

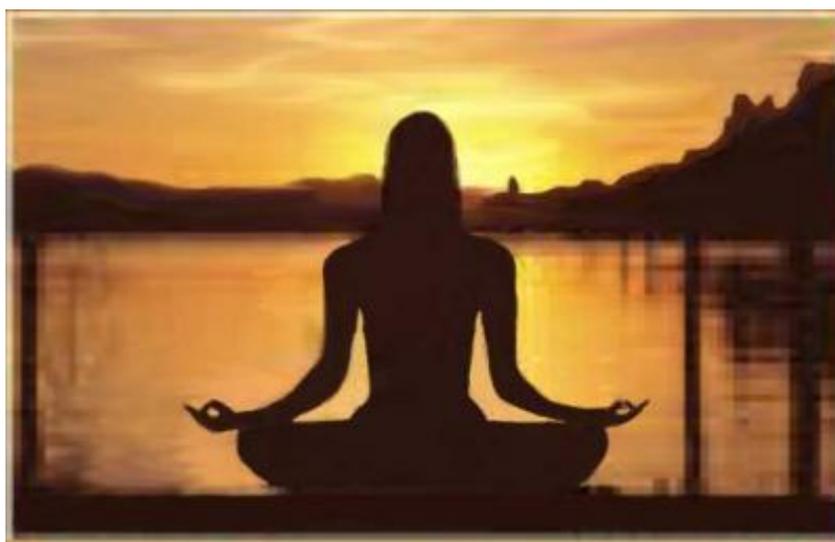


## IL CONSIGLIO DI ZONA 6

Organizza il

Corso di:

# MEDITAZIONE E TECNICHE DI RILASSAMENTO



**IL CORSO, BASATO SUL METODO "SAHAJA YOGA" TRAMITE TECNICHE PER PURIFICARE IL SISTEMA ENERGETICO AIUTA A:**

- **ALLEVIARE TENSIONI E RIDURRE LO STRESS**
- **SMETTERE DI FUMARE E LIBERARSI DA ALTRE DIPENDENZE**
- **RISOLVERE DISTURBI FISICI MENTALI ED EMOZIONALI**
- **RIPORTARSI IN UNO STATO DI ARMONIA CON SE STESSI.**

**IL PRIMO INCONTRO PREVISTO E'**

**VENERDI' 5 FEBBRAIO**

**DALLE ORE 10.00 ALLE 12.00**

**NEL C.A.M DI VIA S. PAOLINO 18.**

**LA PARTECIPAZIONE E' TOTALMENTE GRATUITA**

Le iscrizioni si ricevono al numero **02.884 55 314**  
dalle ore 9 alle ore 12 e dalle ore 14 alle ore 17.00.