



# CAMPO NATURA ESTATE

29 agosto – 2 settembre 2011

Attività nel verde per ragazzi dai 12 ai 15 anni  
una vacanza di natura e avventura fra città e montagna

Orario attività: 8.30-9.00 (ritrovo) - 17.30-18.00 (ritiro) nel prato davanti  
alla cascina San Romano + escursione e pernottamento nei pressi dei Corni di Canzo

Forse alcuni, quando erano più piccoli, hanno già partecipato alle *Avventure nel Bosco* e ora desiderano rinnovare con nuove modalità questo percorso di gioco e di vita in comune.

Il programma del campo, condotto da un operatore del CFU, prevede:

- cura del parco (attività di volontariato)
- osservazione naturalistica di boschi, prati e ambienti umidi
- organizzazione di giochi ed escursioni a piedi e in bicicletta
- organizzazione e preparazione dei pranzi
- tra mercoledì e giovedì escursione in Val Ravella, sotto i Corni di Canzo (CO) con pernottamento presso la foresteria di Prim'Alpe

Si partecipa con scarpe e vestiti comodi, adatti alla vita all'aria aperta, ma anche con la voglia di sviluppare la propria autonomia e lo spirito di collaborazione. Chi lo desidera può portare anche un piccolo binocolo, macchina fotografica e taccuino per appunti (sul retro del volantino elenco dettagliato)

**Per informazioni e iscrizioni :**

CFU - Italia Nostra

Boscoincittà Cascina San Romano

Via Novara 340 - 20153 Milano

tel e fax 02 4522401 (lun.-ven., 9-12.30 e 14-18) [info@cfu.it](mailto:info@cfu.it) [www.cfu.it](http://www.cfu.it)

Iscrizioni entro il 25 agosto, salvo esaurimento posti – n° minimo partecipanti: 5

Si consiglia di iscriversi entro venerdì 5 agosto perché i nostri uffici  
saranno chiusi da lunedì 8 agosto a venerdì 19 agosto

**ITALIA NOSTRA Onlus**

**Centro per la forestazione urbana**



### Altre informazioni utili:

- ❑ Contributo
  - **100 €** comprensivo di pasti, merende, escursione e pernottamento, quota assicurativa RC
- ❑ Equipaggiamento (da contenere al minimo):
  - da portare sin dal primo giorno del campo: zainetto, abiti comodi (si consigliano pantaloni leggeri ma lunghi), ricambio completo abiti (maglietta, calze, mutande, pantaloni), cappello, giacca a vento leggera tipo K-way, lozione antizanzare, scarpe chiuse (da ginnastica o scarponcini), stivali di gomma (solo chi ne dispone già, servono per i lavori volontari che svolgeremo in acqua), binocolo (facoltativo), bicicletta, caschetto per bici (facoltativo, ma consigliato), bottiglietta d'acqua che useremo come borraccia, eventuali medicinali personali (da consegnare all'operatore)
  - in aggiunta, per l'escursione: zaino (che verrà utilizzato per trasportare tutto il necessario per il pernottamento), sacco a pelo, federa, occorrente per la notte (spazzolino, un piccolo asciugamano, fazzoletti di carta, ...), maglione/felpa, scarponcini per camminare in montagna (se non già idonei quelli portati per il resto del campo), calzettoni, sandali o scarpe leggere (facoltativo, per stare in rifugio), mantella per la pioggia (solo chi ne dispone già e secondo previsioni del tempo)
- ❑ Guanti e attrezzi da lavoro forniti dall'organizzazione
- ❑ I partecipanti che si presentano e lasciano il Bosco AUTONOMAMENTE devono essere autorizzati per iscritto dai genitori o da chi ne fa le veci. Anche l'eventuale ritiro da parte di un delegato deve essere autorizzato.

### Modalità di iscrizione

- ❑ Recarsi presso la segreteria del CFU per verificare la disponibilità di posto ed effettuare la prenotazione. Verifica e prenotazione possono essere effettuate anche telefonicamente (02.4522401) in orario ufficio
- ❑ Entro tre giorni dalla prenotazione:
  - compilare e sottoscrivere la scheda di iscrizione che deve essere consegnata alla segreteria del CFU a mano, via mail ([info@cfu.it](mailto:info@cfu.it)) o via fax (02.4522401)
  - versare il contributo richiesto. Il versamento del contributo potrà essere effettuato tramite:
    - conto corrente postale intestato a Italia Nostra Onlus, via S. Pellico 1 20121 Milano n. 28991206
    - bonifico bancario intestato a Italia Nostra Onlus su Banca Prossima Spa IBAN IT49X0335901600100000003074 specificando nella causale del versamento **CONTRIBUTO CN11 DAL 29 AGOSTO AL 2 SETTEMBRE e cognome/nome dell'iscritto**

### Restituzione quota:

Se un iscritto si ritira prima dell'inizio dell'attività potrà chiedere la restituzione della quota versata, che avverrà solo a seguito della sostituzione con altro nominativo in lista d'attesa (se presente)

prot. 33-11

**ITALIA NOSTRA Onlus**

**Centro per la forestazione urbana**