

Milano



Comune  
di Milano



Consiglio  
di Zona 6



**ORGANIZZA**

**UN**

***CORSO DI METODO FELDENKRAIS***

*Destinato a tutte le età e finalizzato a chi soffre di dolori,  
limitazioni di movimenti, vita stressante e a chi è  
costretto a stare a lungo seduto.*

**ARTICOLATO IN UN CICLO DI 14 INCONTRI,  
AL SABATO,  
DALLE ORE 10 ALLE ORE 11  
A PARTIRE DAL 18 APRILE FINO AL 25 LUGLIO 2009**

**Sede di svolgimento del corso:  
Associazione "A.B.C. Angelo Inganni"  
Via della Capinera 5**

**Per iscrizioni telefonare al n°. 02 88458600  
dalle ore 9.30 alle ore 12**

IL CORSO SARA' EFFETTUATO PER UN NUMERO  
MASSIMO DI 10 PERSONE

CON PARTECIPAZIONE GRATUITA  
**SONO NECESSARI: MATERASSINO ED**  
**ABBIGLIAMENTO COMODO**

Il Presidente  
della Commissione C.A.M./P.M.Z.  
**Maria Grazia Antonini Straniero**

Il Presidente  
del Consiglio di Zona 6  
**Massimo Girtanner**

Consiglio di Zona 6  
Viale Legioni Romane 54  
Tel 02 88458633  
20147 Milano