

C.A.M. GARIBALDI

Via Degli Angioli, 2, ang. C.so Garibaldi, 27
Segreteria Lun.Merc.Ven. h.15/18 Tel. 02.884.55323

LUNEDI'	Gioca Bimbi Spazio ludoteca - ore 10.00 - 12.00 bimbi 1/3 anni BALLO LISCIO AMBROSIANO - ore 14.30 - 18.00 - dal 14 Gennaio a Giugno Corso di FOTOGRAFIA - ore 18.20 - 20.20 dal 21 Gennaio al 2 Giugno Corso di MUSICA PER BAMBINI - ore 16.30 - 18.30 dal 21 Gennaio al 2 Giugno
	DIFENSORE CIVICO - ore 10.00 - 12.00 Telefonare per appuntamento. Tel. 02.88464539 - 02.88464544
MARTEDI'	Gioca Bimbi Spazio ludoteca - ore 10.00 - 12.00 bimbi 1/3 anni Corso di LINGUA SPAGNOLA ore 16.00 - 17.00 - dal 22 Gennaio a 10 Giugno Corso di LINGUA INGLESE ore 17.00 - 18.00 - dal 22 Gennaio a 10 Giugno Corso di COMPUTER BASE ore 14.00 - 15.00 Corso di COMPUTER AVANZATO ore 15.00 - 16.00 GINNASTICA DOLCE ore 15.00 - 17.00 - 2 Turni - dal 4 Marzo MILANO SPORT Tecniche di RILASSAMENTO a cura dell'associazione culturale Nirmala Vidya ore 18.00 - 19.30 Tecniche di respirazione ore 20.30 - 21.30 dal 22 Gennaio - 22 incontri
	SPORTELLI DI MEDIAZIONE SOCIALE E PENALE Telefonare per appuntamento dal Lun. a Ven. dalle 9.30 - 18.00 Tel. 02.6437191 CONSULENZA LEGALE SUL DIRITTO DI FAMIGLIA Telefonare per appuntamento dal Lun. a Ven. dalle 9.00 - 12.00 e 14.00 - 16.00 Tel. 02.88458104
MERCOLEDI'	Gioca Bimbi Spazio ludoteca - bimbi 1/3 anni ore 10.00 - 12.00 da Marzo Gioca Bimbi Spazio ludoteca - bimbi 1/3 anni ore 16.00 - 18.00 da Marzo * Laboratorio di "Danzaterapia" ore 18.00 - 20.00 Laboratorio Teatrale per bambini ore 17.00 - 18.30 dal 23 Gennaio al 4 Giugno Corso di TAI CHI CHUAN Avanzato ore 20.00 - 22.00 - dal 12 Marzo al 21 Maggio SALOTTI DEI MILANESI ore 15.00 - 18.00 - dal 23 Gennaio Corso di Bigiotteria Base e Avanzato ore 15.00 - 18.00 - dal 12 Marzo al 6 Giugno * Laboratorio ESPRESSIVO DI INTER-AZIONE CULTURALE ore 20.00 - 21.30
GIOVEDI'	GINNASTICA DOLCE in collaborazione con 1° distretto ASL Milano ore 9.30 - 11.30 - 2 Turni - dal 17 Gennaio a Giugno Corso di PITTURA SU STOFFA ore 15.00 - 18.00 - dal 24 Gennaio - 12 Incontri Corso di CANTO CORALE ore 17.30 - 19.30 - dal 13 Marzo al 29 Maggio GINNASTICA DOLCE ore 15.00 - 17.00 - 2 Turni - dal 6 Marzo MILANO SPORT * Laboratorio di "Arte Teatrale", anche per disabili ore 18.00 - 21.30 dal 6 Marzo 2008 Salone Piano Terra
	Spazio per feste bambini - ore 16.00 - 18.30 prenotazione ufficio uso spazi
VENERDI'	BALLO LISCIO AMBROSIANO ore 14.30 - 18.00 INVITO ALLA LIRICA ore 21.00 - 28 Marzo, 18 Aprile, 23 Maggio, 13 Giugno
	* Laboratorio di "Attività Espressive plastico/pittoriche", anche per disabili ore 15.30 - 17.30 dal 25 Gennaio
SABATO	Corso di COMPUTER BASE ore 15.00 - 17.00 - 2 Turni - 15 Marzo al 7 Giugno Corso di COMPUTER AVANZATO ore 17.00 - 18.00 - dal 15 Marzo al 7 Giugno LIBERA AGGREGAZIONE ore 15.00 - 18.00

*** Corsi Semestrali in collaborazione con i Lions**

C.A.M. SCALDASOLE

Via Scaldasole, 3/a
Segreteria Lun.Mart.Merc. h.15/18 Tel. 02.884.55324

LUNEDI'	Corso di TAI CHI CHUAN ore 10.00 - 12.00 dal 10 Marzo al 19 Maggio Tecniche di RILASSAMENTO a cura dell'associazione culturale Nirmala Vidya ore 17.00 - 18.00 REIKI ore 10.00 - 12.00 dal 21 gennaio - 9 incontri Corso di yoga ore 18.00 - 20.00 dal 21 gennaio al 16 Giugno Corso di LINGUA SPAGNOLA ore 18.00 - 19.00 - dal 22 Gennaio al 9 Giugno Corso di LINGUA INGLESE ore 19.00 - 20.00 - dal 22 Gennaio al 9 Giugno
MARTEDI'	TOMBOLA ore 15.00 - 18.00 dal 22 gennaio - Giugno GINNASTICA DOLCE in collaborazione con 1° distretto ASL Milano ore 11.10 - 12.10 - dal 15 Gennaio a Giugno Corso di CANTO CORALE ore 18.00 - 20.00 dal 11 marzo al 27 Maggio Progetto ELLEBORO: Musicoterapica come prevenzione all'invecchiamento della mente. In collaborazione con Ass. ONLUS "De Musica" e Ospedale Sacco di Milano. ore 17.00 - 18.00 dal 22 Gennaio a Giugno Corso di NATUROPATIA ore 14.30 - 16.30 dal 22 Gennaio al 18 Marzo Ciclo di conferenze : "Informazioni utili per migliorare la qualità della vita" ore 15.30 - 17.30 dal 25 Marzo per 4 incontri
MERCOLEDI'	Corso di BALLO LATINO AMERICANO ore 16.30 - 18.30 2 TURNI dal 23 Gennaio al 18 Giugno
	Corso BASE di canto GOSPEL ore 18.30 - 20.30 dal 23 Gennaio a Giugno
GIOVEDI'	GINNASTICA DOLCE in collaborazione con 1° distretto ASL Milano ore 11.10 - 12.10 - dal 17 Gennaio a Giugno BALLO LISCIO AMBROSIANO ore 14.30 - 18.00 dal 10 Gennaio Corso di DANZE POPOLARI ore 18.30 - 20.30 dal 13 marzo al 26 Maggio
VENERDI'	Progetto ELLEBORO: Musicoterapica come prevenzione all'invecchiamento della mente. In collaborazione con Ass. ONLUS "De Musica" e Ospedale Sacco di Milano. ore 17.00 - 18.00 dal 25 Gennaio a Giugno CONSIGLI UTILI ore 14.40 - 16.40 - 7 conferenze dal 25 Gennaio al 7 Marzo Corso AVANZATO di canto GOSPEL ore 10.00 - 12.00 dal 25 Gennaio a Giugno Corso FLAMENCO ore 18.30 - 20.00 dal 25 Gennaio al 20 Giugno
SABATO	Spazio per feste bambini - ore 16.00 - 18.30 prenotazione ufficio uso spazi
DOMENICA	BALLO LISCIO AMBROSIANO ore 14.30 - 18.00 dal 27 Gennaio a Giugno

Prenotazione ufficio uso spazi:

