



Comune
di Milano



Consiglio
di Zona 9



VI INVITA AD UN CICLO DI CONFERENZE SUL TEMA
IL BENESSERE COME ESPRESSIONE DELLA NOSTRA STORIA

MERCOLEDI' 23 NOVEMBRE 2011 ALLE ORE 21.00

Prof. Daniele Raggi - POSTUROLOGO

“Il dolore è giovane, adulto o anziano?”

Come trattarlo secondo i nuovi concetti della Posturologia”

MERCOLEDI' 14 DICEMBRE 2011 ALLE ORE 21.00

Prof. Roberto Bono – POSTUROLOGO

*“Come nascono le principali patologie muscolo-articolari
in relazione alla realtà di vita”*

MERCOLEDI' 25 GENNAIO 2012 ALLE ORE 21.00

Prof. Daniele Raggi – POSTUROLOGO

“Artrosi cervicale: quali cause e quali sintomi.

Cosa può essere fatto attraverso la globalità di un approccio Posturale”

MERCOLEDI' 22 FEBBRAIO 2012 ALLE ORE 21.00

Prof. Daniele Raggi – POSTUROLOGO

*“L'artrosi alla colonna: come nasce, come si manifesta.
Come ridurre il dolore e migliorare la qualità della vita”*

MERCOLEDI' 21 MARZO 2012 ALLE ORE 21.00

Prof. Roberto Bono – POSTUROLOGO

“L'attività fisica e lo sport fanno bene o fanno male?

*Come scoprire quali attività sono benefiche e adatte ad ognuno.
Come evitare ciò che può essere dannoso”*

MERCOLEDI' 18 APRILE 2012 ALLE ORE 21.00

Prof. Roberto Bono – POSTUROLOGO

*“Cosa possiamo fare ogni giorno per mantenerci in salute.
Analizziamo insieme quali gesti scorretti utilizziamo”*

*Le conferenze sono aperte a tutta la cittadinanza con ingresso gratuito

C/O BIBLIOTECA DERGANO-BOVISA

VIA BALDINUCCI, 76 - Milano - Tel. 02/88465807

(come raggiungerla: FNM e Passante ferroviario Bovisa, Linea 3,82,92)