

C.A.M. GARIBALDI

Via Strehler, 2 (già degli Angioli), ang. C.so Garibaldi, 27
Segreteria Lun.Merc.Ven. h.15/18 Tel. 02.884.55323

LUNEDI'	Gioca Bimbi Spazio ludoteca - ore 10.00 - 12.00 bimbi 1/3 anni Ballo Liscio Ambrosiano - ore 14.30 - 18.30 Corso di Fotografia - ore 18.20 - 20.20 Corso di Musica per Bambini - ore 16.30 - 18.30 Incontri di Storia dell'Arte - Luci e colori della pittura - ore 10.00 - 12.00 dal 6.10 DIFENSORE CIVICO - ore 10.00 - 12.00 Telefonare per appuntamento. Tel. 02.88464539 - 02.88464544
MARTEDI'	Gioca Bimbi Spazio ludoteca - ore 10.00 - 12.00 bimbi 1/3 anni Corso di Lingua Inglese ore 17.00 - 18.00 Corso di Computer BASE ore 14.00 - 15.00 Corso di Computer AVANZATO ore 15.00 - 16.00 Ginnastica Dolce ore 15.00 - 17.00 - 2 Turni Tecniche di Rilassamento a cura dell'associazione culturale Nirmala Vidya ore 18.00 - 19.30 Tecniche di respirazione ore 20.30 - 21.30 dal 22 Gennaio - 22 incontri Giochiamo a Scacchi in collaborazione con Circolo degli Atellani - ore 15.00 - 18.00
MERCOLEDI'	SPORTELLI DI MEDIAZIONE SOCIALE E PENALE Telefonare per appuntamento dal Lun. a Ven. dalle 9.30 - 18.00 Tel. 02.6437191
MERCOLEDI'	Gioca Bimbi Spazio ludoteca - bimbi 1/3 anni ore 10.00 - 12.00 Gioca Bimbi Spazio ludoteca - bimbi 1/3 anni ore 16.00 - 18.00 Laboratorio di "Danzaterapia" a cura dell'associazione The Moving (Circle) ore 18.00 - 20.00 Corso di Lingua Spagnola ore 14.30 - 15.30 Laboratorio Teatrale per bambini ore 17.00 - 18.30 Corso di Tai Chi Chuan Avanzato ore 20.00 - 21.30 Salott dei Milanese ore 15.00 - 18.00 Corso di Bigiotteria Base e Avanzato ore 15.00 - 18.00
GIOVEDI'	Ginnastica Dolce in collaborazione con 1° distretto ASL Milano ore 9.30 - 11.30 - 2 Turni Corso di Pittura su Stoffa ore 15.30 - 17.30 Corso di Computer BASE ore 14.00 - 15.00 Corso di Computer AVANZATO ore 15.00 - 16.00 Corso di Canto Corale ore 17.30 - 19.30 Ginnastica Dolce ore 15.00 - 17.00 - 2 Turni Laboratorio di "Arte Teatrale", anche per disabili, a cura del Comitato AT&H ore 18.00 - 21.30 CONSULENZA LEGALE SUL DIRITTO DI FAMIGLIA Telefonare per appuntamento dal Lun. a Ven. dalle 9.00 - 12.00 e 14.00 - 16.00 Tel. 02.88458104 Spazio per feste bambini - ore 16.00 - 18.30 prenotazione ufficio uso spazi
VENERDI'	Ballo Liscio Ambrosiano ore 14.30 - 18.00 Laboratorio di "Attività Espressive plastiche/pittoriche", anche per disabili a cura dell'associazione "Orizzonti oltre l'Handicap" ore 15.30 - 17.30
SABATO	Corso di Yoga ore 14.30 - 16.30 - 2 Turni Corso di Computer BASE ore 15.00 - 18.00 - 2 Turni Corso di Computer AVANZATO ore 17.00 - 18.00 LIBERA AGGREGAZIONE ore 15.00 - 18.00