02.884.58110

C.A.M. ROMANA

C.so di Porta Romana, 116/b
Segreteria da Lun. a Giov. h.15/18 Tel. 02.884.55325

LUNEDI'	Atelier tecniche BIGIOTTERIA ore 14.30 - 17.30 dal 21 Gennaio al 16 Giugno Favole a merenda MASCHERE ore 16.30 - 18.30 dal 21 gennaio - 4 incontri Favole a merenda ore 16.30 - 18.30 fino al 9 giugno
MARTEDI'	Corso di YOGA ore 10.40 - 12.00 dal 22 Gennaio al 17 Giugno GINNASTICA DOLCE in collaborazione con 1° distretto ASL Milano ore 9.30 - 10.30 - dal 15 Gennaio a Giugno Corso di CALCIO per bambini I - II - III - elementare ore 16.00 - 19.00 - 3 GRUPPI dal 4 Marzo al 27 Maggio Giocare con la danza - bambini (dai 4 anni) ore 16.30 - 17.30 dal 22 Gennaio al 17 Giugno CORSO DI BALLO LATINO AMERICANO ore 17.30 - 18.30 dal 22 Gennaio al 17 Giugno
MERCOLEDI'	Corso di RESTAURO - livello base per adulti ore 14.30 - 16.30 dal 23 Gennaio al 4 Giugno Corso di RESTAURO - livello avanzato ore 16.30 - 18.30 dal 23 Gennaio al 4 Giugno Corso di RESTAURO - atelier autogestito ore 16.30 - 18.30 dal 23 Gennaio al 4 Giugno
GIOVEDI'	GINNASTICA DOLCE in collaborazione con 1° distretto ASL Milano ore 9.30 - 10.30 - dal 17 Gennaio a Giugno Laboratorio Teatrale per bambini ore 17.00 - 18.30 dal 24 Gennaio al 5 Giugno Animazione Musicale ore 16.30 - 18.30 dal 20 Marzo al 5 Giugno Corso di CALCIO per bambini IV, V elementare e ragazzi delle medie ore 16.00 - 19.00 dal 6 Marzo al 5 Giugno
VENERDI'	Spazio per feste bambini - ore 16.00 - 18.30 prenotazione ufficio uso spazi
	Musica bimbi - ore 16.30 - 18.30 dal 14 Marzo al 30 Maggio Creando Creando - ore 16.30 - 18.00 dal 15 febbraio - 4 incontri
SABATO	Spazio per feste bambini - ore 16.00 - 18.30 prenotazione ufficio uso spazi

UFFICIO PROTOCOLLO

Tel. 02.884.58106 - 109

Orari di apertura uffici al pubblico:

Lunedì - venerdì ore 9.00 - 12.00

C.A.M. GABELLE

Via San Marco, 45
Segreteria Lun.Merc.Ven. h.15/18 Tel. 02.884.55322

LUNEDI'	Corso di FOTOGRAFIA ore 10.00 - 12.00 dal 28 Gennaio al 20 Giugno Corso di CHITARRA base ore 16.00 - 17.20 - dal 10 Marzo al 9 Giugno Corso di CHITARRA intermedio ore 17.20 - 18.40 - dal 10 Marzo al 9 Giugno Corso di CHITARRA avanzato ore 18.40 - 20.00 - dal 10 Marzo al 9 Giugno CORSO DI BALLO LATINO AMERICANO ore 16.30 - 19.30 - 3 TURNI - dal 21 Gennaio al 9 Giugno Rimedi floreali italiani ore 17.00 - 19.00 dal 24 Gennaio - 11 incontri
MARTEDI'	CSE "Laboratorio creativo per disabili" ore 10.00 - 12.30 dal 22 Gennaio al 16 Giugno GINNASTICA DOLCE ore 9.30 - 12.30 - 3 Turni - dal 4 Marzo MILANO SPORT Corso di CAPOEIRA per bambini ore 17.00 - 18.00 dal 22 Gennaio al 4 Giugno Corso di TAI CHI CHUAN Avanzato ore 17.00 - 18.30 dal 11 Marzo al 21 Maggio Corso di DIFESA PERSONALE ore 18.30 - 20.30 - 2 TURNI dal 22 Gennaio al 18 Giugno Corso di CANTO CORALE ore 20.00 - 24.00 in collaborazione con L'associazione "LA CONTA" O.N.L.U.S
MERCOLEDI'	Corso di TAI CHI CHUAN Base ore 10.00 - 12.00 dal 12 Marzo al 21 Maggio Tecniche di respirazione ore 13.30 - 14.30 dal 23 Gennaio - 12 incontri Tecniche di RILASSAMENTO a cura dell'associazione culturale Nirmala Vidya ore 19.00 - 20.00 da Febbraio
GIOVEDI'	Corso di danze orientali e del ventre - 1° LIVELLO ore 18.30 - 19.30 dal 13 Marzo al 12 Giugno Corso di danze orientali e del ventre - 2° LIVELLO ore 19.30 - 20.30 dal 13 Marzo al 12 Giugno Corso di lingua e cultura: SPAGNOLO ore 16.00 - 17.00 dal 24 gennaio al 19 giugno Corso di lingua e cultura: INGLESE ore 17.00 - 18.00 dal 24 Gennaio al 19 Giugno
VENERDI'	Corso di YOGA ore 10.00 - 11.15 - 1° Turno dal 25 Gennaio al 10 Giugno Corso di YOGA ore 11.15 - 12.30 - 2° Turno dal 25 Gennaio al 10 Giugno GINNASTICA DOLCE ore 14.30 - 16.30 - 2 Turni dal 22 Gennaio al 26 Febbraio - dal 4 Marzo MILANO SPORT Giocare con la DANZA - bambini (dai 4 anni) ore 16.30 - 17.30 dal 22 Gennaio al 10 Giugno Corso di BALLO SAMBA - ore 18.30 - 21.00 - 2 Turni - dal 14 Marzo al 9 Giugno
	Spazio per feste bambini - ore 16.00 - 18.30 prenotazione ufficio uso spazi

