



cultura sport e tempo libero

www.circolomix.it - info.circolomix@gmail.com

Lunedì 9 gennaio 2012 riparte il **laboratorio di arti marziali**

Sono previsti 26 incontri durante i quali un gruppo limitato di ragazzi e ragazze (massimo 10), sotto la guida di Mauro, svolgeranno attività di arti marziali contaminando diverse tecniche e diversi stili.

Gli incontri si svolgeranno nel salone di via san Faustino 5
ogni **lunedì** e **giovedì** dalle **19.30** alle **21.00**
dal 9 gennaio al 5 aprile 2012.

La proposta è rivolta a coloro che, avendo o meno una base di conoscenze, desiderano approfondire lo studio degli aspetti etici e filosofici oltre che tecnici e tattici connessi alle arti marziali e così costruirsi un approccio personale al combattimento, tanto nell'ambito sportivo quanto in quello della difesa personale.



L'iscrizione al laboratorio è subordinata all'esito di un incontro di prova e costa **80 euro** + l'**iscrizione** al Circolo MIX (**10 euro**).

Per ulteriori informazioni

www.circolomix.it - info.circolomix@gmail.com - Mauro 338.7944584