

Associazione VILLA SAN GIOVANNI
Centro Socio-Culturale per Anziani
Via S. Uguzzone, 20126 Milano
Tel. 02/27000462 - Fax 02/27002002

ORARIO DI APERTURA DEL CENTRO CON SERVIZIO BAR

dalle ore 9,30 alle ore 12,00
dalle ore 15,00 alle ore 19,00
nei giorni di venerdì è aperto anche
dalle ore 20,30 alle ore 23,00
Chiusura il lunedì

ORARIO DI SEGRETERIA

Tel. 02/27000462 – Fax 02/27002002
ore 9,30 – 12,00
chiusura il lunedì

MEZZI DI TRASPORTO

Bus 53 (Viale Monza - ex Dazio)
Bus 81 (Via S. Uguzzone, 24)
MM1 Villa S. Giovanni

Milano

Stazione Centrale · Gorla · Turro · Greco · Crescenzago · Precotto



Comune
di Milano



Consiglio
di Zona 2

Il Consiglio di Zona 2
organizza

INCONTRI DI CULTURA SANITARIA DEDICATI ALLA TERZA ETÀ

Giovedì
5 Novembre 2009
ore 15,00

Giovedì
26 Novembre 2009
ore 15,00

Giovedì
10 Dicembre 2009
ore 15,00

Sala Conferenze
ASSOCIAZIONE
VILLA SAN GIOVANNI

Centro Socio-Culturale per Anziani
Via S. Uguzzone, 24 - 20126 Milano
(MM1 Villa S. Giovanni - Bus 53-81)



INGRESSO LIBERO

Per informazioni riguardanti gli incontri rivolgersi :
Consiglio di Zona 2 - Tel. 02/88458200

L'aumento della popolazione anziana genera problemi sociali e sanitari che si manifestano con un incremento di patologie croniche, provocate in prevalenza da stili di vita e comportamenti non corretti.

La **Commissione Servizi Sociali e Sanità del Consiglio di Zona 2**, nell'ambito del suo programma di educazione sociale e sanitaria, accoglie la proposta del Centro Socio-Culturale per Anziani Villa San Giovanni di organizzare una serie di riunioni rivolte ai propri iscritti e a tutti coloro che intendano parteciparvi.

Gli argomenti trattati quest'anno riguardano l'**osteoporosi**, epidemia silenziosa che provoca tutti gli anni migliaia di fratture spontanee con relative invalidità, costi sociali ed economici incalcolabili. Le **epistassi** sono particolarmente frequenti nella terza età, poco considerate e banalizzate, in realtà possono essere causa di anemizzazione e di accessi multipli nei pronto soccorsi ospedalieri. Infine la presentazione di nuove modalità preventive e terapeutiche di molte patologie dell'anziano che, utilizzando la **musicoterapia** e la **danzaterapia** e con tempo libero a disposizione, possono portare benessere e salute senza spese ed effetti collaterali dannosi.

Iniziative come questa serie di incontri, in grado di suggerire consigli e nozioni di tipo sanitario e sociale, sono da considerarsi utili e da diffondersi su differenti realtà associative.

Un ringraziamento ai relatori, che volontariamente offrono la loro esperienza e competenza per la realizzazione dell'iniziativa

*Il Presidente Commissione
Servizi Sociali e Sanità*
Antonio Canino

*Il Presidente
Consiglio di Zona 2*
Luca Lepore

Come consuetudine ormai da parecchi anni, anche quest'anno la nostra Associazione in collaborazione con il Consiglio di Zona 2, che ringraziamo per l'impegno svolto nel condividere e sostenere questa iniziativa, è lieta di ospitare nella Sala Conferenze questo ciclo di conferenze mediche, che si sono rivelate di particolare interesse specie per gli anziani.

L'ingresso è libero ed è aperto anche ai non iscritti

Gianfranco Dell'Era
Presidente
Associazione Villa San Giovanni
Centro Socio-Culturale per Anziani

Programma degli incontri

Presso:
Sala Conferenze
Associazione Villa San Giovanni
Via S. Uguzzone, 24 - 20126 Milano

Giovedì, 5 Novembre 2009 ore 15,00

INTRODUZIONE

Antonio CANINO

*Presidente Commissione Servizi Sociali e Sanità
Consiglio di Zona 2*

PREVENZIONE, DIAGNOSI E TERAPIA DELL'OSTEOPOROSI

Dr.ssa Ivana SANTI

*Specialista in Geriatria e Gerontologia
Responsabile Centro Diagnosi e Cura Osteoporosi Azienda Servizi
alla Persona Pio Albergo Trivulzio - Milano*

Giovedì, 26 Novembre 2009 ore 15,00

LE EPISTASSI, QUANDO INTERVENIRE.

Dr. Angelo Placentino

*Specialista in Otorinolaringoiatria U.O. Otorinolaringoiatria
A.O. Niguarda Cà Granda - Milano*

Giovedì, 10 Dicembre 2009 ore 15,00

MOVIMENTO, DANZA, MUSICA E SALUTE

Dr.ssa Valeria Salsi

Educatrice con tecniche espressive. Insegnante di Yoga

Per informazioni riguardanti gli incontri rivolgersi :
Consiglio di Zona 2 - Tel. 02 88458200