

Milano



Comune  
di Milano



Consiglio  
di Zona 6

## Il Consiglio di Zona 6 organizza:

- **Sabato 11 settembre 2010, dalle ore 16,30 alle ore 17,30**
- **Domenica 12 settembre 2010, dalle ore 10,00 alle ore 11**

**Un weekend di relax per godersi la natura a Milano e riabituarsi lentamente ai suoi ritmi. Riscopriamo il patrimonio verde attraverso l'antichissima pratica dello yoga, per migliorare la qualità della vita e raggiungere l'unità tra il corpo, la mente e lo spirito.**

**L'iniziativa si svolgerà presso i giardini di via Zumbini n°6 (M2 Porta Genova-Romolo-Famagosta; tram 2; bus 47-74-95-325). Le iscrizioni si raccolgono sul posto "Gazebo" 1/4 d'ora prima che inizi la lezione. Le lezioni sono gratuite, fino ad esaurimento posti.**

**Per informazioni:  
lasciatirespirare1@hotmail.it  
tel.348.26.02.607**

# YOGA NEI PARCHI vivi il verde in città



Il Presidente  
del Consiglio di Zona 6  
**Massimo Girtanner**

Consiglio di Zona 6  
Viale Legioni Romane 54  
Tel. 02 884.58600  
20147 Milano