



# PARCO LAMBRO VIVI

Percorsi di accompagnamento per promuovere una nuova visione del Parco Lambro. Iniziative per un'intera stagione di divertimento.

## IL PROGETTO

Il progetto Vivi Parco Lambro, finanziato da Fondazione Cariplo e Ciessevi, intende favorire la riscoperta degli spazi e del patrimonio naturalistico del Parco Lambro e valorizzare la sua fruibilità per attività ricreative, culturali e socializzanti che si rivolgono a bambini, giovani, famiglie e anziani.

Il progetto è promosso dall'Associazione Volontari Ce.A.S., in collaborazione con tutte le realtà residenti nel Parco: Anfass Milano, Cascina Biblioteca, Fondazione Exodus, Guardie Ecologiche Volontarie, Idea Vita Onlus, Il Fontanile, Legambiente Crescenzago e Viridalia.

### IL PARCO LAMBRO

Il Parco Lambro è il parco più grande di Milano con una superficie di 930.000 mq. È racchiuso tra i quartieri Carnia, Cimiano e Feltre, confina con i comuni di Vimodrone e Segrate e viene attraversato dalla Tangenziale Est. Nacque nel 1936 su progetto dell'architetto Enrico Casiraghi che si proponeva di preservare e sottolineare il paesaggio naturale lombardo, sfruttando sia la risorsa idrica data dalla presenza dell'omonimo fiume, sia la rigogliosa vegetazione spontanea. Purtroppo la sua ricchezza d'acqua è andata via via scomparendo. Dei due laghetti originali sono rimasti solo gli avvallamenti (uno in zona centrale, nelle vicinanze del chiosco, il secondo verso l'ingresso di via Feltre, oggi convertiti in aree per cani).

Di rogge e canali rimangono alcuni segni e solo due sono ancora in funzione: la roggia Isola, e la roggia Molina o Molinara, che serviva ad alimentare i due mulini che esistevano nella zona, il Mulino Torrette ed il Mulino San Gregorio.

All'interno del Parco esistono aree agricole a foraggio che conservano la caratteristica delle coltivazioni a "marcita" (antico metodo di coltura inventato dai monaci cistercensi). Vi si trovano inoltre cinque cascine di cui solo una ha mantenuto caratteristiche e funzioni originali, Cascina San Gregorio Vecchio, situata in viale Turchia, dove, attorno ad un'ampia corte quadrata, sorgono nuclei abitativi, stalle, fienili e porticati per il ricovero dei macchinari. Vi sono poi le cascine che accolgono realtà del privato sociale come la Cascina Mulino Torrette, in via Marotta, che è stata completamente ristrutturata e di cui esistono ancora le due ruote a pale e le macine del mulino, Cascina Cassinetta San Gregorio, sempre in via Marotta, costituita da due fabbricati completamente ristrutturati e Cascina Biblioteca in via Casoria. Infine, Cascina Mulino San Gregorio in via Van Gogh, sede delle Guardie Ecologiche. Nel Parco si trovano poi tre punti di ristoro, campi da calcio, campi gioco per bambini e la pista di skateboard.

### UN'INIZIATIVA:

Promotori	<span><span></span></span> Associazione Volontari Ce.A.S. <span><span></span></span> Ce.A.S. <span><span></span></span> FONDAZIONE EXODUS ONLUS <span><span></span></span> Cascina Biblioteca <span><span></span></span>	
Partner	<span><span></span></span> LEGAMBIENTE <span><span></span></span> ATLETICA LAMBRO MILANO <span><span></span></span> ups	
Patrocinio	Contributo	Sponsor
<span><span></span></span> Provincia di Milano <span><span></span></span> Milano <span><span></span></span> Comune di Milano <span><span></span></span> fondazione cariplo <span><span></span></span> Regione Lombardia		

La mappa che hai in mano è realizzata grazie all'importante contributo dei Volontari Ce.A.S. **Aiutali a promuovere il Parco: se pensi non ti possa più servire non buttarla ma lasciala in un luogo dove altri la possano leggere.**

Informazioni: Associazione Volontari Ce.A.S., via Marotta 8, 20134 Milano, T. 02 21597302, www.volontariceas.it

# MAGGIO

## 02 DOMENICA Millegiochi

- CULTURA

**Mostra fotografica Vivi Parco Lambro**

Salone Massari, Ce.A.S., via Marotta 8
Iniziativa promossa da Ce.A.S.
Inaugurazione della mostra fotografica a cura di Benjart di Stefano Merlini.
Ore: 10-18

- SPORT

**Gara podistica non competitiva nel Parco Lambro**

Iscrizioni nel piazzale dell'Istituto Pia Marta (via Pusiano angolo via Orbetello)
Iniziativa promossa da Ce.A.S. con Atletica Lambro Milano, UPS-United Parcel Service, Circolo Legambiente Crescenzago.
Ore: 10,30

- SPORT

**Torneo di calcio a 5**

Ce.A.S., via Marotta 8
Iniziativa promossa da Ce.A.S.
Squadre partecipanti: Ce.A.S., Fondazione Lighea, Oratorio Kolbe, UPS.
Ore: 14,30

