

### **Gloria Casati**

laureata in Materie Letterarie presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, insegna nella Scuola Secondaria di Primo Grado.

Interessata da sempre alla letteratura, all'arte e alla musica, collabora da anni nella redazione del settimanale parrocchiale della Parrocchia B. V. Immacolata e S. Antonio.

Dal 2006 collabora con il Centro Culturale Antonianum di Milano, fa parte della giuria del "Premio Letterario" indetto dal Centro ogni anno e della redazione della rivista "Antonianum Notizie".

Ha curato l'edizione della pubblicazione "La Mitteleuropa" (Ed. Eupalino, Milano 2006).

Dal 2006 coordina gli aspetti umanistico-letterari del sito internet "Le Note del Cuore"



*Piccolo  
Circolo Culturale*

### **Ida Sommovigo**

Il suo amore per la musica l'ha portata a studiare musica classica e moderna. Ha studiato chitarra con i maestri M. Pisoni e M. Storti. Nel 1985 incontra la via dello yoga e della meditazione, diventa allieva di L. Tuchtan per l'Hatha Yoga, di M. Borri per il Mantra Yoga, di Padre A. Gentili per la meditazione. Studia in Italia e all'estero con docenti ed esperti appartenenti alla tradizione occidentale e orientale come F. Monego, R. Laganà, K. Das, R.R. Prya, I. Reznikof, Don Campbell.

Ha frequentato il corso triennale 1992-94 con il °Vemu.Mukunda, diplomandosi nel metodo "Nada Brahma" (Yoga del Suono), si occupa da parecchi anni del riequilibrio energetico attraverso il suono.

Nei suoi studi attuali sta approfondendo il rapporto tra filosofia occidentale e orientale e il collegamento uomo – suono.

Insegna chitarra, armonium, teoria e storia della musica.

Con la collega Isabella Borghetti tiene laboratori, seminari e corsi sullo Yoga del Suono in varie località italiane.

È autrice del **Manuale di Yoga del Suono** edito dalla **Casa Musicale Eco**

## *Piccolo Circolo Culturale*

### *Divagazioni tra Letteratura e Musica*

Presso

**Centro D.A.M.E.S.**

Milano  
Viale Monza 142



E-mail: [info@dames.it](mailto:info@dames.it)  
[www.dames.it](http://www.dames.it)

**Venerdì 19 Marzo**

**Venerdì 23 Aprile**

**Venerdì 21 Maggio**

*Amor Sacro e Amor Profano*

*Amor Sacro e Amor Profano*

*Amor Sacro e Amor Profano*

*Il Duecento*

*Il Trecento*

*Il Quattrocento*

Il Mondo feudale e l'Amor Cortese

La vita all'epoca dei Comuni

Alle Corti dei Re e dei Signori

l'Epica cavalleresca

Anelito religioso e spirito laico

La modernità del genio

...tra Sacro e Profano:

...tra Sacro e Profano:

...tra Sacro e Profano:

Musica nelle Chiese

I primi compositori

Il moltiplicarsi delle voci

e

Cantare Dio

Musica di Corte

e

Cantare la Vita



Ci ritroviamo

Ci ritroviamo

Ci ritroviamo

dalle 16 alle 17.30

dalle 16 alle 17.30

dalle 16 alle 17.30

Costo 10 euro ad incontro

Costo 10 euro ad incontro

Costo 10 euro ad incontro

più la quota associativa di 20 euro ( per i non  
soci) valida per tutto il 2010, a partire dal  
secondo incontro

più la quota associativa di 20 euro ( per i non  
soci) valida per tutto il 2010, a partire dal  
secondo incontro

più la quota associativa di 20 euro ( per i non  
soci) valida per tutto il 2010, a partire dal  
secondo incontro



*Piccolo*

*Piccolo*

*Piccolo*

*Circolo Culturale*

*Circolo Culturale*

*Circolo Culturale*