00/17.00 - lezione aperta presso il Centro Sportivo la Comune in Via Novara 97. Prenotazione obbligatoria: 024071559

CONOSCERE L'HIP HOP (PER BIMBI 6/11 ANNI)

ore 18.00/19.00 lezione di prova presso il Centro Sportivo la Comune in Via Novara 97. Prenotazione obbligatoria: 024071559

LEZIONE DI CAPOEIRA

ore 19.00/20.00 c/o lo Spazio Desequilibrio, Via Correggio 55. Informazioni: 3930443566

ARPE IN CORO... IN MEDITAZIONE

ore 20.30 c/o la Biblioteca Comunale di Baggio. Concerto di musica celtica, a cura di Baggio X

MERCOLEDÌ 21 DICEMBRE

GINNASTICA TONIFICANTE PREPANETTONICA
ore 9.00/10.00, per donne. Presso Yogarte, Via Albertinelli 6. Prenotazione obbligatoria: 024563163/3409327212

STRETCHING PER TUTTI

ore 15.00/16.00 presso Yogarte, Via Albertinelli 6. Pren. obbl.: 024563163/3409327212

MUSICA E MOVIMENTO (PER DONNE)

ore 16.00/17.00 presso Yogarte, Via Albertinelli 6. Pren. obbl.: 024563163/3409327212

GINNASTICA DOLCE ATTIVA (PER ADULTI 55/70)

ore 10.00/11.00 presso Centro Opportunità e Movimento, Via Legioni Romane 23. Prenotazione obbligatoria: 024036494

GINNASTICA TONIFICANTE

ore 09.00/10.00 presso La Comune, Via Novara 97. Prenotazione obbl.: 024071559

CONOSCERE L'AIKIDO (PER GIOVANI E ADULTI)

ore 19.00/20.00 presso La Comune, Via Novara 97. Prenotazione obbl.: 024071559

CONOSCERE IL TAE KWON DO

ore 20.30/22.00 lezione prova per giovani e adulti. Presso La Comune, Via Novara 97. Prenotazione obbligatoria: 024071559

GIOVEDÌ 22 DICEMBRE

LEZIONE DI TAI-CHI E CHI-KUNG (PER OVER 65)
ore 9.00/11.00, presso Yogarte, Via Albertinelli 6. Pren. obbl.: 024563163/3409327212

INTRODUZIONE ALLE DANZE POPOLARI

ore 14.15/16.00, per adulti e anziani, presso Centro Opportunità e Movimento, Via L.Romane 23. Prenotazione obbligatoria: 024036494.

INTRODUZIONE AI BALLI DI GRUPPO

ore 14.30/16.00, per adulti e anziani. Presso il C.S. La Comune, Via Novara 97. Prenotazione obbligatoria: 02/407155

CONOSCERE IL JIU JITSU

ore 15.00/16.00 per bambini dai 12 ai 15 anni. Presso il C.S. La Comune, Via Novara 97. Prenotazione obbligatoria: 02/407155

SOCIALITA' E BUFFET PER ANZIANI

ore 14.00 presso postazione Via Creta - Aler, a cura dei Custodi Sociali Zona 7

LA TAVOLA DI NATALE

ore 18.30 - conferenza sull'alimentazione nel periodo natalizio c/o Biblioteca di Piazza Sicilia, a cura dell'Ass. Coscienza e Salute

SERATA DANZANTE

ore 20.30, presso la scuola elementare San Giusto. A cura dell'ASD Calypso

VENERDÌ 23 DICEMBRE

UN GIORNO D'INVERNO A BOSCO IN CITTÀ
8.30/17.30 presso Cascina San Romano. Per bimbi 6/10 anni. Prenotazione: 024522401

IL CALORE DELL'INTIMITÀ

ore 10.00/11.30 attività per coppie presso Yogarte, Via Albertinelli 6. Prenotazione obbligatoria: 024563163/3409327212

FESTA DI NATALE PER I BAMBINI

ore 20.30 presso Salone Cooperativa Degradi, Via F.Ili Zanzottera 14

CONCERTO DI NATALE "LAUDAMUS TE"

ore 21.00 alla Chiesa Vecchia di Baggio, via Ceriani 14, organizzato dal Comitato Soci COOP Baggio-Zoia-Corsico



Altre iniziative sul retro del volantino...

La partecipazione a tutte le attività di BiancolInverno in Zona 7 è gratuita!!!

