

## RESPONSABILI

**Marisa Muzio** Docente universitaria, counselor di squadre nazionali e di atleti di alto livello. Socio fondatore di Psicospport S.r.l. Artefice del Centro Studi e del Master. In passato Nazionale di nuoto. Vincitrice del Premio Pellicano - Psicologo dell'anno 2008 (OPL). Autrice di "Sport: Flow e prestazione eccellente" (Ed. Franco Angeli 2004). Di recente (2009) con Sergio Meda "30 Sport per raggiungere il tuo flow" (ed. Red).

**Sandro Gamba** Responsabile Tecnico di Psicospport, eletto alla Basketball Hall of Fame, Head Coach selezione "Resto del mondo under 20" Hoop Summit. Capitano alle Olimpiadi di Roma, da CT della Nazionale di Basket ha vinto l'oro agli Europei di Nantes e l'argento alle Olimpiadi di Mosca.

## DOCENTI E TESTIMONIAL

**Un team selezionato di psicologi ed esperti di varie discipline tra cui:**

**Margherita Acquaderni - Volo a vela:** Atleta in attività. 5 Mondiali, 1 Europeo.

**Matteo Angioletti - Ginnastica:** Atleta in attività. Giochi Olimpici Atene 2004, Pechino 2008. 4 Mondiali. Laurea in Scienze motorie.

**Sergio Balzani:** Ingegnere, Master in Business Administration, Managing Director di Psicospport.

**Lucia Bocchi - Sci:** Psicologa, Master in Psicologia dello Sport. Allenatore.

**Loris Burgio - Subacquea - Tiro con l'arco:** Master in Psicologia dello Sport. Istruttore Nazionale FITARCO. Equipment Specialist "SCUBAPRO UWATEC MARES".

**Marco Calamai - Basket:** Ideatore corsi sperimentali - oggi responsabile di 17 centri in Italia - per portatori di handicap mentale. Docente universitario a contratto.

**Andrea Colombo - Atletica:** Psicologo, Master in Psicologia dello Sport. Finalista 4x100 Giochi Olimpici Sydney 2000.

**Camilla Dettori - Golf:** Master in Psicologia dello Sport. Capitano squadra nazionale femminile dilettanti e juniores. In passato giocatrice nazionale.

**Ferretto Ferretti - Calcio:** Direttore responsabile "Scienza&Sport". Preparatore Atletico società di serie A. Laurea in Scienze Motorie.

**Liliana Ferri - Basket:** Master in Psicologia dello Sport. Coach serie B femminile.

**Vincenzo Figuccio - Karate:** Atleta in attività. 2 Ori Mondiali Kata a squadre 1998, 2004, 2006, 2008. 4 Ori Europei Kata a squadre. Laurea in Scienze Motorie.

**Alessandro Ghini - Rugby:** Allenatore Staff Nazionale Italiana. In passato giocatore, 30 presenze in Nazionale.

**Homar Leuci - Apnea:** record Mondiale di Assetto Costante Monopinna.

**Fabrizio Macchi - Ciclismo:** atleta in attività. Oro nella cronometro ai Mondiali di Mendrisio 2009 e Argento a Stoccarda 2007. Bronzo nell'inseguimento e nella cronometro a Salisburgo 2006. Bronzo nell'inseguimento alle Paralimpiadi di Atene 2004.

**Carola Mangiarotti - Scherma:** Dirigente Circolo della Spada Mangiarotti Milano. Da atleta Giochi Olimpici Montreal '76, Mosca '80.

**Emanuele Merisi - Nuoto:** Allenatore DDS Milano. Coordinatore Progetto settore dorso Londra 2012. Master in psicologia dello Sport. Bronzo Giochi Olimpici Atlanta 1996. Finalista Barcellona 1992, Sidney 2000, Atene 2004.

**Elena Giulia Montorsi - Equitazione:** Psicologa, Master in Psicologia dello Sport.

**Gianmarco Pozzecco - Basket:** Argento alle Olimpiadi di Atene 2004, Campione d'Italia '98/'99 con Varese.

**Walter Rapetti - Pallavolo:** Allenatore di Serie A. Ex giocatore di Serie A. Docente alla Facoltà di Scienze Motorie, Università Statale di Milano.

**Giancarlo Toran - Scherma:** Campione Mondiale Maestri. Formatore e selezionatore dei tecnici della Fis. Nel 2008 riconoscimento San José State University.

**Massimo Villa - Riabilitazione Equestre:** Master in Psicologia dello Sport. Ippoterapista, psicomotricista.

## IL NOSTRO MASTER: DA 17 ANNI UN GIOCO D'ANTICIPO

Diciassette anni di continuo aggiornamento ne fanno il master leader in Italia e all'estero per programmi e risultati.

Lo testimoniano i progetti di ricerca attivati con primari Istituti universitari, europei, statunitensi e australiani.

Adegua alla realtà italiana modelli di intervento presenti sul mercato internazionale attraverso un percorso formativo teorico-pratico, inter e multidisciplinare.

Un pressing a tutto campo per una formazione intensa in metodi, tempi e contenuti. Momenti didattici in plenaria e percorsi tematici differenziati per profilo professionale.

Co-docenza: campioni dello sport e formatori di area psicologica per una gestione ottimale dei moduli didattici.

L'attivazione di laboratori permanenti, un link fondamentale tra la ricerca del nostro Centro Studi e l'attività formativa in aula, per una verifica su campo dei modelli teorici.

Speciale "eventi": è prevista in ogni sessione la partecipazione, in orario serale, a un evento sportivo - allenamento di alto livello o partita - supervisionata da docenti del Master.

