

CAM san paolino

Via San Paolino 18
(M2 Famagosta; Bus 71, 74)

**Per informazioni
ed iscrizioni:**

02 88455314

CAM spezia

Via Spezia
(interno parco)
(M2 Famagosta; Bus 59, 95)

**Per informazioni
ed iscrizioni:**

02 88446765

*Il Presidente del
Consiglio di Zona 6*
Gabriele Rabaiotti

*Il Presidente della Commissione
C.A.M., Sport e Tempo Libero*
Doris Zaccaria

Consiglio di Zona 6
V.le Legioni Romane 54
tel.: 02 88458600
20147 Milano



**Centri di
Aggregazione
Multifunzionali
di Zona 6**

**nuove
attività**

**CAM
Zona 6**



CAM san paolino

L'ARTE DI AIUTARSI

**PREVENIRE E' MEGLIO
CHE CURARE.
LABORATORIO DI
TECNICHE POSTURALI
E DI RESPIRAZIONE**

Dal 9 giugno, ogni sabato dalle 11 alle 12. Laboratorio articolato in 8 incontri, fino al 28 luglio. La quota individuale è di euro 5 per ogni incontro e di euro 10 per la tessera assicurativa (valida un anno).

*A cura dell'Associazione
A.s.d. Polisportiva
TIMANADA
(Per info: 338.44.77.392)*

CAM spezia

**LABORATORIO DI
DANZA TERAPEUTICA**
**Il piacere del
MOVIMENTO
nella
RISCOPERTA
DEL SE'**

Dal 23 maggio, ogni mercoledì dalle 19.30 alle 21, un ciclo di 6 incontri, fino al 27 giugno. La quota individuale per un gruppo dai 4 ai 7 componenti è di euro 7 per ogni incontro, oppure euro 4 per un gruppo dagli 8 ai 12 componenti (cifre comprensive di copertura assicurativa).

*A cura dell'Associazione
SARABANDA
(Per info: 340.56.43.026)*

CAM spezia

LABORATORIO ARTETERAPIA

Dal 5 maggio, ogni sabato dalle 10.30 alle 12 e/o lunedì dalle 19.30 alle 21, un ciclo di 8 incontri. La giornata di realizzazione sarà stabilita successivamente, in base al numero di iscrizioni che saranno raccolte per il raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti. La quota individuale è di euro 10 per la tessera associativa ed assicurativa annuale (valida fino a settembre 2012) e di euro 18 al mese per il laboratorio (quota comprensiva anche del materiale utilizzato).

*A cura dell'Associazione Culturale e Sportiva Dilettantistica THE MOVING CIRCLE
(Per info: 328.70.73.710)*