



Circolo



&



Circolo Culturale
"L'errante"

o r g a n i z z a n o

Laboratorio di scrittura autobiografica

Quando raggiungiamo l'età adulta, spesso, nasce la necessità di rivedere la propria storia per capire a che punto siamo della nostra vita e perché siamo giunti a quel punto.

Uno strumento efficace per comprendersi meglio è la scrittura autobiografica, non come semplice contenitore di memorie ma come ponte tra passato e presente, e come mezzo per progettare il futuro.

laboratorio, proposto a chi desidera affrontare un programma di scrittura autobiografica, si articola in una serie di incontri settimanali durante i quali verranno affrontate tematiche che hanno caratterizzato il proprio percorso esistenziale.

Il laboratorio tenuto da **Giovanna Alessandrini** si propone la collaborazione a la condivisione delle modalità di trasformazione dei frammenti sparsi di ricordi in un racconto organico.

Presentazione del laboratorio

martedì 22 febbraio Ore 21,00

presso il "Laboratorio di quartiere" Via Baroni, 9 Milano



Per informazioni e iscrizioni:

Cell **3475267574** oppure **333/1716850**

Circolo Gratosoul - Via Baroni, 9

E-mail: gruppogratosoul@gmail.it

<https://sites.google.com/site/gratosoul/>

cell - 333/1716850

Tutti i **Mercoledì ore 21,00** (telefonare per conferma) riunione del **Circolo Gratosoul**
presso il "Laboratorio di quartiere"
Via Baroni, 9