- ANIMAZIONE

**Millegiochi**

Area verde di fronte al Ce.A.S., via Marotta 8
Iniziativa a cura dell'Associazione Miclò.
Giochi e animazione per bambini e ragazzi itinerante nel parco.
Ore: 15-17

## 09 DOMENICA Acqua e Natura

- NATURA

**Visite guidate alla scoperta del Tesoro Verde**

Area Skateboard
Iniziativa promossa da GEV.
Visite guidate nel parco e gazebo con materiali informativi presso l'area skateboard.
Ore: 10,30 e 11,30 (ulteriori orari su richiesta)

- ANIMAZIONE

**Maylive Exodus 2010\***

**Tema Acqua: Il Fantalambro**

Area Skateboard
Giornata promossa da Fondazione Exodus Onlus in collaborazione con Ciclobby e GEV.

**Laboratori Creativi**

Giornata dedicata ai bambini e alle famiglie con i laboratori creativi: Un arcobaleno in bottiglia, Un regalo per la mia mamma, I galeoni dei Pirati, Bicisicura, Harry Potter School, Il Cappellaio Matto, La Bottega della Magia, Giochiamo con la sabbia.
Ore: 10,30-19,30

**I Pirati dei Caraibi**

Spettacolo interattivo
Ore: 11 e 16

**Spettacoli interattivi di magia**

Spettacoli con il Mago Sereno, Lilian The Queen of Flowers, Mago Acquarello, Magic Alan e Serip.
Spettacolo del Gran Capo indiano Takahoma della Tribù Sioux.
Ore: 17,30

**Truccabimbi e sculture di palloncini**
Ore: 10,30-19,30

## 16 DOMENICA Giornate al Parco

- ANIMAZIONE
- MUSICA

**Maylive Exodus 2010\***

**Tema Fuoco: Il Circo Mazzi**

Area ex Capanna dello Zio Tom
Giornata promossa da Fondazione Exodus Onlus in collaborazione con La Piccola Scuola di Circo di Milano.

**Laboratori Creativi**

Giornata dedicata alle arti circensi con i laboratori creativi Il Circo dei Colori: per un giorno tutti i bambini dai 0 ai 99 anni potranno diventare saltimbanchi, mangia-fuoco, clown, trapezisti.
Ore: 10,30-19,30

**Concerto del chitarrista e mandolinista Aco Bocina**
Ore: 17-19,30

**Battesimo del Pony**
Ore: 10,30-19,30

## 23 DOMENICA Aria

- MUSICA
- ANIMAZIONE

**Maylive Exodus 2010\***

**Tema Aria**

Area ex Capanna dello Zio Tom
Giornata promossa da Fondazione Exodus Onlus in collaborazione con Associazione Settimo Cielo.

**Concerto**

Concerto di sensibilizzazione sul fiume Lambro con cantanti famosi e ospiti a sorpresa.
Ore: 16,30-19,30

**Laboratori creativi**

Fai volare il tuo aquilone, Girandole e Ventagli, Aereoplani: dalla carta al cielo.
Ore: 10,30-19,30

## 29 SABATO Natura e Sport

- NATURA

**Visite guidate alla scoperta del Tesoro Verde**

Ce.A.S., via Marotta 8
Iniziativa promossa da Guardie Ecologiche Volontarie.
Visite guidate nel parco e gazebo con materiali informativi di fronte all'ingresso del Ce.A.S.
Ore: 10,30 e 11,30 (ulteriori orari su richiesta)

- SPORT
- ANIMAZIONE

**Giornata di sport dedicata ai bambini**

Ce.A.S., via Marotta 8
Giornata promossa da Ce.A.S. e Guardie Ecologiche Volontarie.

**Torneo di calcio a 5 per ragazzi**
Ore: 14.30

**Spettacolo e laboratori di magia: Il Mago Tittix**
Ore: 15

**Partita Ce.A.S.-UPS**
Ore: 18

**Grigliata con partita dei Mondiali**
Per partecipare alla grigliata organizzata da Ce.A.S. è necessaria la prenotazione.
Ore: 19,30

## 30 DOMENICA Terra

- ANIMAZIONE

**Maylive Exodus 2010\***

**Un Parco di giochi e risate**

Area Skateboard
Giornata promossa da Fondazione Exodus Onlus in collaborazione con La Città del Gioco, Area Autoproduzione, Associazione Party Volontariato.

