



Comune
di Milano



Consiglio
di Zona 9

Il Consiglio di Zona 9

in collaborazione con l'Associazione Sportiva Dilettantistica

Shorinji Kempo-Ryu - Milano Dojo

Organizza il seminario

Un Ponte con l'Oriente

Studio e applicazione di
Sango ken 三合拳 Ryuka ken 龍華拳

Interverranno i Fondatori dell'Accademia Shorinji Kempo-Ryu

24 aprile 2010

c/o il PalaISEO - via Iseo 10 - Milano

Ore 14:30 – Conferenza

- **Dimostrazione tecnica: randori impostato per studio**
- **Coppia di Diamanti “Vitalità” primo soccorso ← → auto diagnosi**
- **Sessione interattiva - domande e risposte**

Ore 15:30 - Pratica (Kongo – Ken)

- **Goho**
 - **Sango ken (pugno della triplice unità)**
- **Juho**
 - **Ryuka ken (pugno del drago sbocciante)**
- **L'applicazione: Randori**
- **fine lavori ore 18:30, domande e risposte**



PARTECIPAZIONE GRATUITA



*Il Presidente della Commissione
“Per la Città dello Sport e della Partecipazione”*
GIANFRANCO TUCCI

*Il Presidente del
Consiglio di Zona 9*
BEATRICE UGUCCIONI

*Consiglio di Zona 9
Via Guerzoni 38
20158 Milano*