

Milano



Comune  
di Milano

Aprile - Giugno 2008

# C.A.M. di Zona 8

Attività del centro di Via

## Lessona

### **PER I BAMBINI**

Laboratorio creativo

---

Manipolazione con materiale di riciclo.  
Lunedì e mercoledì dalle 17.00 alle 18.00

---

Laboratorio di Capoeira

---

Danza lotta brasiliana  
Martedì e Giovedì  
dalle 18:00 alle 18:45 per i bambini dai 4 ai 7 anni  
dalle 18:45 alle 19:30 per i bambini dai 7 ai 12anni

---

Gioco e movimento

---

Attività motoria per bambini.  
Martedì dalle 17.00 alle 18.00  
Venerdì dalle 17:30 alle 18:30

---

Feste di compleanno

---

E' possibile organizzare feste di compleanno nelle  
seguenti date:

19/4

17/5

21/6

Prenotazione obbligatoria (max 3 festeggiati)

### **PER RAGAZZI /GIOVANI**

Hip Hop & Break Dance

---

I giovedì dalle 15:00 alle 17:30 e venerdì dalle  
16.30 alle 18.30.

Laboratorio di Cinema

---

Impariamo i segreti del cinema  
Tutti i martedì dalle 15.00 alle 16.30

---

Laboratorio di Musical

---

Impariamo a cantare recitando  
Tutti i lunedì dalle 15.00 alle 16.30

### **PER ADULTI**

Laboratorio di creta

---

Tutti i mercoledì dalle ore 15.00 alle ore 16.30

---

Laboratorio di creatività artistica

---

Ogni idea si può realizzare con colla, colori e  
tanto altro..  
Martedì dalle 15.00 alle 16.30.

---

Laboratorio libero di pittura

---

Tutti i venerdì dalle ore 14.30 alle ore 18.00

---

Laboratorio libero di pittura su stoffa

---

Tutti i martedì e giovedì dalle ore 14.30 alle ore 18.00

---

Laboratorio libero di bambole

---

Creazione di bambole in stoffa  
Tutti i mercoledì dalle ore 14.30 alle ore 16.30

Per informazioni inerenti le modalità d'iscrizione e le date delle attività proposte  
contattare gli animatori del **Centro** da lunedì a sabato dalle 14.30 alle 19.00 tel **02/3550443**.  
Per informazioni inerenti lo **spazio ascolto /consulenza legale** è possibile telefonare allo **02/39000694**.  
Il C.A.M.di Via Lessona 20 è raggiungibile con la MM1 fermata Bonola + autobus 40; 57  
o con le Ferrovie Nord fermata Quarto Oggiaro.

Milano



Comune  
di Milano

Aprile - Giugno 2008

# C.A.M. di Zona 8

Attività del centro di Via

## Lessona

### **PER TUTTI**

#### Ginnastica cinese

Meditazione in movimento e principi base dello shiatsu

Venerdì dalle ore 15.00 alle ore 16.30

#### Laboratorio di Capoeira

Lotta Danza brasiliana tutti i Martedì e Giovedì dalle 19:30 alle 21:00

#### Laboratorio sugli strumenti della Capoeira

Per conoscere e suonare gli strumenti utilizzati nella Capoeira

Tutti i sabati dalle 17:00 alle 18:30

#### Laboratorio di fotografia

Impariamo a scattare le foto più belle!  
Giovedì dalle 17.00 alle 18.30.

#### Laboratorio teatrale

Spazio e movimento, improvvisazione, lettura e interpretazione

Mercoledì dalle ore 17.00 alle ore 18.30

#### Ballo Liscio

Pomeriggio danzante

Tutti i martedì dalle ore 15.00 alle ore 18.30

Impariamo a ballare

Laboratorio di ballo liscio

Tutti i lunedì dalle 14.30 alle 16.30

#### Scrittura creativa

Raccontiamoci con la scrittura

Tutti i martedì dalle 17.00 alle 18.30

#### Coreografie teatrali sul tango

Tutti i sabati dalle ore 15.30 alle ore 17.00

#### Giochi di carte

Tutti i pomeriggi dalle 14.30 in poi

#### Spazio Ascolto e Consulenza legale

Lo sportello di ascolto, ricezione ed orientamento ai servizi del territorio è rivolto a tutti ed è aperto tutti i giorni nei seguenti orari:

Lunedì: 10.00 -16.00

Mercoledì: 10.00 – 16.00

Giovedì: 9.00 – 12.00

Venerdì: 9.00 – 12.00

La consulenza legale è solo su appuntamento.

#### **Tutte le iniziative sono gratuite**

**Per frequentare il C.A.M. Lessona è necessario iscriversi presso il Centro**

**Tutti i pomeriggi libera aggregazione, ludoteca, bigliardino**

**Possibilità di prenotare gratuitamente la sala prove tutti i pomeriggi**

**Possibilità di prendere in prestito libri**

**Stanza ludoteca per bambini aperta tutti i giorni dalle 14.30 alle 19.00. Anche il sabato.**

Per informazioni inerenti le modalità d'iscrizione e le date delle attività proposte contattare gli animatori del **Centro** da lunedì a sabato dalle 14.30 alle 19.00 tel **02/3550443**.

Per informazioni inerenti lo **spazio ascolto /consulenza legale** è possibile telefonare allo **02/39000694**.

Il C.A.M.di Via Lessona 20 è raggiungibile con la MM1 fermata Bonola + autobus 40; 57 o con le Ferrovie Nord fermata Quarto Oggiaro.