



Comune  
di Milano



Consiglio  
di Zona 9



# Associazione

## “A.S.D. Le vie del Qi”

*organizza*

*una serie di eventi per la pratica delle Arti Marziali nel Parco*

### **TAIJI QUAN NEL PARCO NORD**

Tutte le domeniche mattina dalla prima domenica di maggio a fine settembre 2011 (escluso Agosto) dalle ore 10:00 alle ore 11:30 nel Parco Nord a Milano nella zona orti/bocciofila.

Il posto è raggiungibile dal parcheggio dalla linea ATM n. 4 in via Ornato al confine con Bresso.

**Il Maestro Xu Zaiguan insegna:**

**Taiji Quan Chen Shi (Tai Chi Chuan nello stile Chen)**

**Costi: Singola lezione € 15,00 - quota mensile € 5000.**

### **AIKIDO NEL PARCO NORD**

Tutte le domeniche mattina dalla prima domenica di maggio a fine settembre 2011 (escluso Agosto) dalle ore 11:00 alle ore 12:30 nel Parco Nord a Milano nella zona orti/bocciofila.

Il posto è raggiungibile dal parcheggio dalla linea ATM n. 4 in via Ornato al confine con Bresso.

**Maestri ed Istruttori dell'Associazione terranno lezioni di Aikido (respirazione, tecniche a mani nude, bastone, spada e pugnale).**

Le tecniche verranno insegnate a discrezione dell'istruttore che terrà la lezione senza un preciso calendario.

Gli istruttori si alterneranno in base ad un criterio di disponibilità.

**Costi: Singola lezione € 15,00 - quota mensile € 5000.**

Per informazioni:

Emiliano Tosi – Associazione “Le vie del Qi”

info@leviedelqi.org - Tel. 02 45506082 - 3387921867

**ATTENZIONE:**

le lezioni si terranno solo con condizioni meteo favorevoli.

Non sono previsti rimborsi di nessun genere.