

GARIBALDI

- Mercoledì 7 Novembre h 15.00 -18.00
autunno in tombola
- Mercoledì 13 Dicembre h 16.00 -18.00
festa di Natale bimbi e genitori
- Mercoledì 19 Dicembre h 15.00 -18.00
tomblata natalizia
- Venerdì 21 Dicembre h 15.00 -18.00
Galà natalizio ballo liscio

SCALDASOLE

- Martedì 6 Novembre h 15.00 -18.00
autunno in tombola
- Giovedì 20 Dicembre h 15.00 -18.00
Galà natalizio ballo liscio
- Martedì 18 Dicembre h 15.00 -18.00
tomblata natalizia

GABELLE

- Lunedì 17 Dicembre h 16.30 -18.30
festa natalizia di fine corsi

ROMANA

- Lunedì 17 Dicembre h 16.30 -18.30
festa natalizia di fine corsi

Per gli utenti di tutti i CAM Zonali

ogni martedì non festivo "Segreteria Teatrale, visite guidate e gite senza limiti d'età" dalle 10.00 alle 12.30 C/O sala Consiliare in Via Marconi, 2 - 1° piano Prenotazione teatri, concerti, visite, gite a condizioni particolari.

GITA A TORINO e Navigazione sul PO
28 Settembre 2007 prenotazione dal 1.9.2007

GITA A FONTANELLATO e SORAGNA
23 Ottobre 2007 prenotazione dal 25.9.2007



Progetto grafico
irene@loradesign.it



6° Semestre del Programma

"COMITATO IMPEGNO CIVICO LIONS"

al C.A.M. GARIBALDI - Triennio 2005/2007
rivolto all'integrazione sociale, attuato col supporto finanziario della
Fondazione CARIPLO, e realizzato con la collaborazione di: ANFFAS,
AT&H, WWF, AIAS, COE, ISMU, CTN, Accordiana Jazz Band,
Complessi del Conservatorio G. Verdi di Milano e Duo Pianistico
Meneghel - Suman

***CONCERTI DI MUSICA JAZZ - 4 APERITIVI IN MUSICA**

Concerti e storia della musica Jazz, a cura di Accordiana Jazz
Band. Venerdì ore 18.00/19.45, SALONE PIANO TERRA:
28 Settembre, 26 Ottobre, 23 Novembre
Domenica 16 Dicembre Teatro ANTEO: Concerto di Natale
ore 10.00/12.30

***CONCERTI DI MUSICA CLASSICA**

A cura dei Complessi da Camera "Conservatorio G. Verdi"
di Milano: Venerdì ore 18.00/19.45 14 Settembre, 9 Novembre
e a cura del Duo Pianistico Meneghel - Suman:
Venerdì 12 Ottobre ore 18.00/19.45, SALONE PIANO TERRA

***FILM DEL SUD DEL MONDO** A cura del C.O.E, Centro
di Orientamento Educativo e con commento Film che ci portano
lontano, per farci meglio comprendere le diverse culture del Mondo.
Giovedì 20 Settembre, 6 Dicembre ore 18.00/19.45 SALONE P. T.

***PROIEZIONE DI FILMATI**

A cura del WWF, d'interesse naturalistico e con commento
Mercoledì, 3 Ottobre ore 18.00/19.45, SALONE PIANO TERRA

***VOCI E COLORI DAL MONDO**

A cura della Fondazione ISMU e con commento
Giovedì 18 Ottobre, 29 Novembre ore 18.00/19.45, SALONE P. T.

***VISITA GUIDATA AD OASI WWF LOMBARDA**

A cura del WWF, mediante pullmann.
Domenica ore 8.30/18.30: in ottobre in data da stabilire

Inoltre, LABORATORI anche per disabili, a partire da settembre:

***"DANZATERAPIA"**, a cura del WWF e di "The Moving Circle"
ore 18.00/19.45, al Mercoledì, SALONE PIANO TERRA.

***"ARTE TEATRALE"** a cura del Comitato AT&H, ore 18.00/21.30
al Giovedì, SALONE PIANO TERRA.

***"MUSICOTERAPIA"** a cura del CTN-Centro di Terapie Naturali,
ore 20.30/22.00 tutti i Martedì, SALONE PIANO TERRA.

***"ESPRESSIONE PLASTICO - PITTORICHE"** a cura di Orizzonti
oltre l'Handicap e del Comitato AT&H, ore 15.30/17.30
tutti i Venerdì, SALA 2° Piano.