Tutti i Corsi sono annuali

FESTE ED EVENTI CAM ZONA 1

Garibaldi

- Venerdì 14 Marzo h 18.30 alle 21.30
Convegno dibattito di presentazione alla mostra presso il CAM GABELLE in Collaborazione con l'associazione ITALIA MERAVIGLIOSA dal titolo "AL SEMAFORO"
- Mercoledì 21 marzo h 15.00 – h 18.00
TOMBOLA
- Martedì 27 maggio h 16.30 – h 18.30
FESTA DI FINE CORSI BIMBI E GENITORI
- Giovedì 12 giugno h 16.30 – h 18.30
FESTA DI FINE CORSI CON CORO
UNIFICATO SCALDASOLE E GARIBALDI

Scaldasole

- Mercoledì 18 Giugno h 16.30 – h 18.30
FESTA DI FINE CORSI CON CORO GOSPEL

Gabelle

- Dal 17 Marzo ad aprile tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 19 mostra in Collaborazione con l'associazione ITALIA MERAVIGLIOSA dal titolo "AL SEMAFORO"
- Lunedì 16 Giugno h 16.30 – h 18.30
FESTA DI FINE CORSI
CON SAGGIO DI CHITARRE

Romana

- Lunedì 26 maggio h 16.30 – h 18.30
FESTA DI FINE CORSI BIMBI E GENITORI

Per gli utenti di tutti i CAM Zonali

Ogni martedì non festivo "Segreteria Teatrale, visite guidate e gite" senza limiti d'età dalle 10.00 alle 12.30 c/o sala Consiliare in Via Marconi, 2 - 1° piano Prenotazioni teatri, concerti, visite, gite a condizioni particolari.

GITA A(in via di definizione)

GITA A(in via di definizione)



1° Semestre 2008

GRUPPO DI PROGETTO "COMITATO IMPEGNO CIVICO LIONS"

Programma "ponte" integrativo per il C.A.M. GARIBALDI

aperto ai cittadini, rivolto all'integrazione sociale, e riproposto, dopo il riuscito Programma Triennale 2005/2007, per garantire la continuità dei programmi del C.A.M. e con la preziosa collaborazione di:
ANFFAS, OoIH, AT&H, WWF, AIAS, COE, ISMU, Ass. Caminante, Accordiana Jazz Band e Conservatorio G. Verdi di Milano.

* 4 CONCERTI DI MUSICA JAZZ - "4 APERITIVI IN MUSICA"

Concerti e storia della musica Jazz, a cura di **Accordiana Jazz Band**.
Sabato, ore 18.00/19.45: **29 marzo** - SALONE PIANO TERRA
Venerdì, ore 18.00/19.45: **11 aprile, 16 maggio, 20 giugno** - SALONE P.T.