**Ludoteca all'aperto**

Ludoteca all'aperto con giochi da tavolo classici, di ultima generazione e di auto-produzione.
Ore: 10,30-19,30

**Ultimate**

Il gioco dedicato allo sport di Ultimate Freesbee, giocato sul tavolo e sul campo.
Ore: 10,30-19,30

**Spettacolo comico**
Ore: 17

**Clownerie**

Ore: 10,30-19,30
**Laboratori creativi**
L'orto sulla carta, Modelliamo la creta, Corone e gioielli da Re e da Regina, Fiori di carta.
Ore: 10,30-19,30

# GIUGNO

## 07-08 LUN-MAR Burattini

- ANIMAZIONE

**Maylive Exodus 2010\***

**Laboratorio di Burattini**

Area ex Capanna dello Zio Tom
Giornata promossa da Fondazione Exodus Onlus in collaborazione con Fiorenzo e Stefania.
Uno spettacolo interattivo dove i bambini partecipano in prima persona alle avventure dei protagonisti e costruiscono le scenografie e i personaggi.
La giornata si conclude con "Il grande gioco dei colori".
Ore: 9-16

## 09 MERCOLEDÌ Il Lambro

- CULTURA

**Maylive Exodus 2010\* Convegno sull'Ambiente**

Sede Exodus, viale Marotta 18-20
Convegno promosso da Fondazione Exodus Onlus in collaborazione con il Parco Regionale Valle del Lambro.
Un convegno dedicato all'ambiente, un tema mai come quest'anno divenuto di stretta attualità per il Parco Lambro e l'omonimo fiume che lo attraversa.
Un'occasione per un confronto tra mondo delle istituzioni pubbliche e private, associazioni di settore, il mondo della cultura, del giornalismo e i privati cittadini.
Ore: 11

## 13 DOMENICA Rife|laborando

- ANIMAZIONE
- SPORT
- MUSICA

**Tempo Libero in Cascina Biblioteca**

Cascina Biblioteca, via Casoria 50
Giornata promossa da Il Fontanile e Consiglio di Zona 3 in collaborazione con La Piccola Scuola di Circo di Milano, Compagnia Teatrale Atir, Società Sportiva Briantea, Museo di Fotografia Contemporanea, CSI (Centro Sportivo Italiano).
Giornata in cui verranno proposte lezioni aperte e dimostrazioni di tutte le attività del Tempo Libero in Cascina: giocoleria, scherma, basket, tiro con l'arco, fotografia, calcio, karate, teatro, danza, yoga, musica.
Ore: 11,30-18,30

## 26 SABATO Lotta alla droga

- SPORT

**Torneo di calcio a 5**

Ce.A.S., via Marotta 8
Iniziativa promossa da Ce.A.S.
Torneo di calcio tra le squadre Ce.A.S., Corriere della Sera, Radio Popolare, UPS e pranzo dei partecipanti alle ore 13.
Ore: 11

- ANIMAZIONE

**Caccia al tesoro**

Ce.A.S., via Marotta 8
Iniziativa promossa da Associazione Miclò.
Grande caccia al tesoro per le vie del Parco con prove da superare e premi finali.
Ore: 15,30

- MUSICA

**Concerto per la giornata mondiale di lotta alla droga**
Area ex Capanna dello Zio Tom
Concerto promosso da Fondazione Exodus.
Ore: 19-22

# SETTEMBRE

## 19 DOMENICA Parco e Cavalli

- ANIMAZIONE

**Open day attività equestre**

Cascina Biblioteca, via Casoria 50
Giornata promossa da Il Fontanile e Consiglio di Zona 3.
Giornata di festa dedicata ai bambini della zona, per scoprire il mondo della cascina.
Ore: 15-18

## 26 DOMENICA Trekking

- NATURA

**Trekking delle Cascine**

Cascina Biblioteca, via Casoria 50
Giornata promossa da Il Fontanile.
Tutta l'area del Parco a cavallo della tangenziale faceva parte della "Grangia di San Gregorio", una comunità agricola indivisa di cui si ha notizia già a partire dal 1200 e che comprende le strutture Cascina Biblioteca, Cassinetta San Gregorio, Molino Torrette, Molino San Gregorio e Cascina San Gregorio Vecchio.
Si promuove una camminata o bicicletata che, percorrendo i sentieri all'interno del Parco, consente di ricucire il territorio sia fisico che sociale che storicamente connotava questa area.

Il percorso partirà dalla Cascina Biblioteca e passando sotto la tangenziale toccherà prima la sede dell'Associazione Exodus, poi dell'Associazione Ce.A.S. e terminerà nella cascina delle Guardie Ecologiche.
Ad ogni tappa sarà allestito un punto di ristoro e con la presentazione delle varie strutture.
Ore: 10

\*Gli appuntamenti del Maylive Exodus 2010 sono possibili grazie alla sponsorizzazione della Regione Lombardia.

### GIUGNO-LUGLIO-AGOSTO Un dome nel Parco

Nei mesi di giugno, luglio e agosto il Parco sarà animato dall'iniziativa "Un Dome nel Parco", un progetto di Music Priorità e Tecnodomes, con il patrocinio di Provincia di Milano, Comune di Milano, Consiglio di Zona 3.

Attività mattiniere: attività ludico-ricreative, animazione per bambini, area giochi.

Attività pomeridiane: attività culturali, attività sportive, benessere e relax, attività sociali, attività ricreative.

Attività serali: aperitivi in musica, rassegne video, proiezioni film, musica, spettacolo, concerti, presentazioni/conferenze/dibattiti, esposizioni, showroom, lancio prodotto.

Le iniziative si svolgeranno presso la pista da ballo all'interno del Parco.

Informazioni: **www.comune.milano.it**