C.A.M. SCALDASOLE

Via Scaldasole, 3/a
Segreteria Lun.Mart.Merc. h.15/18 Tel. 02.884.55324

LUNEDI'	Corso di Tai Chi Chuan ore 10.00 - 12.00 Tecniche di Rilassamento a cura dell'associazione culturale Nirmala Vidya ore 17.00 - 18.00 Corso di Yoga ore 18.15 - 20.15 Corso di Lingua Spagnola ore 17.00 - 18.00 Corso di Lingua Inglese ore 18.00 - 19.00
MARTEDI'	Ginnastica Dolce in collaborazione con 1° distretto ASL Milano ore 11.10 - 12.10 Corso di Canto Corale ore 18.00 - 20.00 Progetto ELLEBORO: Musicoterapica come prevenzione all'invecchiamento della mente. In collaborazione con Ass. ONLUS "De Musica" e Ospedale Sacco di Milano. ore 17.00 - 18.00 Corso di Naturopatia ore 14.30 - 16.30
MERCOLEDI'	Corso di Ballo Latino Americano ore 16.30 - 18.30 - 2 Turni LA TERRA CHE SUONA - 24 settembre, 8 e 22 ottobre 2008 ore 21.00 - 23.00 Corso BASE di canto Gospel ore 18.30 - 20.30
GIOVEDI'	Ginnastica Dolce in collaborazione con 1° distretto ASL Milano ore 11.10 - 12.10 Ballo liscio Ambrosiano ore 14.30 - 18.00 Corso di Danze Popolari ore 18.30 - 20.30
VENERDI'	Progetto ELLEBORO: Musicoterapica come prevenzione all'invecchiamento della mente. In collaborazione con Ass. ONLUS "De Musica" e Ospedale Sacco di Milano. ore 16.00 - 18.00 Corso AVANZATO di canto Gospel ore 10.00 - 12.00 Corso Flamenco ore 18.30 - 20.00
SABATO	Spazio per feste bambini - ore 16.00 - 18.30 prenotazione ufficio uso spazi
DOMENICA	Ballo Liscio Ambrosiano ore 14.30 - 18.00

C.A.M. ROMANA

C.so di Porta Romana, 116/b
Segreteria da Lun. a Giov. h.15/18 Tel. 02.884.55325

LUNEDI'	Atelier tecniche Bigiotteria ore 14.30 - 16.30 Corso di Bigiotteria Base ore 15.30 - 17.30 Corso di Calcio per bambini ore 16.00 - 19.00 - 3 Gruppi
MARTEDI'	Corso di Yoga ore 10.35 - 12.05 Ginnastica Dolce in collaborazione con 1° distretto ASL Milano ore 9.30 - 10.30 Favole a merenda ore 16.30 - 18.30 Giocare con la danza - bambini (dai 4 anni) ore 16.30 - 17.30 Corso di Ballo Latino Americano ore 17.30 - 18.30
MERCOLEDI'	Corso di Restauro - livello base per adulti ore 14.30 - 16.30 Corso di Restauro - livello avanzato ore 16.30 - 18.30 Corso di Restauro - atelier autogestito ore 16.30 - 18.30
GIOVEDI'	Ginnastica Dolce in collaborazione con 1° distretto ASL Milano ore 9.30 - 10.30 Laboratorio Teatrale per bambini ore 16.00 - 18.30 Corso di Calcio per bambini ore 16.00 - 19.00 - 3 Gruppi
VENERDI'	Spazio per feste bambini - ore 16.00 - 18.30 prenotazione ufficio uso spazi Musica bimbi - ore 16.30 - 18.30
SABATO	Spazio per feste bambini - ore 16.00 - 18.30 prenotazione ufficio uso spazi

