

C.A.M. GARIBALDI

Per informazioni Via G. Strehler, 2 ang. C.so Garibaldi, 27
dal Lunedì al Venerdì Tel. 02.884.55323

LUNEDI'	Gioca Bimbi Spazio ludoteca - ore 10.00 - 12.30 bimbi 1/3 anni Ballo Liscio Ambrosiano - ore 14.30 - 18.00 LIBERA AGGREGAZIONE ore 14.00 - 18.00 Gioca Bimbi Spazio ludoteca - ore 15.00 - 17.00 Corso di Computer Base - ore 15.00 - 18.00 Passi di tango-ore 13.00 - 15.45 Laboratorio teatrale -18.00-20.30 in collaborazione con l'Associazione Caminante e Procaccini 14 Corso di Canto corale — a cura dell'associazione Cappella san Marco 20.00-23.30
MARTEDI'	Gioca Bimbi Spazio ludoteca - ore 10.00 - 12.30 bimbi 1/3 anni Gioca Bimbi Spazio ludoteca - ore 15.00 - 17.00 bimbi 1/3 anni Corso di Lingua Inglese - ore 16.30 - 18.30 Corso di Computer Base e Avanzato ore 14.00 - 18.00 LIBERA AGGREGAZIONE ore 14.00 - 18.00 Corso di Ginnastica Dolce ore 15.00 - 17.00 - 2 Turni Corso di Ballo Samba - ore 17.00 - 20.00 - 2 Turni Giochiamo a Scacchi a cura di "Amici per gli scacchi" ore 15.00 - 18.00 Conferenza e incontri di cultura milanese 18.30 - 20.00 in collaborazione con L'Antica Credenza Di Sant'Ambrogio
MERCOLEDI'	Ginnastica Dolce - ore 10.00 - 12.00 Gioca Bimbi Spazio ludoteca - bimbi 1/3 anni ore 10.00 - 12.30 LIBERA AGGREGAZIONE ore 14.00 - 18.00 Cabaret di Milanes ore 14.00 - 18.00 Corso di Bigiotteria Base e Avanzato ore 15.00 - 18.00 – 2 turni Corso di Computer Base e Avanzato ore 15.00 - 18.00 Corso di Tai Chi Chuan ore 20.00 - 21.30
GIOVEDI'	Gioca Bimbi Spazio ludoteca - bimbi 1/3 anni ore 10.00 - 12.30 Corso di Ginnastica Dolce in collaborazione con 1° distretto ASL Milano ore 09.30 - 11.30 - 2 Turni Corso di Ginnastica Dolce ore 15.00 - 17.00 - 2 Turni LIBERA AGGREGAZIONE ore 14.00 - 18.00 Corso di Canto corale - ore 17.30 - 19.30 Laboratorio di "Arte Teatrale", anche per disabili ore 18.30 - 21.00 In collaborazione con Anffas Spazio per feste bambini - ore 16.00 - 18.30 prenotazione ufficio uso spazi
VENERDI'	Ballo Liscio Ambrosiano ore 14.30 - 18.00 Giochiamo a Scacchi In collaborazione con "Amici per gli scacchi" ore 15.00 - 18.00 Laboratorio di "Attività Espressive plastico/pittoriche", anche per disabili ore 15.00 – 17.00 in collaborazione con Orizzonti Oltre l'Handicap LIBERA AGGREGAZIONE ore 14.30 - 18.00 Tecniche di Rilassamento ore 18.00 - 20.00 in collaborazione con l'associazione culturale Nirmala Vidya Sportello Mediazione Sociale Penale 09.00 - 13.00 Passi di tango-ore 13.00 - 15.45 Conferenza e incontri di cultura milanese 18.30 - 20.00 in collaborazione con L'Antica Credenza Di Sant'Ambrogio
SABATO	Corso di Yoga ore 10.00 - 12.00 - 2 Turni LIBERA AGGREGAZIONE ore 14.00 - 18.00

C.A.M. SCALDASOLE

Per informazioni Via Scaldasole, 3/a
dal lunedì al venerdì Tel. 02.884.55324

LUNEDI'	Corso di Tai - Chi forma 24 ore 10.00 - 11.00 Corso di Tai - Chi forma 32 con spada ore 11.00 - 12.00 Corso di Italiano per Stranieri ore 16.00 - 17.30 Tecniche di Rilassamento in collaborazione con l'Associazione culturale Nirmala Vidya ore 17.00 - 18.00 Corso di yoga ore 18.15 - 20.15
MARTEDI'	Corso di Ginnastica Dolce in collaborazione con 1° distretto ASL Milano ore 11.00 - 12.00 Corso di Ballo Liscio ore 16.00 - 18.00 Corso di Canto Corale ore 18.00 - 20.00
MERCOLEDI'	Corso di Arti Marziali ore 10.00 - 11.00 Corso di Tai -Chi forma 24 ore 11.00 -12.00 Corso di Danze Orientali e del Ventre - ore 14.30 - 16.30 - 2 Turni Corso di Ballo Latino Americano ore 16.30 - 19.30 - 2 Turni
GIOVEDI'	Corso di Ginnastica Dolce in collaborazione con 1° distretto ASL Milano ore 11.00 - 12.00 Ballo Liscio Ambrosiano ore 14.00 - 18.30 Corso di Danze Popolari ore 18.00 - 20.00
VENERDI'	Corso di Ginnastica Dolce ore 10.00 - 12.00 Corso di Flamenco ore 18.30 - 20.00
SABATO	Spazio per feste bambini - ore 16.00 - 18.30 prenotazione ufficio uso spazi
DOMENICA	Ballo Liscio Ambrosiano ore 14.30 - 18.00

C.A.M. ROMANA

Per informazioni C.so di Porta Romana, 116/b
da Lunedì al Venerdì Tel. 02.884.55325

LUNEDI'	Atelier autogestito tecniche Bigiotteria ore 14.30 - 16.30 Favole a merenda con Mamme e bambini ore 16.30 - 18.30 Corso di Clownerie ore 16.30 - 18.30 (per bimbi dai 7 anni) Iconografia e Restauro ore 14.00 - 16.00
MARTEDI'	Corso di Ginnastica Dolce in collaborazione con 1° distretto ASL Milano ore 9.30 - 10.30 Corso di Yoga ore 10.35 - 12.05 - 2 Gruppi Corso di Pittura su Stoffa ore 16.00 - 18.00 Corso di Danzaterapia per bambini (dai 4 anni) ore 16.00 - 17.30 Corso di Ballo Latino Americano ore 17.30 - 19.00 Corso di Calcio per bambini ore 16.00 - 19.00 - 3 Gruppi (a partire dal 22/03/2011)
MERCOLEDI'	Atelier autogestito tecniche di Restauro ore 14.30 - 16.30 Corso di Restauro - livello base per adulti ore 14.30 - 16.30 Corso di Restauro - livello avanzato ore 16.30 - 18.30 Corso di Calcio per bambini ore 16.00 - 19.00 (a partire dal 23/03/2011)
GIOVEDI'	Corso di Ginnastica Dolce in collaborazione con 1° distretto ASL Milano ore 9.30 - 10.30 Corso di Pilates ore 10.30 - 12.30 Corso di Calcio per bambini ore 16.00 - 19.00 (a partire dal 24/03/2011) Laboratorio Teatrale per bambini ore 16.30 - 18.30 Corso di Bigiotteria Base ore 14.30 - 17.30
VENERDI'	Corso di Tai - Chi forma 24 ore 10.00 - 12.00 - 2 Turni Corso di lingua: Inglese ore 14.45 - 17.45 Spazio per feste bambini - ore 16.00 - 18.30 prenotazione ufficio uso spazi
SABATO	Spazio per feste bambini - ore 16.00 - 18.30 prenotazione ufficio uso spazi

