



Via Cuccagna, 2/4 - angolo Via Muratori  
20135 - Milano  
Tel/Fax: 02 541 18 733  
Mail: [info@cuccagna.org](mailto:info@cuccagna.org)  
Codice Fiscale: 97426130155 | P.I.: 06232010964

presenta

## L'ORTO SUL BALCONE – laboratorio di agricoltura urbana

**Un workshop pratico per imparare a trasformare il proprio balcone  
in un piccolo orto urbano**

È possibile scegliere tra due date: **domenica 9 maggio** oppure **sabato 15 maggio**  
**dalle ore 15.30 alle 17**

presso **Cascina Cuccagna** – via Cuccagna 2/4 angolo via Muratori

*Milano, domenica 9 maggio 2010* – All'interno del giardino di **Cascina Cuccagna**, dalle ore **15.30 alle 17**, si svolgerà il primo **workshop "Orti sul balcone"** tenuto dall'agronoma Sandra Petrucci, esperta di orticoltura, biologica e biodinamica.

Il laboratorio insegnerà che cosa è possibile coltivare, quali sono i periodi naturali di semina e **le specie orticole più adatte** a partire dall'osservazione del proprio balcone, la sua superficie ed esposizione al sole. Si imparerà a scegliere **l'attrezzatura e le materie prime** necessarie: contenitori, vasi, terriccio, semi e i prodotti naturali per la difesa da parassiti e malattie. Infine, nella parte pratica, ci si **eserciterà nella semina e nell'interramento** di alcune piante.

Prendersi cura di un mini-orto e **cucinare le pietanze a chilometro zero** con il frutto del proprio lavoro, sono piccole soddisfazioni di cui gli abitanti, di una città frenetica come Milano, hanno sempre più bisogno.

Questo workshop ha inoltre l'obiettivo di far riflettere sulla **stagionalità** della frutta e della verdura: ogni specie vegetale risponde ai ritmi della natura e ogni forzatura che si opera sui cicli biologici ha dei costi non indifferenti. Ed è anche per questo che nel Progetto Cuccagna è prevista la realizzazione di orti e serre didattiche, all'interno dei quali bambini e ragazzi potranno imparare a coltivare, a prendersi cura delle piante, a **rendersi sensibili al ciclo delle stagioni e a nutrirsi consapevolmente**.

A seguito del laboratorio, un rinfresco di tisane, vini e torte artigianali.

**La quota di partecipazione è di 20 euro**, include un CD illustrativo degli argomenti trattati.

Il workshop di **domenica 9 maggio** verrà replicato **sabato 15 maggio**, dalle 15.30 alle 17.

[www.cuccagna.org](http://www.cuccagna.org)

**Per informazioni ed iscrizioni:**

email: [gruppoverde@gmail.com](mailto:gruppoverde@gmail.com)

Tel. 02-54118733.

**Ufficio stampa:**

Paola Tierri – [ufficiostampa@cuccagna.org](mailto:ufficiostampa@cuccagna.org)

Cell. 349 8874712 - Tel. 02 54118733

**Consorzio Cantiere Cuccagna** è un consorzio di **7 associazioni** milanesi (*esterni*, Cooperativa Cuccagna, Smemoranda, Cooperativa sociale S. Martino onlus, Cooperativa sociale Diapason, Cooperativa sociale Comunità Progetto, Associazione Chiamamilano). Seguendo le tre aree tematiche del **Progetto Cuccagna** (*Ambiente e Alimentazione, Cultura e Territorio, Coesione e Integrazione*), **Cascina Cuccagna sarà nel 2011 uno spazio poli-funzionale**, che ospiterà attività, eventi, laboratori: un cantiere di persone e di idee. L'obiettivo del Progetto Cuccagna è quello di restituire la Cascina alla città di Milano trasformandola in **un nuovo spazio pubblico**.

Un grande giardino (oltre 1500 mq), orti e serre, trattoria, bottega di prodotti a filiera corta, ostello-residenza temporanea, auditorium, ciclo-officina, eco-museo urbano, sala prove e di ascolto musicale, forno a legna, edicola internazionale, laboratori artigianali e del riciclo, spazi per bambini, laboratori multimediali. **Oltre 2000 mq a disposizione dei cittadini**, della loro creatività, del loro desiderio di partecipazione e del loro benessere sostenibile.