



I counsellor del Centro Milanese di Terapia della Famiglia, in collaborazione con l'Associazione Rinascita per il 2000, propongono agli abitanti di Zona 6 un incontro di divulgazione sul

# COUNSELLING

Il counselling può intervenire in tutti quei difficili passaggi che normalmente attraversiamo nel corso della nostra vita. In questo incontro vi inviteremo ad esplorare il mondo delle relazioni: in famiglia, sul lavoro, di coppia, con i figli. Ci orienteremo nei cambiamenti che avvengono con il procedere dell'età. Immagineremo nuove possibilità di incontro, all'interno delle famiglie o tra le famiglie, nuove strade per affrontare un futuro a volte incerto.



**VENERDÌ 25  
NOVEMBRE**

dalle 17 alle 19.

*Sala Consiliare,  
viale Legioni Romane 54  
Milano*

Il counselling è rivolto a tutti coloro che debbano:

- affrontare cambiamenti improvvisi o imprevisti
- riesaminare situazioni complesse, vagliandone ipotesi, opportunità, opzioni
- riorganizzare e completare le informazioni necessarie per orientarsi verso una decisione e per agire
- ridefinire le esigenze e le aspettative, esplorando e valutando le ipotesi e le possibilità di altri interventi
- utilizzare al meglio le risorse delle persone e dei sistemi di riferimento, favorendo collaborazioni efficaci tra professionalità ed ottiche diverse.