SABATO 24 DICEMBRE**IL CALORE DELL'INTIMITÀ**

ore 10.00/11.30 attività per coppie presso Yogarte, Via Albertinelli 6. Prenotazione obbligatoria: 024563163/3409327212

DONA UN SORRISO

ore 10.00 - presso l'Ist. Sacra Famiglia in Via Giovanni Paolo II° a Settimo Milanese. La Croce Verde distribuisce doni ai degenti

MARTEDÌ 27 DICEMBRE**LABORATORIO DI CAPOEIRA**

ore 14.30/15.30 per bimbi 6/12 anni, c/o Opportunità e Movimento, Via L.Romane 23. Prenotazione obbligatoria: 024036494

INTRODUZIONE ALLA SAMBA BRASILIANA

ore 20.30/21.45 per giovani e adulti, c/o Opportunità e Movimento, Via L.Romane 23

LEZIONE APERTA DI PILATES MATWORK

ore 18.00/19.00 per tutti presso Centro Sportivo La Comune, Via Novara 97. Prenotazione obbligatoria: 024071559

INTRODUZIONE AL JUDO

ore 18.45/20.30 per tutti presso Centro Sportivo La Comune, Via Novara 97. Prenotazione obbligatoria: 024071559

MERCOLEDÌ 28 DICEMBRE**INTRODUZIONE AI BALLI DI GRUPPO**

ore 14.30/16.00 per giovani e adulti presso Centro Sportivo La Comune, Via Novara 97. Prenotazione obbligatoria: 024071559

BALLI ANNI '50 (PER OVER 60)

ore 21.00/21.50 per giovani e adulti, c/o Opportunità e Movimento, Via L.Romane 23. Prenotazione obbligatoria: 024036494

GIOVEDÌ 29 DICEMBRE**GINNASTICA DOLCE PER OVER 65ENNI**

ore 10.30/11.30, c/o Centro Opportunità e Movimento, Via Legioni Romane 23. Prenotazione obbligatoria: 024036494

DANZATERAPIA GENITORE/BAMBINO

ore 11.30/12.20, per bambini 2/5 anni con genitore, c/o Centro Opportunità e Movimento, Via Legioni Romane 23.

LABORATORIO DI CAPOEIRA

-ore 14.30/15.30 per bambini 6-12 anni
-ore 16.30/17.30 per ragazzi 13-17 anni
c/o Opportunità e Movimento, Via Legioni Romane 23. Prenotazione obbl.: 024036494

BALLI ANNI '50 (PER OVER 60)

ore 17.00/17.50 c/o Centro Opportunità e Movimento, Via Legioni Romane 23. Prenotazione obbl.: 024036494

INTRODUZIONE AL JUDO

ore 18.00-19.30, attività per tutti, c/o Centro Opportunità e Movimento, Via Legioni Romane 23. Prenotazione obbl.: 024036494

PILATES DINAMICO

ore 18.00/19.00 lezione aperta a tutti, presso Centro Sportivo La Comune, Via Novara 97. Prenotazione obbl.: 024071559

INTRODUZIONE A ZEN YOGA

ore 19.30/21.00 per tutti presso Centro Sportivo La Comune, Via Novara 97. Prenotazione obbligatoria: 024071559

SABATO 31 DICEMBRE**RACCOLTA DEI DONI a scopo benefico**

Sede aperta e raccolta regali presso la Croce Verde Baggio, Piazza Cesare Stovani 7

DOMENICA 1 GENNAIO**CONCERTO DI CAPODANNO**

ore 11.00, presso la sala parrocchiale Don Aiani, Via Fratelli Zanzottera, 31. Q.re Figino

MARTEDÌ 3 GENNAIO**YOGATERAPIA - SALUTE DELLA COLONNA**

ore 10.30/11.30, attività per adulti presso Centro Yogarte, Via Albertinelli 6. Prenot. obbl.: 024563163/3409327212

GIOCO YOGA

ore 15.30/16.30, per bambini dai 6 gli 8 anni, c/o Centro Yogarte, Via Albertinelli 6. Prenot. obbl.: 024563163/3409327212

CAPOEIRA PER BAMBINI (6/12 ANNI)

ore 14.30/15.30, presso Opportunità e Movimento, Via L.Romane 23. Prenotazione obbligatoria: 024036494

INTRODUZIONE AL JUDO (25/50 ANNI)

ore 18.30/20.15, presso Opportunità e Movimento, Via L.Romane 23. Prenotazione obbligatoria: 024036494

INTRODUZIONE ALLA SAMBA BRASILIANA

ore 20.30/21.45, per giovani e adulti, presso Opportunità e Movimento, Via Legioni Romane 23. Pren. obbl.: 024036494

GINNASTICA MODELLANTE POST-PANETTONICA

ore 18.00/19.00, per donne, presso Centro Sportivo La Comune, Via Novara 97. Prenotazione obbligatoria: 024071559

MERCOLEDÌ 4 GENNAIO**MINI-CONFERENZA SULLO YOGA**

ore 19.30/20.30, c/o Yogarte, via Albertinelli 6, pren.obbl.: 024563163

LEZIONE DI YOGA (PER TUTTI)

ore 20.30/21.30, c/o Yogarte, via Albertinelli 6, pren.obbl.: 024563163

INTRODUZIONE ALLO ZEN YOGA

ore 20.00/21.30 per tutti, presso Centro Sportivo La Comune, Via Novara 97. Prenotazione obbligatoria: 024071559

BALLI ANNI '50 (PER OVER 60)

ore 21.00/21.50, c/o Centro Opportunità e Movimento, Via Legioni Romane 23. Prenotazione obbligatoria: 024036494

