



Comune
di Milano



Consiglio
di Zona 9



Il Consiglio di Zona 9
in collaborazione con
l'Associazione di Volontariato
A.N.T.E.A.S. MILANO

Organizza

“ALLA SCOPERTA DEL TEMPO CHE VERRÀ”

*Percorso formativo rivolto agli anziani
che vogliono migliorare la qualità della propria vita*

Mercoledì: 6 -13 - 20 - 27 ottobre 2010

Mercoledì: 3 - 10 novembre 2010

Orario: 9.00-12.00

Presso la Sala di Via Empoli, 9/2 – Milano

Il corso che sarà tenuto da tre docenti qualificati, medici e psicologi, intende offrire ai partecipanti un'occasione per accettare e vivere con consapevolezza la propria età, riscoprire risorse, desideri e nuove possibilità di essere e fare, con l'obiettivo di rendere la persona anziana più sicura di sé, ancora in grado di avere una vita relazionale e affettiva soddisfacente e un ruolo sociale.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:

A.N.T.E.A.S. Milano

Via Tadino, 23 - 20124 Milano

Tel 02 20525306-346 (al mattino)

mail: info@anteasmilano.org

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA