



cultura sport e tempo libero

www.circolomix.it - info.circolomix@gmail.com

lunedì 10 ottobre 2011 riparte il laboratorio di arti marziali

Sono previsti 18 incontri durante i quali un gruppo limitato di ragazzi e ragazze (massimo 10), sotto la guida di Mauro, svolgeranno attività di arti marziali contaminando diverse tecniche e diversi stili.

Gli incontri si svolgeranno nel salone di via san Faustino 5

ogni **lunedì e giovedì** dalle **19.30** alle **21.00**

dal 10 ottobre all'8 dicembre 2011.

La proposta è rivolta a coloro che, avendo o meno una base di conoscenze, desiderano approfondire lo studio degli aspetti etici e filosofici oltre che tecnici e tattici connessi alle arti marziali e così costruirsi un approccio personale al combattimento, tanto nell'ambito sportivo quanto in quello della difesa personale.

L'iscrizione al laboratorio è subordinata all'esito di un incontro di prova e costa **100 euro**.

È obbligatoria l'iscrizione al Circolo MIX (10 euro).

Per ulteriori informazioni

www.circolomix.it - info.circolomix@gmail.com - Mauro 338.7944584



cultura sport e tempo libero

www.circolomix.it - info.circolomix@gmail.com

lunedì 10 ottobre 2011 riparte il laboratorio di arti marziali

Sono previsti 18 incontri durante i quali un gruppo limitato di ragazzi e ragazze (massimo 10), sotto la guida di Mauro, svolgeranno attività di arti marziali contaminando diverse tecniche e diversi stili.

Gli incontri si svolgeranno nel salone di via san Faustino 5

ogni **lunedì e giovedì** dalle **19.30** alle **21.00**

dal 10 ottobre all'8 dicembre 2011.

La proposta è rivolta a coloro che, avendo o meno una base di conoscenze, desiderano approfondire lo studio degli aspetti etici e filosofici oltre che tecnici e tattici connessi alle arti marziali e così costruirsi un approccio personale al combattimento, tanto nell'ambito sportivo quanto in quello della difesa personale.

L'iscrizione al laboratorio è subordinata all'esito di un incontro di prova e costa **100 euro**.

È obbligatoria l'iscrizione al Circolo MIX (10 euro).

Per ulteriori informazioni

www.circolomix.it - info.circolomix@gmail.com - Mauro 338.7944584