GIOVEDÌ 5 GENNAIO**GINNASTICA DOLCE PER OVER 65**

ore 10.30-11.30, c/o Centro Opportunità e Movimento, Via Legioni Romane 23. Prenotazione obbligatoria: 02/4036494

DANZATERAPIA GENITORE/BAMBINO

ore 11.30/12.20, per bimbi 2/5 anni, c/o Centro Opportunità e Movimento, Via Legioni Romane 23. Pren. obbl.: 02/4036494

LABORATORI DI CAPOEIRA

-ore 14.30/15.30, per bimbi 6/12 anni, c/o Centro Opportunità e Movimento, Via Legioni Romane 23. Pren. obbl.: 02/4036494

-ore 16.30-17.30 per ragazzi 13/17 anni, c/o Centro Opportunità e Movimento, Via Legioni Romane 23. Pren. obbl.: 02/4036494

BALLI ANNI '50 (PER OVER 60)

ore 17.00/17.50, c/o Centro Opportunità e Movimento, Via Legioni Romane 23. Prenotazione obbligatoria: 024036494

INTRODUZIONE AL JUDO (25/50 ANNI)

ore 18.30/20.15, c/o Centro Opportunità e Movimento, Via Legioni Romane 23

GINNASTICA MODELLANTE POST-PANETTONICA

ore 18.00/19.00, per donne, presso Centro Sportivo La Comune, Via Novara 97. Prenotazione obbligatoria: 024071559

VENERDÌ 6 GENNAIO**GIOCO YOGA (PER BIMBI 6/8 ANNI)**

ore 15.30/16.30, con merenda alle ore 16.30, presso Centro Yogarte, via Albertinelli 6. Prenotazione obbligatoria: 024563163

DANZA ORIENTALE - LEZIONE PER DONNE

ore 17.00-18.00 presso Centro Yogarte, via Albertinelli 6. Prenotazione obbligatoria: 024563163/3409327212

UN'ALTRA SERADA

ore 21.00 - spettacolo teatrale in dialetto milanese, presso sala parrocchiale Don Aiani, Via F.lli Zanzottera 31. Q.re Figino

FESTA DELLA BEFANA

ore 16.00/18.00, presso il Teatro del C.A.M. Olmi, Via delle Betulle 39. Organizzano la Croce Verde di Baggio, il Comitato Soci COOP Baggio-Zoia-Corsico ed altre associazioni, con il Consiglio di Zona 7

RACCOGLI GIOCHI: perchè il Natale sia buono per tutti

Per tutta la durata di BiancoInverno, dal 18 dicembre al 6 gennaio, verranno raccolti giocattoli nuovi o usati, purché in buone condizioni. Tutti i giochi raccolti verranno destinati alle Associazioni ed alle Onlus che operano in Zona 7 per attività ricreative ed educative con i bambini. Questa iniziativa, lanciata dal Consiglio di Zona 7, sarà possibile unicamente grazie alla generosità ed all'impegno delle Associazioni e dei cittadini del nostro territorio

ANCHE TU PUOI CONTRIBUIRE A FAR GIOCARE UN BAMBINO - ECCO LUOGHI E ORARI DOVE CONSEGNARE I GIOCHI:

Associazione Capoeira Desequilibrio

nella sede di via Correggio 55:
18-19-20-21 dicembre, ore 17/22
Per informazioni: 3930443566

A Piccoli Passi Onlus

presso parcheggio di Pagano:
18 dicembre ore 10.00/16.00
nella sede via Paravia 82:
20 dicembre ore 14.30/16.30
21 dicembre ore 14.30/16.30
22 dicembre ore 14.30/16.30

Biblioteca Comunale Piazza Sicilia

Per gli orari di apertura nel periodo

natalizio, telefonare a: 0288465863

Biblioteca Comunale Baggio

Per gli orari di apertura nel periodo natalizio, telefonare a: 0288465804
Centro di Aiuto alla Vita Ambrosiano
nella sede di Via Tonezza 3:
20 e 22 dicembre ore 9/12 e 15/18.30
5 gennaio ore 9/12 e 15/18

Croce Verde Baggio

nella sede di Piazza Cesare Stovani 7:
Sabato 31 dicembre, tutto il giorno
Comitato soci Coop Baggio-Zoia-Corsico
nella sede di Via Gianella 21:

Lunedì 19 dicembre ore 9.30/12.30
Martedì 20 dicembre ore 9.30/12.30
Martedì 27 dicembre ore 9.30/12.30
Martedì 3 gennaio ore 9.30/12.30
Merc. 21 dic. ore 9.30/12.30 e 15.30/19.30
Merc. 28 dic. ore 9.30/12.30 e 15.30/19.30
Giovedì 22 dicembre ore 9.30/12.30
Giovedì 27 dicembre ore 9.30/12.30
Giovedì 5 gennaio ore 9.30/12.30
Venerdì 23 dicembre ore 9.30/12.30
Venerdì 30 dicembre ore 9.30/12.30
Grazie a tutte le associazioni che hanno lavorato per questo progetto



BiancoInverno
sarà raccontato giorno per giorno da
shareradio.it