SI RINGRAZIANO TUTTI GLI ENTI CHE HANNO COLLABORATO,
E, PER L'IDEAZIONE, L'ORGANIZZAZIONE E L'APPOGGIO:



ICL Progetto d'integrazione sociale



FONDAZIONE CARIPLO
Sponsor del Progetto

Eventi CAM GARIBALDI

Nell'ambito del programma 2° Semestre 2007 del
Cosiglio di Zona 1 per il CAM Garibaldi, tra gli eventi
è lieto di offrire un nuovo programma in collaborazione
con l'Associazione Musicale Franceschi.

**"INVITO ALL'ASCOLTO"
CONCERTI DI MUSICA CLASSICA**

I concerti avranno luogo nel salone del
C.A.M. Garibaldi col seguente programma:

Venerdì 19 Ottobre ore 21.00
DUO Huang - Costantino
Mezzosoprano e Pianoforte
Musiche di Gluck, Mozart, Bellini, Donizetti, Verdi

Venerdì 16 Novembre ore 21.00
TRIO Schrott - Cavuoto - Portalupi
Violino, Violoncello e Pianoforte
Musiche di Rachmaninoff, Grieg, Mendelssohn

Venerdì 14 Dicembre ore 21.00
DUO Pianistico Cucco - Bellorini
Musiche di Brahms, Schubert, Schumann



PROGRAMMA ATTIVITA' C.A.M.

Settembre-Dicembre 2007



CONSIGLIO DI ZONA 1

www.comune.milano.it
Via Marconi, 2 - 20121 Milano
Tel. 02.884.58161 - Fax 02.884.58151

DIRETTORE SETTORE ZONA 1
Dott. Pietro Buononato

PRESIDENTE ZONA 1
Micaela Goren Monti

PRESIDENTE COMMISSIONE PMZ
Patrizia Rognoni

Tutte le attività sono GRATUITE

C.A.M. GARIBALDI

Via Degli Angioli, 2, ang. C.so Garibaldi 27
Segreteria Lun.Merc.Ven. h.15/18 Tel. 02.884.55323

LUNEDI'

GIOCA BIMBI - Spazio Ludoteca ore 10.00 - 12.00
bimbi 1/ 3 Anni - da Ottobre
CORSO DI STORIA DELL'ARTE ore 10.00 - 12.00 - 8 incontri
a partire dal 15 Ottobre
BALLO LISCIO AMBROSIANO ore 14.30 - 18.30 - dal 10 Sett.
CORSO DI BALLO SAMBA ore 18.30 - 21.30 2 Turni dal 17 Sett.CORSO DI
MUSICA PER BAMBINI ore 16.30- 18.30
2Turni dal 10 Sett.

MARTEDI'

GIOCA BIMBI - Spazio Ludoteca bimbi 1/3 Anni - da Ottobre
ore 10.00 - 12.00 e ore 16.00 - 18.00
GINNASTICA DOLCE ore 15.00 - 17.00 - 2 Turni dal 18 Sett.
***LABORATORIO "MUSICOTERAPIA"** anche per disabili
ore 20.30 - 22.30 dall' 11 Settembre
CORSO DI COMPUTER BASE E AVANZATO ore 16.00 - 18.00
2 Turni da Ottobre
Tecniche di RILASSAMENTO a cura dell'associazione culturale Nirmala Vidya
ore 18.00 - 19.30 dall' 11 Settembre
CORSO DI LINGUA E CULTURA SPAGNOLA
ore 16.00 - 17.00 da Ottobre
CORSO DI LINGUA E CULTURA INGLESE
ore 17.00 - 18.00 da Ottobre

MERCOLEDI'

GIOCA BIMBI – Spazio Ludoteca 1/3 Anni ore 10.00 - 12.00 da Ott.
GIOCA BIMBI – Spazio Ludoteca 1/3 Anni ore 16.00 - 18.00 da Ott.
***LABORATORIO di "DANZATERAPIA"**
ore 18.00 - 20.00 dal 12 Settembre
LABORATORIO TEATRALE PER BAMBINI
ore 17.00 - 18.30 da Ottobre
CORSO DI THAI CHI ore 20.00 - 22.00 - dal 19 Settembre
El Salott de MILANES ore 15.00 - 18.00 - dal 19 Settembre
CORSO DI BIGIOTTERIA BASE e AVANZATO
ore 15.00 - 18.00 - dal 19 Settembre

GIOVEDI'

