

CAMVERRO

Via B. Verro 87 - Tel. 02.88456329

SEGRETERIA PER IL PUBBLICO

ore 16:00/18:00

Dal Lunedì al Venerdì

Lunedì	GINNASTICA DOLCE ore 09:00/12:00 (3 turni) BIGIOTTERIA ore 14:30/18:30 (2 turni) ITALIA TI PRESENTO L'EUROPA In lingua inglese ore 17:00/19:00 (2 turni) LIBERA AGGREGAZIONE ore 14:30/18:00 BALLO LISCIO ore 20:30/22:30 (2 turni)
Martedì	GAG ore 9:30/10:30 YOGA ore 11:00/12:30 LIBERA AGGREGAZIONE ore 14:30/18:00 AEROBICA ore 17:00/19:00 (2 turni) BALLO LISCIO ore 20:30/22:30 (2 turni)
Mercoledì	LIBERA AGGREGAZIONE ore 14:30/18:00 MAGLIERIA ore 15:00/16:30 YOGA ore 17:30/20:30 (2 turni) FILM ore 21:00 <small>(Associazione di valore culturale - in collaborazione con la Biblioteca Civica Rinaldi)</small>
Giovedì	GINNASTICA DOLCE ore 09:00/12:00 (3 turni) LIBERA AGGREGAZIONE ore 14:30/18:00 FOTOGRAFIA ore 18:00/19:00 BALLO LATINO/AMER. ore 20:30/22:30 (2 turni)
Venerdì	LIBERA AGGREGAZIONE ore 14:30/18:00 PITTURA SU STOFFA ore 14:30/19:00 (3 turni)
Sabato	ANIMAZIONE MUSICALE ore 15:00/18:00

CAMTIBALDI

Viale Tibaldi 41 - Tel. 02.88456336

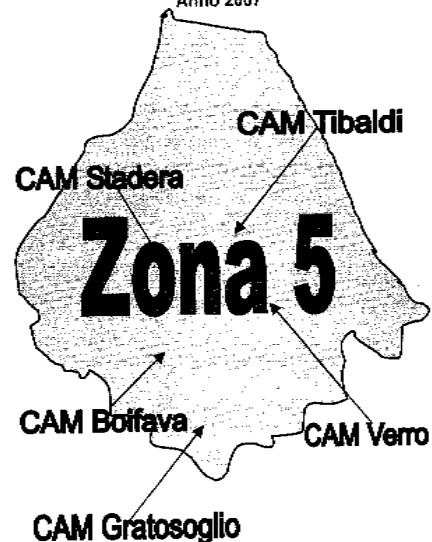
SEGRETERIA PER IL PUBBLICO

ore 16:00/18:00

Dal Lunedì al Giovedì

Lunedì	GINNASTICA DOLCE ore 08:45/10:45 (2 turni) TAI CHI ore 13:00/14:00 MAGLIERIA ore 14:30/16:00 STORIA DELL'ARTE ore 17:00/18:30 BALLO LATINO/AMERIC. ore 18:30/22:30 (4 turni)
Martedì	BIGIOTTERIA ore 14:30/16:30 LIBERA AGGREGAZIONE ore 14:30/18:00 PITTURA SU STOFFA ore 17:30/19:30
Mercoledì	GINNASTICA DOLCE ore 09:00/12:00 (3 turni) DANZA MEDIORIENTALE ore 18:30/21:30 (3 turni)
Giovedì	GINNASTICA DOLCE ore 08:45/10:45 (2 turni) LIBERA AGGREGAZIONE ore 14:30/18:00
Venerdì	GINNASTICA DOLCE ore 09:00/12:00 (3 turni) YOGA ore 16:00/19:00 (2 turni)
Sabato	SHIATSU ore 09:00/11:00 TAI CHI ore 15:00/16:30

Milano

Comune
di Milano
Settore Zona 5**CAM
ZONA 5**Programmazione attività
Anno 2007**CAM**
Centri Aggregativi Multifunzionali
della Zona 5Settore Zona 5
Il Direttore
Dott. Fabio MancusoCommissione P.M.Z.
Il Presidente
Vito MondìConsiglio di Zona 5
Il Presidente
Giovanni Ferrari

CAMBOIFAVA

Via Boifava 17 - Tel.02.88458551

SEGRETERIA PER IL PUBBLICO

ore 16:00/18:00

Dal Lunedì al Venerdì

Lunedì	SHIATSU ore 10:00/12:00 YOGA ore 15:00/18:00 (2 turni)
Martedì	COUNSELLING ore 14:00/15:00 FIORI DI BACH ore 15:00/16:30 COUNSELLING ore 16:30/18:00 PITTURA SU STOFFA ore 14:30/16:30
Mercoledì	AROMA MASSAGGIO ore 10:00/12:00 IL CINEMA RACCONTA LA VITA ore 15:00/18:00 YOGA ore 15:00/18:00 (2 turni)
Giovedì	MOVIMENTO/DANZA CREATIVA ore 10:00/12:00 IRIDOLOGIA ore 11:00/15:00 COUNSELLING ore 14:00/15:00 REBIRTHING ore 15:00/17:00 NATUROPATIA ore 15:00/18:00 COUNSELLING ore 17:00/18:00
Venerdì	YOGA ore 09:00/12:00 (2 turni) RIFLESSOLOGIA PLANTARE 15:00/17:00
Sabato	DIFESA PERSONALE FEMMINILE ore 10:00/12:00



