

ASSOCIAZIONE CULTURALE "ACCADEMIA DEL TEMPO LIBERO"

L'Associazione culturale "Accademia del tempo libero" è attiva da dodici anni e organizza corsi, conferenze e visite a mostre e a musei con la guida di docenti esperti e qualificati.

L'Associazione permette di sviluppare le capacità e le potenzialità creative, manuali ed espressive, con la possibilità di socializzare, coltivando interessi ed amicizie in un clima di armonia e serenità.

Le lezioni hanno prevalentemente cadenza settimanale ed i corsi mirano a fornire anche un contributo formativo e pedagogico. L'Associazione, con le sue iniziative, aiuta a intrecciare rapporti sociali, ad ascoltare e ad essere ascoltati, a creare con le proprie mani e con la propria mente.

La partecipazione ai nostri corsi risponde ad una esigenza della vita moderna, aiuta le persone a comunicare e ad esprimersi, arricchendo il proprio bagaglio culturale e le proprie capacità.



PER INFORMAZIONI:

ACCADEMIA DEL TEMPO LIBERO

c/o Istituto Gonzaga Via Vitruvio, 41 20124 Milano

Tel. 0266987091/ 92

Sito internet: www.accademiadeltempolibero.com

E-mail: info@accademiadeltempolibero.com

Milano

Stazione Centrale · Gorla · Turro · Greco · Crescenzago · Precotto



Comune
di Milano

l'Associazione Associazione Culturale
Accademia del Tempo Libero
con il patrocinio ed il sostegno del
Consiglio di Zona 2



Consiglio
di Zona 2

organizza:

CONFERENZA

INCONSCIO E SALUTE

Relatore Dottor Giulio Torti



Mercoledì
28 Ottobre 2009

ore 21.00

Istituto Gonzaga Sala Audiovisivi A
Via Vitruvio 41 - Milano

(MM1 Lima - MM2-3 Stazione Centrale)

(Mezzi pubblici: 1-2-5-9-33-60)



INGRESSO LIBERO

Per informazioni riguardanti gli incontri rivolgersi a:
Consiglio di Zona 2 - Tel. 02/88458200

La salute è un bene prezioso che è facile perdere e difficile riconquistare. Viviamo in una situazione di frenesia, conflitto, disagio sociale ed esistenziale che non ha pari nella storia dell'uomo.

Tutto cambia in continuazione e velocemente...troppo velocemente. Pensare che si perda la salute semplicemente perché un virus o un batterio ci attacca è quanto meno semplicistico, riduttivo e fuorviante .

Per secoli la medicina "moderna" ha rintuzzato le insidie con tecniche degne di un film di guerra..... ferro (bisturi), fuoco (cauterio), veleno (farmaco), con il malato che ha la funzione e i danni collaterali di un campo di battaglia.

Attualmente la tecnologia ha preso il sopravvento (anticorpi monoclonali, radiazioni, ultrasuoni, robot), con il malato che viene curato ed operato sempre più a distanza (telemedicina) .

Il risultato non cambia..... non si considera l'individuo come persona nella sua interezza, non si valuta l'ambiente e le sue relazioni con la sua salute, non si conoscono le reti sociali da cui è circondato ed eventualmente aiutato. Tutti noi abbiamo pulsioni inconscie potenti che ci guidano nel nostro essere, vivere, crescere, evolvere ed involvere.

E' provato ampiamente che la psiche e gli stati d'animo incidono in maniera significativa sul sistema immunitario dell'individuo. La psiconeuroimmunologia ci sta insegnando connessioni biochimiche, elettriche, umorali ed energetiche che nemmeno eravamo in grado di immaginare fino a pochi anni fa.

La medicina del Futuro vedrà superata la figura del medico guerriero antico o moderno, ma pur sempre guerriero.

Una preparazione olistica che comprenda lo studio della psiche, dei farmaci e delle tecniche di medicina alternativa, un'educazione e una disciplina personale continua e severa, essenziale in professioni che tendono al benessere delle persone e quindi della società, dovrà essere necessariamente assorbita e metabolizzata dalle nuove classi mediche.

Questo incontro sull'inconscio e la salute evidenzia come da una esperienza ospedaliera pluriennale si possa virare verso una comprensione più ampia della realtà entrando nella dimensione della cura e dell'attenzione verso l'individuo sano, per impedire che si ammali.

Ringraziamo il Dr. Giulio Torti, da tempo ormai collaboratore del Consiglio di Zona 2, per molti anni valente pediatra ospedaliero e attualmente grande conoscitore e comunicatore di tecniche alternative.

Dott. Antonio Canino
Presidente Commissione
Servizi Sociali e Sanità

Luca Lepore
Presidente
Consiglio di Zona 2

Mercoledì, 28 ottobre 2009

ore 21.00

Inconscio e salute

Dottor Giulio Torti

L'uomo da sempre desidera la salute.

Per raggiungere questo obiettivo medico-scientifico, una corrente di pensiero invita a considerare i sintomi messaggi inviati al corpo dall'inconscio per indicarci la vera malattia, che è sempre esistenziale.

Decifrare tali messaggi induce a conoscere profondamente sé stessi e ciò ,unitamente alle cure mediche, porta a livelli migliori di benessere.

INTRODUCE

Dott. Antonio Canino

Presidente Commissione Servizi Sociali e Sanità
Consiglio di Zona 2

RELATORE

Dott. Giulio Torti

ex allievo dell'Istituto Gonzaga,
medico, specialista in pediatria,
consulente analogico dell'Istituto di Psicologia Analogica
CID – CNV.

L'Associazione culturale Accademia del tempo libero in collaborazione con la Commissione Sanità e Servizi Sociali del Consiglio di Zona 2, propone un incontro sul tema salute partendo da una particolare prospettiva, quella del corpo come teatro dove si rappresentano, per analogia, eventi vissuti altrove. Lo scopo è suggerire un atteggiamento mentale che non miri solo a contrastare le malattie, ma anche a comprenderle nel loro significato nascosto così da utilizzarle per riconquistare la salute.

Antonella Billi
Presidente Accademia del tempo libero