GINNASTICA DOLCE in collaborazione con 1° distretto ASL Milano
ore 9.30 - 11.30 - 2 turni da Ottobre
"ADOTTA UNA PIGOTTA" in Collaborazione con UNICEF
ore 15.00 - 17.00 da Ottobre
CORSO DI CANTO CORALE ore 17.30 - 19.30 dal 20 Settembre
GINNASTICA DOLCE 2 Turni ore 15.00 - 17.00 dal 20 Settembre
***LABORATORIO di "ARTE TEATRALE"** anche per disabili
ore 18.00 – 21.30 dal 13 Settembre
SPAZIO FESTE PER BAMBINI prenotazione ufficio uso spazi
ore 16.00 - 18.30

ENERGIA

BALLO LISCIO AMBROSIANO ore 14.30 - 18.30 dal 14 Settembre
***LABORATORIO di "Attività Espressive Plastico Pittoriche"**
anche per disabili - **ore 15.30 - 17.30 dal 14 Settembre**

SABATO

CORSO DI COMPUTER BASE ore 15.00 - 17.00 2 Turni dal 15 Sett.
CORSO DI COMPUTER AVANZATO ore 17.00 - 18.00 dal 15 Sett.
CORSO DI YOGA ore 14.30 - 16.30 2 Turni dal 15 Settembre
CORSO DI THAI CHI AVANZATO ore 11.00 - 12.30 dal 15 Sett.

C.A.M. SCALDASOLE

Via Scaldasole, 3/a
Segreteria Lun.Mart.Merc. h.15/18 Tel. 02.884.55324

LUNEDI'

CORSO DI THAI CHI ore 10.00 - 12.00 dal 17 Settembre
Tecniche di RILASSAMENTO a cura dell'associazione culturale
Nirmala Vidya ore 17.00 - 18.00 dal 3 Settembre
CORSO DI YOGA ore 18.00 - 20.00 dal 17 Settembre
CORSO DI LINGUA E CULTURA SPAGNOLA
ore 18.00 - 19.00 da Ottobre
CORSO DI LINGUA E CULTURA INGLESE
ore 19.00 - 20.00 da Ottobre

MARTEDI'

TOMBOLA ore 15.00 - 18.00 dal 4 Settembre
GINNASTICA DOLCE in collaborazione con 1° distretto ASL
Milano - ore 11.10 - 12.10 da Ottobre
CORSO DI CANTO CORALE ore 18.00 - 20.00 dal 18 Settembre
Progetto ELLEBORO: Musicoterapia come prevenzione
all'invecchiamento della mente.
In collaborazione con Ass. ONLUS " De Musica" e Ospedale Sacco
di Milano - ore 17.00- 18.00 da Ottobre

MERCOLEDI'

CORSO DI BALLO LATINO AMERICANO ore 16.30 - 18.30
2 Turni dal 19 Settembre
CORSO BASE di CANTO GOSPEL ore 18.30 - 20.30
condotto dalla volontaria Leona Laviscount - da definire

GIOVEDI'

GINNASTICA DOLCE in collaborazione con 1° distretto ASL Milano - ore
11.10 – 12.10
BALLO LISCIO AMBROSIANO ore 14.30 - 18.30 dal 6 Settembre
CORSO DANZE POPOLARI ore 18.30 - 20.30 dal 20 Settembre

ENERGIA

Progetto ELLEBORO: Musicoterapia come prevenzione all'invec-
chiamento della mente.
In collaborazione con Ass. ONLUS " De Musica" e Ospedale Sacco
di Milano - ore 17.00- 18.00 da Ottobre
CORSO AVANZATO di CANTO GOSPEL ore 10.00 - 12.00
condotto dalla volontaria Leona Laviscount - da definire
CORSO DI FLAMENCO ore 18.30 - 20.00 da Ottobre

SABATO

SPAZIO FESTE PER BAMBINI prenotazione ufficio uso spazi
ore 16.00 - 18.30

DOMENICA

BALLO LISCIO AMBROSIANO ore 14.30 - 18.30 dal 9 Settembre

Prenotazione ufficio uso spazi:
02.88458110

* Corsi Semestrali in collaborazione con i Lions

C.A.M. ROMANA

C.so di Porta Romana 116/b
Segreteria da Lun.a Giov. h.15/18 Tel. 02.884.55325

LUNEDI'

ATELIER TECNICHE BIGIOTTERIA ore 16.30 - 18.30 dal 3 Sett.
CREATIVITA' A MERENDA ore 16.30 - 18.30 dal 10 Settembre

MARTEDI'

GINNASTICA DOLCE in collaborazione con 1° distretto ASL Milano
ore 9.30 - 10.30 da Ottobre
CORSO DI CALCIO PER BAMBINI ore 16.00 -19.00
I-II-III Elementare - 3 Gruppi - dal 18 Settembre
GIOCARRE CON LA DANZA Bambini dai 4 anni - ore 16.30 - 17.30
dal 18 settembre
BALLO LATINO AMERICANO Adulti - ore 17.30 - 18.30 dal 18 Sett.