SEGRETERIA TEATRI E VISITE GUIDATE
Dal Lunedì al Venerdì ore 10:30/12:30

CAMGRATOSOGLIO

Via Saponaro 30 - Tel.02.88455330

SEGRETERIA PER IL PUBBLICO

ore 16:00/18:00

Dal Lunedì al Venerdì

Lunedì	YOGA ore 11:00/12:30 e ore 20:30/22:00 MAGLIERIA ore 15:00/17:00 CHITARRA 15:30/17:30 CYCLETTE ore 15:00/17:00 SALA PROVE 15:00/18:00 (2 turni) e ore 20:30/22:30 BALLO LISCIO ore 20:30/22:30 (2 turni) CERAMICA ore 18:00/20:00 LIBERA AGGREGAZIONE ore 14:30/18:00
Martedì	CHITARRA 15:30/17:30 SALA PROVE 15:00/18:00 (2 turni) e ore 20:30/22:30 GINNASTICA DOLCE ore 10:00/12:00 (2 turni) e ore 15:00/18:00 (3 turni) BALLO LATINO/AMER. ore 20:30/22:30 (2 turni)
Mercoledì	MAGLIERIA ore 15:00/17:00 BIGIOTTERIA ore 14:30/18:30 (2 turni) CYCLETTE ore 15:00/17:00 PITTURA AD OLIO ore 14:30/17:30 POMERIGGIO DANZANTE ore 15:00/18:00 SALA PROVE 15:00/18:00 (2 turni) LIBERA AGGREGAZIONE ore 14:30/18:00 DANZA MEDIORIENTALE ore 18:00/21:00 (2 turni) VISUALIZZAZIONE CREATIVA ore 18:00/19:30
Giovedì	ACQUARELLO ore 14:30/16:30 PITTURA SU STOFFA ore 16:30/18:30 YOGA ore 18:00/19:30 GAG ore 16:00/18:00 (2 turni) BATTERIA ore 20:30/22:30 CANTO ROCK ore 20:30/22:30 TANGO ARGENTINO ore 20:30/22:30
Venerdì	GINNASTICA DOLCE ore 10:00/12:00 (2 turni) e ore 15:00/18:00 (3 turni)
Sabato	PITTURA AD OLIO ore 14:30/17:30 SABATO DANZANTE ore 20:30/22:30

CAMSTADERA

Via Palmieri 20 - Tel.02.88455331

SEGRETERIA PER IL PUBBLICO

Ore 16:00/18:00

Dal Lunedì al Venerdì

Lunedì	ACQUARELLO ore 14:30/16:30 PITTURA SU STOFFA ore 16:30/18:30 LIBERA AGGREGAZIONE ore 14:30/18:00
Martedì	BIGIOTTERIA ore 17:00/19:00 LIBERA AGGREGAZIONE ore 14:30/18:00
Mercoledì	GINNASTICA DOLCE ore 09:00/12:00 (3 turni) PITTURA SU STOFFA ore 14:30/16:30 ACQUARELLO ore 16:30/18:30 LIBERA AGGREGAZIONE ore 14:30/18:00
Giovedì	LIBERA AGGREGAZIONE ore 14:30/18:00
Venerdì	GINNASTICA DOLCE ore 09:00/12:00 (3 turni) MAGLIERIA ore 15:00/16:30 LIBERA AGGREGAZIONE ore 14:30/18:00
Sabato	LIBERA AGGREGAZIONE ore 14:30/18:00

Tutte le attività sono gratuite. Per le attività motorie è necessario presentare un certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica e sarà a carico dell'utente il costo relativo all'assicurazione.
Per esigenze organizzative, volte a migliorare il servizio, giorni ed orari possono subire variazioni.

Per informazioni ed iscrizioni contattare la segreteria negli orari indicati. Per l'accesso ai corsi hanno la precedenza i cittadini residenti in Zona 5; qualora ci fossero posti disponibili è possibile inserire chiunque ne faccia richiesta. Per essere ammessi ai corsi è necessario compilare e firmare un modulo di **pre-iscrizione.** Tutti i CAM organizzano periodicamente eventi sporadici, quali feste e conferenze, che vengono pubblicizzati all'interno delle strutture.