



Comune  
di Milano



Consiglio  
di Zona 9

## *Il Consiglio di Zona 9*

*in collaborazione con l'Associazione Sportiva Dilettantistica*

# *Shorinji Kempo-Ryu - Milano Dojo*

*Organizza il seminario*

# Un Ponte con l'Oriente

Studio e applicazione di  
Sango ken 三合拳 Ryuka ken 龍華拳

Interverranno i Fondatori dell'Accademia Shorinji Kempo-Ryu

## 24 aprile 2010

### c/o il PalaISEO - via Iseo 10 - Milano

#### Ore 14:30 – Conferenza

- **Dimostrazione tecnica:** randori impostato per studio
- **Coppia di Diamanti “Vitalità”** primo soccorso ← → auto diagnosi
- **Sessione interattiva - domande e risposte**

#### Ore 15:30 - Pratica (Kongo – Ken)

- **Goho**
  - Sango ken (pugno della triplice unità)
- **Juho**
  - Ryuka ken (pugno del drago sbocciante)
- **L'applicazione: Randori**
- **fine lavori ore 18:30, domande e risposte**



**PARTECIPAZIONE GRATUITA**



*Il Presidente della Commissione  
“Per la Città dello Sport e della Partecipazione”*  
**GIANFRANCO TUCCI**

*Il Presidente del  
Consiglio di Zona 9*  
**BEATRICE UGUCCIONI**

*Consiglio di Zona 9  
Via Guerzoni 38  
20158 Milano*