MERCOLEDI'

CORSO DI YOGA ore 10.00 - 12.00 dal 19 Settembre
CORSO DI RESTAURO Livello Base
ore 14.30 - 16.30 dal 19 Settembre
CORSO DI RESTAURO Livello Avanzato
ore 16.30 - 18.30 dal 19 Settembre
CORSO DI RESTAURO Atelier Autogestito
ore 16.30 - 18.30 dal 19 Settembre

GIOVEDI'

GINNASTICA DOLCE in collaborazione con 1° distretto ASL Milano
ore 9.30 - 10.30 da Ottobre
CORSO DI CALCIO PER BAMBINI IV - V elementare e ragazzi
delle medie - ore 16.00 -19.00 dal 20 Settembre
LABORATORIO TEATRALE PER BAMBINI
ore 17.00 - 18.30 da Ottobre

ENERGIA

SPAZIO FESTE PER BAMBINI prenotazione ufficio uso spazi
ore 16.00 - 18.30

SABATO

SPAZIO FESTE PER BAMBINI prenotazione ufficio uso spazi
ore 16.00 - 18.30

UFFICIO PROTOCOLLO

Tel. 02.884.58106 - 109
Orari di apertura uffici al pubblico:
lunedì - venerdì ore 9.00 -12.00

C.A.M. GABELLE

Via San Marco, 45
Segreteria Lun.Merc.Ven. h.15/18 Tel. 02.884.55322

LUNEDI'

CORSO DI CHITARRA Base ore 17.20 - 18.40 dal 17 Sett.
CORSO DI CHITARRA Avanzato ore 18.40 - 20.00 dal 17 Sett.
CORSO DI CHITARRA Intermedio ore 16.00 - 17.20 dal 17 Sett.
CORSO DI BALLO LATINO AMERICANO ore 16.30 - 19.30
3 Turni dal 17 Settembre
LABORATORIO TEATRALE PER BAMBINI
ore 17.00 - 18.30 da Ottobre

MARTEDI'

CSE "LABORATORIO Creativo per disabili"
ore 10.00 - 12.30 dal 1 Settembre
GINNASTICA DOLCE 3 Turni - ore 9.30 -12.30 dal 18 Sett.
CORSO DI THAI CHI AVANZATO ore 17.00 - 18.30 dal 18 Sett.
CORSO DI DIFESA PERSONALE ore 18.30 - 23.00
2 turni da Ottobre
CORSO DI CAPOEIRA PER BAMBINI
ore 17.00 - 18.00 da Ottobre
CORSO DI CANTO CORALE tradizionale ore 20.00 - 24.00
in collaborazione con l'Associazione "LA CONTA" ONLUS
dal 25 Settembre

MERCOLEDI'

CORSO DI THAI CHI Base ore 10.00 - 12.00 dal 19 Settembre
Tecniche di RILASSAMENTO a cura dell'associazione culturale Nirmala
Vidya ore 18.00 - 19.30 dal 5 Settembre
Sportello informazioni e punto di ascolto sul disagio psichico a cura
dell' Associazione "DIVERSAMENTE" O.N.L.U.S-
ore 16.00-18.00 - Dal 19 Settembre

GIOVEDI'

CORSO DANZE ORIENTALI E DEL VENTRE 1° Livello
ore 18.00 - 19.00 dal 27 Settembre
CORSO DANZE ORIENTALI E DEL VENTRE 2° Livello
ore 19.00 - 20.00 dal 27 Settembre
CORSO DI LINGUA E CULTURA SPAGNOLA
ore 16.00 - 17.00 da Ottobre
CORSO DI LINGUA E CULTURA INGLESE
ore 17.00 - 18.00 da Ottobre
Sportello informazioni e punto di ascolto sul disagio psichico a cura
dell' Associazione "DIVERSAMENTE" O.N.L.U.S-
ore 10.30-12.30 - Dal 20 Settembre

ENERGIA

CORSO DI YOGA ore 10.00 - 13.00 - 3 Gruppi dal 21 Sett.
GIOCARRE CON LA DANZA Bambini dai 4 Anni
ore 16.30 - 17.30 dal 21 Settembre
"Dentro la Musica" a cura del Maestro Lanza dell'Associazione TEMA -
ore 18.30 - 19.30 dal 21 Settembre
GINNASTICA DOLCE 2 Turni - ore 14.00 -16.00 da Ottobre

SABATO

SPAZIO FESTE PER BAMBINI prenotazione ufficio uso spazi
ore 16.00 - 18.30

Tutti i Corsi sono annuali

