

Milano



Comune
di Milano

IL CONSIGLIO DI ZONA 6

in collaborazione con



Consiglio
di Zona 6

L'Associazione di Promozione sociale
"COSCIENZA E SALUTE"
ORGANIZZA

Corso gratuito su prenotazione

Presso il Centro di Aggregazione per la Terza Età di via Narcisi 3,
prima lezione MERCOLEDI' 11 novembre 2009, ore 16.30



COSCIENZA E
SALUTE
Associazione di
Promozione Sociale



Vivere senza dolori!

*"Prevenire e trattare i dolori articolari in modo
semplice ed efficace migliorando la postura.
Consigli pratici per ogni età"*

**13 incontri a cadenza settimanale di 90 minuti ognuno.
Per prenotazioni telefonare al numero: 02/4157197**

Partecipanti: min 12 - max 24

Abbigliamento: tuta, calze da ginnastica, asciugamano e una benda

Docenti: Proff. Lorenzo Ferrante e Giovanni Castellani
(Chinesiologi ed Esperti di ginnastica posturale)

Il Presidente della
Commissione Servizi Sociali
Paolo Uniti

Il Presidente
del Consiglio di Zona 6
Massimo Girtanner

Consiglio di Zona 6
Viale Legioni Romane 54
Tel. 02 884.58.600
20147 Milano