

Milano



Comune  
di Milano

## IL CONSIGLIO DI ZONA 6

in collaborazione con



Consiglio  
di Zona 6

L'Associazione di Promozione sociale  
"COSCIENZA E SALUTE"  
ORGANIZZA

## Corso gratuito su prenotazione

Presso il Centro di Aggregazione per la Terza Età di via Narcisi 3,  
prima lezione MERCOLEDI' 11 novembre 2009, ore 16.30



COSCIENZA E  
SALUTE  
Associazione di  
Promozione Sociale



## Vivere senza dolori!

*"Prevenire e trattare i dolori articolari in modo  
semplice ed efficace migliorando la postura.  
Consigli pratici per ogni età"*

**13 incontri a cadenza settimanale di 90 minuti ognuno.  
Per prenotazioni telefonare al numero: 02/4157197**

**Partecipanti: min 12 - max 24**

**Abbigliamento: tuta, calze da ginnastica, asciugamano e una benda**

Docenti: Proff. Lorenzo Ferrante e Giovanni Castellani  
(Chinesiologi ed Esperti di ginnastica posturale)

Il Presidente della  
Commissione Servizi Sociali  
**Paolo Uniti**

Il Presidente  
del Consiglio di Zona 6  
**Massimo Girtanner**

Consiglio di Zona 6  
Viale Legioni Romane 54  
Tel. 02 884.58.600  
20147 Milano