



Evento Gratuito

**Gravidanza e Svezzamento
La salute di mamme e bimbi inizia
dall'alimentazione**



www.i2leocorni.com

Asilo Nido, Feste per Bambini
Via Bobbio 6 Milano
(Zona Porta Genova)
tel. 02 39 811 514

Domenica 11 ottobre 2009 h 16
Asilo nido i2leocorni
Via Bobbio 6 Milano
(zona Porta Genova)

www.MeglioinSalute.com

Informazioni Salute e Benessere
Acqua alcalina, ionizzatori d'acqua.

Benvenuto, presentazione evento e partecipanti, apertura lavori

Dott.ssa Laura Perin, fondatrice MeglioinSalute.com, co-fondatrice i2leocorni



L'alimentazione nei primi mesi di vita

Cosa dare da mangiare ai nostri bambini per nutrirla in modo corretto fin dai primi mesi di vita? Come organizzare un pasto sano e bilanciato senza usare ingredienti di origine animale? In che ordine introdurre i vari alimenti? Come rendere appetitose anche le pappe più "banali"? Quali i valori nutritivi dei diversi cibi?

Presentazione del libro "Ricette da favola - per bimbi sani e mamme in gamba"

Dott.ssa Michela De Petris, Medico Chirurgo - Specialista in Scienza dell'Alimentazione

Medico Ricercatore in studi di intervento alimentare presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, dietologa, specialista in alimentazione vegetariana, vegana, macrobiotica ed in ambito oncologico, membro del Comitato Medico Scientifico dell'Associazione Vegetariana Italiana (AVI) e dell'Istituto per la Certificazione Etica ed Ambientale (ICEA), docente di Nutrizione Clinica nei corsi di Alimentazione e Benessere indetti dalla Regione Lombardia.



Gravidanza e alimentazione

Condurre una gravidanza: come prevenire le problematiche più diffuse, il ruolo fondamentale dell'alimentazione

Dott. Antonio Canino, Medico Chirurgo specialista in Ostetricia e Ginecologia e Anatomia Patologica

Dirigente Medico presso la Divisione di Ostetricia e Ginecologia dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda di Milano, componente del direttivo dell'Associazione Ostetrici e Ginecologi Italiani della Lombardia, artefice di circa 200 incontri ed iniziative in zona nell'ambito della sanità e del sociale, con particolare attenzione alle problematiche della donna, dell'anziano, della psichiatria, dell'organizzazione sanitaria e del rapporto tra enti, istituzioni e decentramento.



Infanzia e alimentazione

Il ruolo fondamentale dell'alimentazione nella prevenzione e nella cura dei disturbi infantili

Dott. Giorgio Villa, Medico Chirurgo specialista in Pediatria

Presidente l'ABBRACCIO onlus, Associazione di volontariato per il sostegno ai bambini disabili e alle loro famiglie.



L'importanza di una corretta alimentazione per la prevenzione delle malattie della bocca

Dott.ssa Adele Fantoni, Medico Chirurgo specialista in Odontoiatria e in Ortodonzia

Si dedica in particolare all'odontoiatria pediatrica.



Riflessologia plantare neonatale

Come alleviare i disturbi più frequenti grazie alla riflessologia plantare neonatale

Dott.ssa Monica Pozzi, Naturopata-Iridologo

Impegnata da anni nell'ambito della Medicina Olistica per la ricerca del benessere ed il raggiungimento di un armonioso e originario equilibrio dei livelli costitutivi dell'Uomo- Collaboratrice presso il centro logopedico dove si dedica alla naturopatia ed alla riflessologia plantare per neonati e bambini



Degustazione

Spuntino goloso e sano offerto da **Armonia e Bontà**: alimenti d'alta qualità esclusivamente da materie prime vegetali di provenienza biologica.



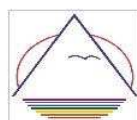
Conferma la tua presenza

entro venerdì 9 ottobre e avrai...

un gradito omaggio all'ingresso!

email: info@MeglioinSalute.com

tel: 02 9058 1083



ArcobalenoLife.net
Associazione
Arcobaleno ONLUS



ArmoniaeBonta.it
Tradizione orientale
Gusto Mediterraneo



Con il Patrocinio del
Consiglio di Zona 6 del
Comune di Milano