

Con il patrocinio del

Milano



Comune  
di Milano



Consiglio  
di Zona 9



# Associazione

## “A.S.D. Le vie del Qi”

organizza

*una serie di eventi per la pratica delle Arti Marziali in Villa*

presso l'Anfiteatro di  
CASSINA ANNA – Via Sant'Arnaldo, 17  
(quartiere Bruzzano) – 20161 Milano

### TAIJI QUAN CHEN SHI (Tai chi chuan stile chen)

*Il Maestro Xu Zaiguan insegna dalle ore 17:00 alle ore 18:00*  
*Costi: singola lezione € 15,00 - quota mensile € 3,00*

### AIKIDO

*dalle ore 18:00 alle ore 19:00*  
*Maestri ed Istruttori dell'Associazione terranno lezioni di Aikido*  
*(respirazione, tecniche a mani nude, bastone, spada e pugnale)*

*Le tecniche verranno insegnate a discrezione dell'istruttore che terrà la lezione  
senza un preciso calendario.*

*Gli istruttori si alterneranno in base ad un criterio di disponibilità.*

*Costi: Singola lezione € 15,00 - quota mensile € 3,00*

*Per informazioni:*

*Emiliano Tosi – Associazione “Le vie del Qi”*

*info@[leviedelqi.org](mailto:leviedelqi.org) - Tel. 02 45506082 - 3387921867*

**ATTENZIONE:**

*le lezioni si terranno solo con condizioni meteo favorevoli.*

*Non sono previsti rimborsi di nessun genere.*

*Per la pratica è necessaria l'iscrizione all'Associazione.*