



I counsellor del Centro Milanese di Terapia della Famiglia, in collaborazione con l'Associazione Rinascita per il 2000, propongono agli abitanti di Zona 6 un incontro di divulgazione sul

COUNSELLING

Il counselling può intervenire in tutti quei difficili passaggi che normalmente attraversiamo nel corso della nostra vita. In questo incontro vi inviteremo ad esplorare il mondo delle relazioni: in famiglia, sul lavoro, di coppia, con i figli. Ci orienteremo nei cambiamenti che avvengono con il procedere dell'età. Immagineremo nuove possibilità di incontro, all'interno delle famiglie o tra le famiglie, nuove strade per affrontare un futuro a volte incerto.



**VENERDÌ 25
NOVEMBRE**

dalle 17 alle 19.

*Sala Consiliare,
viale Legioni Romane 54
Milano*

Il counselling è rivolto a tutti coloro che debbano:

- affrontare cambiamenti improvvisi o imprevisti
- riesaminare situazioni complesse, vagliandone ipotesi, opportunità, opzioni
- riorganizzare e completare le informazioni necessarie per orientarsi verso una decisione e per agire
- ridefinire le esigenze e le aspettative, esplorando e valutando le ipotesi e le possibilità di altri interventi
- utilizzare al meglio le risorse delle persone e dei sistemi di riferimento, favorendo collaborazioni efficaci tra professionalità ed ottiche diverse.