C.A.M. GABELLE

Via San Marco, 45
Segreteria Lun.Merc.Ven. h.15/18 Tel. 02.884.55322

LUNEDI'	Ginnastica Dolce ore 9.30 - 12.30 - 3 Turni Corso di Chitarra Base ore 16.00 - 17.20 Corso di Chitarra Intermedio ore 17.20 - 18.40 Corso di Chitarra Avanzato ore 18.40 - 20.00 Corso di Ballo Latino Americano ore 16.30 - 19.30 - 3 Turni Corso di apprendimento di un metodo di studio (15 incontri a cura dell'Associazione Albero dell'Arte) ore 18.00 - 20.00
MARTEDI'	Corso di Fotografia ore 10.30 - 12.00 CSE "Laboratorio creativo per disabili" ore 9.30 - 12.30 Corso BASE di Canto Lirico Collaborazione Associazione CALLIOPE ore 15.00 - 17.00 Corso di Tai Chi Chuan Avanzato ore 17.00 - 18.30 Corso di Capoeira per bambini ore 17.00 - 18.00 - dal 14 Ottobre Corso di Difesa Personale ore 18.30 - 20.30 - 2 Turni - dal 14 Ottobre
MERCOLEDI'	Corso di Canto Corale ore 21.00 - 24.00 in collaborazione con L'associazione "LA CONTA" O.N.L.U.S
MERCOLEDI'	Corso di Tai Chi Chuan Base - 2 Turni - ore 10.00 - 12.30 Incontri di REIKI - ore 15.00 - 17.00 Tecniche di respirazione - ore 13.30 - 14.30 Tecniche di Rilassamento a cura dell'associazione culturale Nirmala Vidya ore 19.15 - 20.30 Corso di Ballo Samba - ore 17.30 - 20.30 - 2 Turni Atelier di chitarra autogestito - ore 15.30 - 17.30
GIOVEDI'	Corso di danze orientali e del ventre - ore 18.00 - 19.00 - 2° Livello Corso di danze orientali e del ventre - ore 19.00 - 20.00 - 1° Livello Corso avanzato di lingua Inglese - ore 17.00 - 18.00 Corso di Yantra Yoga - in collaborazione con l' Associazione Albero dell'Arte ore 17.00 - 18.00
VENERDI'	Corso di Yoga ore 10.00 - 11.30 - 1° Turno Corso di Yoga ore 11.30 - 13.00 - 2° Turno Ginnastica dolce ore 14.00 - 16.00 - 2 Turni Corso avanzato di lingua Spagnola - ore 14.30 - 15.30 Corso di apprendimento di un metodo di studio (15 incontri a cura dell'Associazione Albero dell'Arte) ore 18.00 - 20.00 Corso BASE di Canto Lirico Collaborazione Associazione CALLIOPE ore 15.00 - 17.00 Giocare con la Danza - bambini (dai 4 anni) - ore 16.30 - 17.30
	Spazio per feste bambini - ore 16.00 - 18.30 prenotazione ufficio uso spazi

FESTE ED EVENTI CAM ZONA 1

Garibaldi

- Mercoledì 17 dicembre h 15.00 – h 18.00
TOMBOLA NATALIZIA
- Lunedì 22 dicembre h 15.00 – h 18.00
Galà Natalizio di ballo liscio
- Martedì 16 dicembre h 16.30 – h 18.30
Festa dei bambini e delle mamme

Scaldasole

- Martedì 16 dicembre h 15.00 – h 18.00
TOMBOLA NATALIZIA
- Giovedì 18 dicembre h 15.00 – h 18.00
Galà Natalizio di ballo liscio

Gabelle

- Lunedì 22 dicembre h 16.30 – h 18.30
FESTA NATALIZIA DI FINE CORSI

Romana

- Lunedì 15 dicembre h 16.30 – h 18.30
Festa dei bambini e delle mamme

Serie di 6 conferenze
in collaborazione con
RIZA PSICOSOMATICA
a cura del
Dr. Antonio Turetta



- Lunedì 20 Ottobre
La medicina tradizionale cinese
- Lunedì 27 Ottobre
Le medicine olistiche e loro complementarietà con la medicina ufficiale
- Lunedì 3 Novembre
Il mal di testa
- Lunedì 10 Novembre
Il mal di schiena
- Lunedì 17 Novembre
Come vivere lo stress
- Lunedì 24 Novembre
La medicina psicosomatica

Gli incontri si terranno presso
il C.A.M. GARIBALDI
Dalle ore 19.00 alle ore 21.00



CONSIGLIO DI ZONA 1

www.comune.milano.it
Via Marconi, 2 - 20121 Milano
Tel. 02.884.58161 - Fax. 02.884.58151

UFFICIO PROTOCOLLO

Tel. 02.884.58106 - 109

Orari di apertura uffici al pubblico:
Lunedì - venerdì ore 9.00 - 12.00

Prenotazione ufficio uso spazi:

02.884.58110

Per gli utenti di tutti i CAM Zonali

Ogni martedì non festivo "Segreteria Teatrale, visite guidate e gite" senza limiti d'età dalle 10.00 alle 12.30
c/o sala Consiliare in Via Marconi, 2 - 1° piano
Prenotazioni teatri, concerti, visite, gite a condizioni particolari.

