



Via della Capinera 5 - Milano  
abc.inganni@gmail.com  
www.abcinganni.org

**ABC Angelo INGANNI**  
(Associazione Benevola Culturale Sportiva Dilett.)

organizza presso la sua Sede in  
**Via della Capinera, 5**

# Open Day di Danza Terapia

Incontri di danza terapeutica per adulti in collaborazione con l'Associazione Sarabanda

“ Il piacere del movimento nella riscoperta del sé”

*il movimento e il piacere dell'espressione corporea collaborano a rielaborare il proprio modo di essere, fornendo un sostegno verso la percezione fisica e mentale del sé in relazione alla realtà e al mondo.*

**Lunedì 7 novembre - ore 16:00**

*gestito da Silvia Oggioni*

*Danza terapeuta in formazione. Laureata in lettere e filosofia, studentessa di Psicologia in collaborazione con Lavinia Abbondanza, psicologa, danzaterapeuta in formazione.*

**Ingresso Gratuito con Prenotazione**

Cell.: **339-7161048** oppure **abc.inganni@gmail.com**

Via della Capinera, 5 (trav. Via Zurigo) - MM1 Inganni, Bus 49, 58, 63, 67

Sito: [www.abcinganni.org](http://www.abcinganni.org) - Facebook, pagine No-profit: *ABC Inganni Associazione*