

Milano



Comune
di Milano



Consiglio
di Zona 6

Il Consiglio di Zona 6 organizza:

- **Sabato 11 settembre 2010, dalle ore 16,30 alle ore 17,30**
- **Domenica 12 settembre 2010, dalle ore 10,00 alle ore 11**

Un weekend di relax per godersi la natura a Milano e riabituarsi lentamente ai suoi ritmi. Riscopriamo il patrimonio verde attraverso l'antichissima pratica dello yoga, per migliorare la qualità della vita e raggiungere l'unità tra il corpo, la mente e lo spirito.

L'iniziativa si svolgerà presso i giardini di via Zumbini n°6 (M2 Porta Genova-Romolo-Famagosta; tram 2; bus 47-74-95-325). Le iscrizioni si raccolgono sul posto "Gazebo" 1/4 d'ora prima che inizi la lezione. Le lezioni sono gratuite, fino ad esaurimento posti.

**Per informazioni:
lasciatirespirare1@hotmail.it
tel.348.26.02.607**

YOGA NEI PARCHI vivi il verde in città



Il Presidente
del Consiglio di Zona 6
Massimo Girtanner

Consiglio di Zona 6
Viale Legioni Romane 54
Tel. 02 884.58600
20147 Milano