



Associazione di Volontariato "Amici del Rifugio" ONLUS

Via Antonini, 3 – 20141 Milano – Codice fiscale 97466590151
Atto Registrazione n. 7617 del 22/10/2008

Viaggio nella Memoria: Conoscerla per Migliorarla



Si tratta di quattro incontri gratuiti finalizzati alla conoscenza della memoria, i meccanismi che ne sono alla base, ai fattori che la condizionano, nonché a fornire alcuni suggerimenti per conservarla e allenarla al meglio:

- ➔ *La memoria: come funziona e come organizza i ricordi;*
- ➔ *L'identikit della memoria con più anni;*
- ➔ *Rapporto tra stile di vita e memoria;*
- ➔ *La neurobica: divertente ginnastica mentale.*

I quattro incontri, si terranno a cadenza settimanale, presso il **C**entro **R**esidenziale per **A**nziani e **D**isabili "La Piccola Casa del Rifugio" – via G. Antonini 3, Milano, nelle date e orari di seguito indicati:

- ✓ Martedì 09/11/2010 dalle ore 16,30 alle ore 18,00;
- ✓ Martedì 16/11/2010 dalle ore 16,30 alle ore 18,00;
- ✓ Martedì 23/11/2010 dalle ore 16,30 alle ore 18,00;
- ✓ Martedì 30/11/2010 dalle ore 16,30 alle ore 18,00.



Consiglio Zona 5
Il Presidente Giovanni Ferrari

Per iscrizioni e informazioni:
Dott.ssa Rosaria Stasolla
cell: **320.07.46.479**



Commissione Sanità Anziani
Il Presidente Silvia D'Ambrosio