C.A.M. GABELLE

Per informazioni Via San Marco, 45
da Lunedì al Venerdì Tel. 02.884.55322

LUNEDI'	Corso di Ginnastica Dolce ore 9.30 - 12.30 - 3 Turni Corso di Chitarra base ore 16.00 - 20.00 Corso di Chitarra intermedio ore 17.20 - 18.40 Corso di Chitarra avanzato ore 18.40 - 20.00 Corso di Danzaterapia per bambini (dai 4 anni) ore 16.30 - 17.30 Corso di Latino Americano - ore 17.30 - 19.30
MARTEDI'	Corso di Fotografia ore 10.30 - 12.30 Corso di Tai- Chi ore 17.00 - 18.30 Corso di Naturopatia ore 16.00 - 18.00 Corso di Canto Corale ore 20.00 - 23.45 in collaborazione con l'associazione "La Conta" O.N.L.U.S
MERCOLEDI'	Corso di Qi Gong ore 14.00 - 15.00 Atelier di Chitarra autogestito ore 15.30 - 17.30 Tecniche di Rilassamento Base e Avanzato ore 19.00 - 20.30 in collaborazione con l'associazione culturale Nirmala Vidya
GIOVEDI'	Corso di Tai - Chi ore 10.00 - 12.30 - 2 turni Corso di Pilates ore 15.00 - 17.00 - 2 Turni Corso di lingua: Francese ore 16.00 - 17.00 Corso di lingua: Inglese - ore 17.00 - 19.00 - 2 turni Corso di danze orientali e del ventre - ore 18.00 - 20.00 - 2 turni
VENERDI'	Corso di Yoga ore 10.00 - 13.00 - 2 turni Corso di Ginnastica Dolce ore 14.00 - 16.00 - 2 Turni Corso di Danzaterapia per bambini (dai 4 anni) ore 16.30 - 17.30

**UFFICIO PROTOCOLLO**
Via Marconi, 2 - 1° piano**Orari di apertura uffici al pubblico:**
Dal lunedì al venerdì
ore 9.00 - 12.00
Tel. 02.884.58106 - 109**PRENOTAZIONE UFFICIO USO SPAZI CAM:**
02.884.58110 - 02.884.58126per organizzare riunioni, congressi o altre manifestazioni.
e per organizzare feste per bambini sino ai 6 annipresso il C.A.M. "ROMANA" venerdì e il sabato dalle 15.00 alle 18.00
presso il C.A.M. "SCALDASOLE" il sabato dalle 15.00 alle 18.00
presso il C.A.M. "GARIBALDI" il giovedì dalle 15.00 alle 18.00**Per gli utenti di tutti i CAM Zonali**Ogni martedì non festivo "Segreteria Teatrale, visite guidate e gite" senza limiti d'età dalle 10.00 alle 12.30
c/o sala Consiliare in Via Marconi, 2 - 1° piano
Prenotazioni teatri, concerti, visite, gite a condizioni particolari.**SPORTELLO DI MEDIAZIONE SOCIALE E PENALE**c/o CAM GARIBALDI
Il venerdì ore 9.00 - 13.00
Telefonare per appuntamento dal lun a Ven. dalle 9.30 - 18.00
Tel. 02.6437191**AVVOCATI IN ZONA**Informazione e orientamento gratuito al percorso legale
IL SERVIZIO DI CONSULENZA IN ZONA 1Riceve su appuntamento il Giovedì ore 14.30—17.30
Telefonare per appuntamento
Dal lun. al ven. Dalle 09.00-12.00 e dalle 14.00-16.00
Tel. 02/88458103**EVENTI CAM ZONA 1****"INVITO ALL'ASCOLTO"**
CONCERTI DI MUSICA CLASSICA in collaborazione con
Associazione Musicale Roberto Franceschi
nel salone del C.A.M. Garibaldi

