



Comune  
di Milano



Consiglio  
di Zona 9

## *Il Consiglio di Zona 9*

*in collaborazione con l'Associazione Sportiva Dilettantistica*

# *Shorinji Kempo-Ryu - Milano Dojo*

*Organizza la 4° edizione del seminario*

## *Un Ponte con l'Oriente*

### **Studio e applicazione delle tecniche Arakan**

Interverranno i Fondatori dell'Accademia Shorinji Kempo-Ryu

**Sabato 19 Marzo 2011 ore 14:30**

**palestra Scuola Cassinis - via Hermada, 18 Milano**

- Azione del Re drago [Ryūō Ken]
- Studio a coppie [Kumi Embu]
- L'applicazione tecnica [Arakan Dai Nikey]
- Difesa personale [Randori]
- Sessione interattiva - domande e risposte
- fine lavori ore 18:00 - rinfresco e saluti finali.

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**



[www.shorinjikempo-ryu.it](http://www.shorinjikempo-ryu.it)

*Il Presidente della Commissione*  
*“Per la Città dello Sport e della Partecipazione”*  
**GIANFRANCO TUCCI**

*Il Presidente del*  
*Consiglio di Zona 9*  
**BEATRICE UGUCCIONI**

*Consiglio di Zona 9*  
*Via Guerzoni 38*  
*20158 Milano*