Garantisce 50 crediti **ECM**, riconosciuti dal **Ministero della Salute**.



PSICOSPORT

Viale Tunisia, 29  
20124 Milano  
tel. +39 02 29013335  
www.psicospport.it



PSICOSPORT

Ottobre 2010 - Febbraio 2011

# MASTER PSICOLOGIA DELLO SPORT

“ Il nostro Master, leader in Italia e all'Estero, garantisce gli strumenti conoscitivi e professionali per operare in chiave psicologica nel mondo dello sport ”

*Marisa Muzio e Sandro Gamba*

**QUALIFICARSI PER ECCELLERE NEL MONDO DELLO SPORT**



**PSICOSPORT**

Ottobre 2010 - Febbraio 2011

# MASTER PSICOLOGIA DELLO SPORT

## MODALITÀ DIDATTICA

### IN AULA

Lezioni frontali, testimonianze  
Esercitazioni individuali e di gruppo

### SU CAMPO CON TUTOR D'ECCEZIONE

Esperienze pratiche  
Osservazione guidata di allenamenti  
con atleti professionisti

### HOMEWORK

### STAGE

@ Interattività online

## CALENDARIO

20-21-22 ottobre 2010  
17-18-19 novembre 2010  
15-16-17 dicembre 2010  
12-13-14 gennaio 2011  
9-10-11 febbraio 2011

## SEDE

Canottieri Olona  
Alzaia Naviglio Grande 146, Milano

## ORARIO DELLE LEZIONI

9.30-13.00 / 14.00-18.00

Attestato di partecipazione

Materiale didattico

Materiale didattico online

## QUOTA DI ISCRIZIONE

3.300 euro + 20% IVA

Le spese sostenute per la formazione e  
l'aggiornamento godono di benefici fiscali.  
Sono previste borse di studio.  
Presente copertura assicurativa.

1° rata 990 euro (Iva Inclusa) all'atto dell'iscrizione  
2° rata 990 euro (Iva Inclusa) entro il 28-10-2010  
3° rata 990 euro (Iva Inclusa) entro il 15-12-2010  
4° rata 990 euro (Iva Inclusa) entro il 20-01-2011

E' possibile rateizzare il pagamento con la  
seguente formula (IVA inclusa):

1° rata da 990 euro all'atto dell'iscrizione  
8 rate da 384 euro mensili

**Speciale "Early Bird": Sconto di 300 euro  
per iscrizioni entro il 15 giugno. La quota  
sarà perciò di 3.000 euro + IVA, sempre con  
la possibilità di rateizzare il pagamento.**

**Speciale "Outplacement":  
assegnazione 1 posto gratuito per  
Medagliati Olimpici o Campioni del Mondo.**

## PSICOLOGIA DELLO SPORT: LE NUOVE FRONTIERE

Etica, ruolo, ambiti di intervento, strumenti e metodi

## LA REALTA' PSICOSPORT: NON SOLO CAMPIONI

Knowledge management: dalla ricerca all'applicazione su campo

## SPORT, SALUTE E QUALITA' DELLA VITA

Wellness, ciclo di vita e identità di genere

## HANDICAP E SPORT

Basket: un pallone per capirsi, un canestro per osare

Terapia per mezzo del cavallo: emozioni non solo apprendimenti

## LE TEMATICHE DEL SETTORE GIOVANILE

Il modello Psicosport

La filosofia e i valori: sport come educazione, prevenzione e salute

Talento: riconoscerlo e valutarlo per crescerlo

"Sandro Gamba Parents' School" la Scuola dei Genitori e il Bollino Azzurro  
Istruttori: una formazione integrata

## COMPETENZE DI RUOLO DELL'ALLENATORE

Leadership: stili e skills, Rapporto coach-atleta

Organizzazione dell'allenamento

Valutazione dell'allenatore

## DAL FLOW AL MENTAL TRAINING

La ricerca del Centro Studi: Flow State Scale, 10 anni, 1120 atleti, 20 discipline

Il protocollo Psicosport

Le fasi: assessment psicodiagnostico, pensiero positivo e goal setting,

training proprioceettivo, rilassamento, visualizzazione, self-talk, allenamento ideomotorio

## LE DISCIPLINE INDIVIDUALI IN AULA E IN CAMPO

Atletica, Equitazione, Ginnastica, Golf, Karate, Nuoto, Scherma, Sci,

Subacquea, Tiro con l'Arco, Volo a Vela.

## LE TEMATICHE DELLA SQUADRA

Valutazione, selezione, programmazione, comunicazione, motivazione.

Evoluzione da gruppo a squadra: team buidling, team selection work e management

## LE DISCIPLINE DI SQUADRA IN AULA E IN CAMPO

Basket, Pallavolo, Rugby, Calcio, Football Americano.

## QUANDO LO SPORT NON E' VINCENTE: LE CRITICITA'

Slump, choking, overtraining e burnout

Ritiro dall'attività agonistica: outplacement dell'atleta

## INFORTUNIO E DOLORE

Recupero dell'atleta infortunato

Dolore e infortunio nello sport di alto livello: risposte e modalità di gestione

I corsi si svolgono a numero chiuso.

L'ammissione è subordinata a: esame del curriculum vitae, da inviare tramite mail o fax  
(psicosport@psicosport.it; +39 02.29013335 r.a.) e ordine di presentazione domanda

Master rivolto a psicologi, laureandi in psicologia, team manager, allenatori, preparatori atletici,  
medici, dirigenti, atleti.

PROGRAMMA