



GRUPPO DI COUNSELING

Ciclo di 10 incontri, tutti i giovedì dalle ore 17.30 alle ore 19, dal 12 aprile al 14 giugno 2012, per un gruppo di massimo 18 persone, presso il C.A.M. LEGIONI ROMANE, viale Legioni Romane 54.

Si lavorerà sulle tematiche presentate da ciascuno che indicativamente potrebbero essere volte al rapporto di coppia, genitori e figli, figli e genitori anziani, giovani e mondo degli adulti, difficoltà nei rapporti di lavoro, ed eventuali altre saranno affrontate tenendo conto della loro radice comune: la relazione.

Partecipazione gratuita.
Iscrizioni al numero:
02.88458633



GRUPPO DI MEDITAZIONE, INCONTRO CON SE

Ciclo di 7 incontri, tutti i mercoledì dalle ore 18.30 alle ore 20, dal 2 maggio al 13 giugno 2012, presso il C.A.M. SAN PAOLINO, via San Paolino 18.

La proposta consiste nel modulare una serie di incontri settimanali dove si sperimenteranno metodi diversi per raggiungere uno stato meditativo attraverso il quale, successivamente, andare a visitare alcuni aspetti di sé: le emozioni, i personaggi interiori e ruoli che interpretiamo, l'io e la volontà, il sogno, i progetti e verso dove si sta andando.

Partecipazione gratuita. Iscrizioni al numero: 02.88455314