GITA A MARCHESATO DI SALUZZO (14 Ottobre)

GITA A MODENA E ROCCA DI VIGNOLA (11 Novembre)



Inoltre, aperti a tutti, anche a disabili, a partire da Settembre:

LABORATORIO DI "DANZATERAPIA"

a cura di "The Moving Circle"
ore 18.00/19.45, al **Mercoledì**, SALONE PIANO TERRA

LABORATORIO DI "ARTE TEATRALE"

a cura del Comitato AT&H,
ore 18.00/21.30, al **Giovedì**, SALONE PIANO TERRA

LABORATORIO DI "ESPRESSIONI PLASTICO-PITTORICHE"
a cura di Orizzonti oltre l'Handicap e del Comitato AT&H,
ore 15.30/17.30, tutti i **Venerdì**, SALA 2° PIANO

Si prega di prenotarsi per tempo presso la Segreteria del C.A.M.

Eventi CAM GARIBALDI

Nell' ambito del programma 2° Semestre 2008 del Consiglio di Zona 1 per il CAM Garibaldi, tra gli eventi è lieto di offrire un nuovo programma in collaborazione con l'Associazione Musicale Franceschi.



"INVITO ALL'ASCOLTO" CONCERTI DI MUSICA CLASSICA

I concerti avranno luogo nel salone del
C.A.M. Garibaldi col seguente programma:

Venerdì 26 Settembre ore 21.00

Duo Boldrini – Pinciaroli

Duo pianistico

Musiche di Brahms, Mozart, Schubert, Schumann

Venerdì 24 Ottobre ore 21.00

Duo Arena – Munafò

Duo violino e pianoforte

Musiche di Debussy, Prokofiev, Saint-Saens, Williams

Venerdì 21 Novembre ore 21.00

Duo Glavina – Anfossi

Duo violoncello e pianoforte

Musiche di Beethoven, Chopin,
Schumann, Saint-Saens

CONCERTO STRAORDINARIO

Sabato 22 Novembre ore 18.00

Miniature pianistiche

Flavio Peconio

pianoforte

Musiche di Schumann, Mussorgsky

Venerdì 12 Dicembre ore 21.00

Duo Bertolini – Colombo

Duo clarinetto e pianoforte

Musiche di Piazzolla, Rota, Morricone

LA PARTECIPAZIONE AI CONCERTI
E' APERTA A TUTTI I CITTADINI E GRATUITA

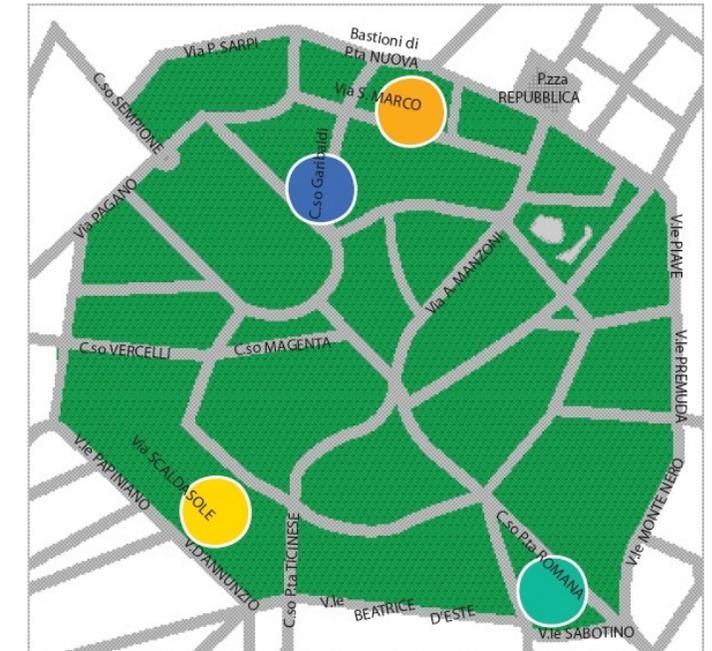


Comune
di Milano



PROGRAMMA ATTIVITA' C.A.M.

Settembre - Dicembre 2008



CONSIGLIO DI ZONA 1

www.comune.milano.it
Via Marconi, 2 - 20121 Milano
Tel. 02.884.58161 - Fax. 02.884.58151

DIRETTORE SETTORE ZONA 1
Dott. Pietro Buononato

PRESIDENTE DI ZONA
Micaela Goren Monti

PRESIDENTE COMMISSIONE PMZ
Patrizia Rognoni

Tutte le attività sono GRATUITE