* 1 CONCERTO DI MUSICA CLASSICA

A cura di un **Complesso da Camera "Conservatorio G. Verdi" di Milano**
Venerdì, ore 18.00/19.45, 4 aprile - SALONE PIANO TERRA

* FILM DEL SUD DEL MONDO

A cura del **C.O.E., Centro di Orientamento Educativo**, e con commento Film che ci portano lontano, per farci meglio comprendere le diverse culture del Mondo - SALONE PIANO TERRA
Giovedì, ore 18.00/19.45, **13 marzo, 17 aprile**

* PROIEZIONE DI FILMATI

A cura del **WWF**, d'interesse naturalistico e con commento
Mercoledì, ore 18.00/19.45, **19 marzo** - SALONE PIANO TERRA

* VOCI E COLORI DAL MONDO:

A cura della **Fondazione ISMU**, Parole e immagini, con commento
Giovedì, ore 18.00/19.45, **15 maggio, 5 giugno**
SALONE PIANO TERRA

* VISITA GUIDATA AD OASI WWF LOMBARDA

A cura del **WWF/TMC**, mediante pullmann,
di **Domenica**, 8.30/18.30: **in data da stabilire**

Inoltre, aperti a tutti, anche a disabili, a partire da gennaio:

* **LABORATORIO DI "DANZATERAPIA"**, a cura di WWF e di "The Moving Circle", ore 18.00/19.45, al **Mercoledì**, SALONE P.T.

* **LABORATORIO DI "ARTE TEATRALE"**, a cura del Comitato AT&H, ore 18.00/21.30, al **Giovedì**, SALONE PIANO TERRA.

* **LABORATORIO DI "INTER-AZIONE CULTURALE"**, a cura della **Associazione Caminante Onlus**, ore 20.30/21.30, al **Mercoledì**, SALA 2° PIANO

* **LABORATORIO DI "ESPRESSIONI PLASTICO-PITTORICHE"**, a cura di **Orizzonti oltre l'Handicap e del Comitato AT&H**, ore 15.30/17.30, **tutti i Venerdì**, SALA 2° PIANO

Si prega di prenotarsi per tempo presso la Segreteria del C.A.M.

SI RINGRAZIANO TUTTI GLI ENTI CHE HANNO COLLABORATO,
E, PER L'IDEAZIONE, L'ORGANIZZAZIONE E L'APPOGGIO:



FONDAZIONE CARIPLO

ICL Progetto d'integrazione sociale Sponsor parziale del Programma-ponte

Eventi CAM GARIBALDI

Nell'ambito del programma 1° Semestre 2008 del Consiglio di Zona 1 per il CAM Garibaldi, tra gli eventi è lieto di offrire un nuovo programma in collaborazione con l'Associazione Musicale Franceschi.

"INVITO ALL'ASCOLTO" CONCERTI DI MUSICA CLASSICA

I concerti avranno luogo nel salone del C.A.M. Garibaldi col seguente programma:

Venerdì 28 Marzo ore 21.00

Duo Croma

Flauto e chitarra

Musiche di:

Bricciardi, Carulli, Giuliani, Gragnani, Wanhall

Venerdì 18 Aprile ore 21.00

Duo Prèvert

Clarinetto e pianoforte

con la partecipazione della flautista Rieko Okuma

Musiche di:

Bricciardi, Carulli, Giuliani, Gragnani, Wanhall

Venerdì 23 Maggio ore 21.00

Duo Maclè

Pianoforte a quattro mani

Musiche di Gershwin, Moszkowski, Strauss, Rubinstein

Venerdì 13 Giugno ore 21.00

Duo Gardel

Fisarmonica e pianoforte

Musiche di Brahms, Galliani, Gardel, Piazzolla, Vivaldi



PROGRAMMA ATTIVITA' C.A.M.

Gennaio - Giugno 2008



CONSIGLIO DI ZONA 1

www.comune.milano.it
Via Marconi, 2 - 20121 Milano
Tel. 02.884.58161 - Fax. 02.884.58151

DIRETTORE SETTORE ZONA 1
Dott. Pietro Buononato

PRESIDENTE DI ZONA
Micaela Goren Monti

PRESIDENTE COMMISSIONE PMZ
Patrizia Rognoni

Tutte le attività sono GRATUITE