Venerdì 25 Febbraio ore 21.00

Venerdì 18 Marzo ore 21.00

Venerdì 15 Aprile ore 21.00

Venerdì 13 Maggio ore 21.00

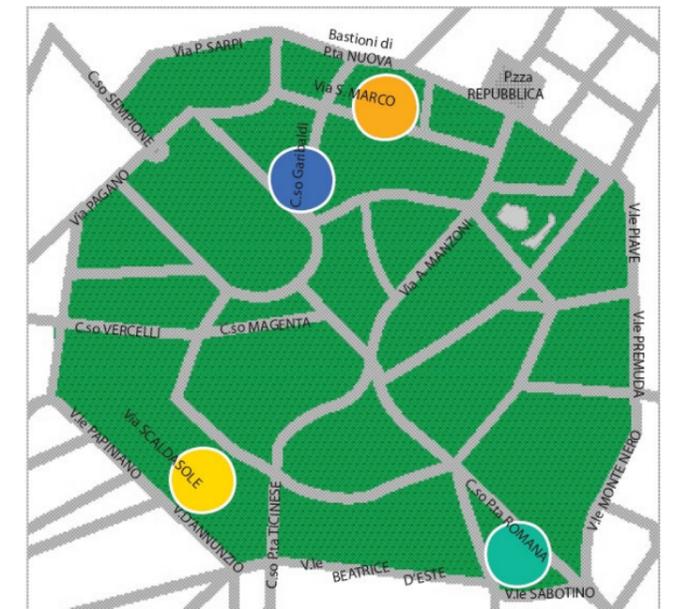
Venerdì 17 Giugno ore 21.00

Serie di 4 conferenze in
n collaborazione con
l'associazione culturale **ESPANDE**
Le conferenze avranno luogo nel salone del C.A.M. Garibaldi

- **Martedì 8 Febbraio ore 20.45**
"LA MEDITAZIONE DEL SUONO E DEL SILENZIO" :
relatori Flavia Borgo , Cristian Jezdic e Rossella Ferrero
- **Martedì 1 Marzo ore 20.45**
"LA SPIRITUALITA' DEL CORPO"
relatori Flavia Borgo e Cristian Jezdic
- **Martedì 22 Marzo ore 20.45**
"DAL SOGNO ALLA REALTA'"
relatori Flavia Borgo e Cristian Jezdic
- **Martedì 15 Aprile ore 20.45**
" COSCIENZA DI SE' E PIACERE"
relatori Flavia Borgo , Cristian Jezdic e Rossella Ferrero

FESTE C.A.M. ZONA 1**Scaldasole****Festa di carnevale**
con Galà in maschera di ballo liscio
Giovedì 10 Marzo h 15.00 - 18.30**Saggio fine corsi**
Mercoledì 15 Giugno h 15.00 – h 18.00**Romana****Festa di carnevale**
mamme e bimbi con coriandolata
Lunedì 7 Marzo h 15.00 - 18.30**Torneo di Calcio bimbi e festa**
con saggio fine di fine corsi
Giovedì 23 Giugno h 15.30 -18.30**Garibaldi**
Festa di carnevale
con Galà in maschera di ballo liscio
Venerdì 11 Marzo h 15.00 - 18.30**Festa di carnevale**
mamme e bimbi con coriandolata
Martedì 8 Marzo h 15.00 - 18.30**Saggio fine corsi con coro e ballo liscio**
Lunedì 13 Giugno h 15.00 – h 18.00

in collaborazione l'Ass. Cappella Musicale San Marco

**Gabelle**
Saggio fine corsi
Martedì 14 Giugno h 15.00 – h 18.00**PROGRAMMA ATTIVITA' C.A.M.**
Febbraio - Giugno 2011**CONSIGLIO DI ZONA 1**www.comune.milano.it
Via Marconi, 2 - 20121 Milano
Tel. 02.884.58161/68361 - Fax. 02.884.58151DIRETTORE SETTORE ZONA 1
Mancuso FabioPRESIDENTE DI ZONA 1
Micaela Goren MontiPRESIDENTE COMMISSIONE PMZ
Patrizia Rognoni

Tutte le attività sono GRATUITE