

Milano



Comune  
di Milano

Gennaio – Marzo 2008

# C.A.M. di Zona 8

Attività del centro di Via

## Lessona

### PER I BAMBINI

Laboratorio Creativo

---

Manipolazione con materiale di riciclo.  
Lunedì dalle 17.00 alle 18.00  
Mercoledì dalle 17.00 alle 18.00

Gioco e movimento

---

Attività motoria per bambini.  
I martedì dalle 17.00 alle 18.00  
I venerdì dalle 18.00 alle 19.00

Laboratorio di capoeira

---

Danza lotta brasiliana.  
Tutti i martedì e giovedì:  
18.00 - 18.45 per i bambini dai 4 ai 7 anni  
18.45 - 19.30 per i bambini dai 7 ai 12 anni

Feste di compleanno

---

E' possibile organizzare feste di compleanno nei seguenti sabati:  
19 gennaio  
16 febbraio  
15 marzo

Prenotazione obbligatoria (max 3 festeggiati)

### PER RAGAZZI /GIOVANI

Hip Hop & Break Dance

---

Tutti i giovedì e venerdì dalle 16.30 alle 18.30

Laboratorio di cinema

---

Tutti i martedì dalle 15.00 alle ore 16.00

Laboratorio di musical

---

Tutti i lunedì dalle 15.00 alle 16.30

### PER ADULTI

Attività motoria

---

Tutti i martedì e venerdì tre turni dalle ore 9.00 alle ore 12.00.  
Iscrizione annuale nel mese di settembre

Laboratorio libero di pittura

---

Tutti i venerdì dalle ore 14.30 alle ore 16.30

Laboratorio libero di pittura su stoffa

---

Tutti i martedì e giovedì dalle ore 14.30 alle ore 18.00

Creazione di bambole in stoffa

---

Tutti i mercoledì dalle ore 14.30 alle ore 16.30

Laboratorio di creatività artistica

---

Ogni idea si può realizzare con colla, colori e tanto altro.

Tutti i martedì dalle 15.00 alle 16.30.

Laboratorio di fotografia

---

Impariamo a scattare le foto più belle!  
Tutti i giovedì dalle 15.00 alle 16.30.

Per informazioni inerenti le modalità d'iscrizione e le date delle attività proposte contattare gli animatori da lunedì a sabato in orario pomeridiano allo 02/3550443.  
Per informazioni inerenti lo spazio ascolto /consulenza legale è possibile telefonare allo 02/39000694.  
Il C.a.M.di Via Lessona 20 è raggiungibile con la MM1 fermata Bonola + autobus 40; 57 o con le Ferrovie Nord fermata Quarto Oggiaro.

Milano



Comune  
di Milano

Gennaio – Marzo 2008

# C.A.M. di Zona 8

Attività del centro di Via

## Lessona

### PER TUTTI

#### Ginnastica cinese

---

Meditazione in movimento e principi base dello shiatsu.

Tutti i venerdì dalle 15.00 alle 16.30.

#### Laboratorio di scrittura creativa

---

Tutti i martedì dalle 11.30 alle 13.30

#### Laboratorio teatrale

---

Spazio e movimento, improvvisazione, lettura ed interpretazione.

Tutti i mercoledì dalle 17.00 alle 18.30.

#### Laboratorio di capoeira

---

La lotta danza brasiliana.

Tutti i martedì e giovedì dalle ore 19.30 alle ore 21.00.

#### Laboratorio sugli strumenti della capoeira

---

Per conoscere ed utilizzare gli strumenti utilizzati nella capoeira.

Tutti sabati dalle 17.00 alle 18.30.

#### Laboratorio di ballo liscio

---

Per imparare i passi base.

Tutti i lunedì dalle ore 14.30 alle 16.30

#### Coreografie teatrali sul tango

---

Tutti i sabati dalle 15.30 alle 18.30

#### Ballo liscio

---

Pomeriggio danzante.

Tutti i martedì dalle 15.00 alle 18.30

#### Spazio Ascolto e Consulenza legale

---

Lo sportello di ascolto, ricezione ed orientamento ai servizi del territorio è rivolto a tutti ed è aperto tutti i giorni nei seguenti orari:

Lunedì: 10.00 – 16.00

Mercoledì: 10.00 – 16.00

Giovedì: 9.00 – 12.00

Venerdì: 9.00 – 12.00

La consulenza legale è solo su appuntamento

#### EVENTI STRAORDINARI

Carnevale per tutti

---

#### Musica e divertimento

Sabato 9 febbraio dalle ore 15.00

#### Festa della Donna

---

Sabato 8 Marzo dalle ore 15.00

#### Tutte le iniziative sono gratuite

#### E' obbligatoria l'iscrizione, gratuita, al centro

#### Tutti i pomeriggi libera aggregazione, ludoteca, ping pong, calcio balilla

#### Possibilità di prenotare gratuitamente la sala prove tutti i pomeriggi

Per informazioni inerenti le modalità d'iscrizione e le date delle attività proposte contattare gli animatori da lunedì a sabato in orario pomeridiano allo 02/3550443.

Per informazioni inerenti lo spazio ascolto /consulenza legale è possibile telefonare allo 02/39000694.

Il C.a.M.di Via Lessona 20 è raggiungibile con la MM1 fermata Bonola + autobus 40; 57 o con le Ferrovie Nord fermata Quarto Oggiaro.