

Con il patrocinio del

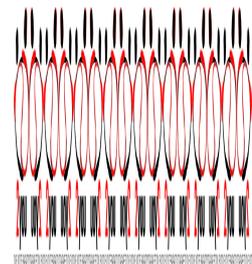
Milano



Comune
di Milano



Consiglio di Zona9



Il Centro "2YOU Milano2" con il patrocinio del Consiglio di Zona 9

INVITA

genitori, familiari e insegnanti delle scuole del territorio al
seminario informativo-sensibilizzativo

Cibo e ben-essere

Mercoledì 22 aprile 2009

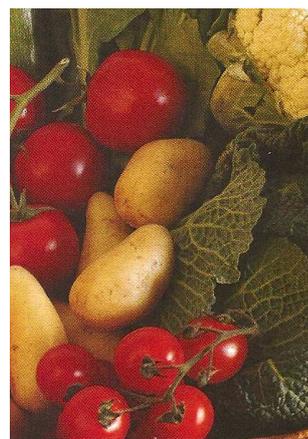
orario 15,00-19,00

presso il C.A.M. di via Ciriè 9 – Milano

Il seminario si propone di fornire informazioni utili alla prevenzione di disturbi connessi all'alimentazione

PROGRAMMA:

- 1. I fattori che influenzano il nostro modo di mangiare e l'insorgenza di squilibri alimentari**
Dott.ssa Nadia Dalla Longa - neuro-psicomotricista, formatrice di Enaip Lombardia
- 2. Alimentazione e benessere: le Linee Guida Internazionali per il mantenimento dello stato di salute**
Dott.ssa Mirella Merson - medico chirurgo, specializzata in chirurgia generale e oncologia
- 3. Le indicazioni per una alimentazione equilibrata per i/le giovani**
Prof.ssa Silva Zanarotti - tecnologo alimentare, docente di Scienza dell'Alimentazione



L'iniziativa è gratuita.

Per le iscrizioni rivolgersi a Consiglio di Zona 9

Uff. C.A.M.- tel. 02.88458764

**Ai/alle partecipanti verrà fornito un fascicolo informativo sui contenuti trattati
e rilasciato un attestato di frequenza**