

SALA CONFERENZE DELLA BIBLIOTECA COMUNALE

Piazza A. Dalla Chiesa, 2 - Bollate

Lunedì 10 settembre 2007 ore 20.45

"L'UNIONE FA LA FORZA"

Saluto del Sindaco: *Carlo Stelluti*

- Consulta dello Sport: uno strumento per crescere insieme.
- I "pool": le società sportive insieme per fruire di più servizi e vantaggi

Relatori:

Antonio Castiglia: Assessore allo Sport e Tempo Libero, decentramento e Partecipazione dei Cittadini del Comune di Bollate

Gianni Mauri: allenatore nazionale specialista FIDAL, giornalista sportivo (collaboratore di "Il Sole 24 ore Sport", "Il Nuovo Calcio" e altre testate), esperto di gestione e organizzazione in campo sportivo

Oscar Campari: presidente del CONI Pavia

Venerdì 28 settembre 2007 ore 20.45

"SPORT NON SOLO COMPETIZIONE"

- L'importanza dei valori umani nella pratica sportiva
- Alcuni consigli su come prevenire l'abbandono precoce dello sport

Relatori:

Dott.ssa Rosanna Massari: educatrice professionale presso N.O.A., Cultore della materia a "Psicologia della Comunicazione" - Università Cattolica del Sacro di Milano - Facoltà di Psicologia.

Gianni Mauri: allenatore nazionale specialista FIDAL, giornalista sportivo (collaboratore di "Il Sole 24 ore Sport", "Il Nuovo Calcio" e altre testate), esperto di gestione e organizzazione in campo sportivo

Venerdì 12 ottobre 2007 ore 20.45

"NORME E LEGGI PER LO SPORT E LE SOCIETÀ SPORTIVE"

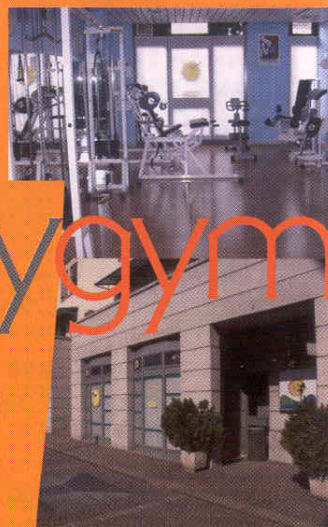
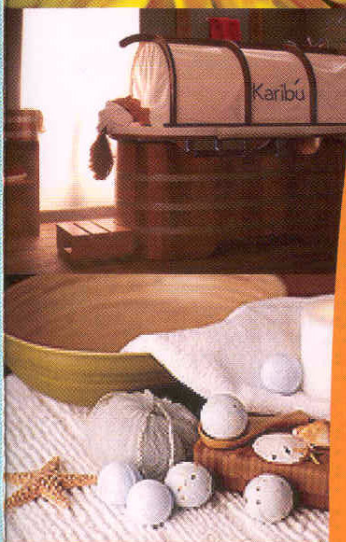
- La gestione di una associazione sportiva e l'organizzazione di un evento sportivo
- Aspetti importanti riguardanti le visite mediche
- Agevolazioni fiscali

Relatore:

Avv. Ernesto Russo: docente di "Organizzazione degli organismi sportivi" presso la facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Ferrara, docente della Scuola dello Sport del CONI

BeautyGym offre alla propria Clientela in un ambiente piacevole, dove l'accoglienza sfocia nell'ospitalità più premurosa e sensibile dopo una giornata di impegno professionale e di stress: un sogno che molti di noi vorrebbero realizzare, magari a pochi passi da casa.

Il valore che contraddistingue BeautyGym rispetto all'offerta tradizionale è: divertimento, innovazione, ambiente familiare, amicizia che costituiscono una concezione di fitness e benessere totalmente diversa ai club tradizionali



Area Fitness: I Soci hanno a disposizione una palestra attrezzata con macchinari per l'allenamento cardiovascolare e muscolare. Viene offerto un costante servizio di Assistenza in sala ed un qualitativo e specifico servizio di Personal Trainer.

Area Corsi: BeautyGym ha uno spazio dove si tiene una vasta gamma settimanale di Corsi: longevityfit, aerobica spinning, tonificazione. Particolare attenzione viene rivolta al benessere fisico degli over 60 seguiti da personale qualificato.

Benessere: Salute è bellezza e armonia; chi sta bene si sente bene, vive un rapporto sereno con se stesso e dunque con gli altri. Sani dentro belli, ed equilibrati fuori: tutto è mirabilmente collegato e consequenziale. Un centro benessere che ha un chiaro obiettivo: prendersi cura della persona aiutandola a ricercare e a trovare la sua bellezza, il suo benessere e l'armonia....

Area relax: BeautyGym dispone di uno spazio per intrattenere piacevolmente i suoi clienti offrendo la possibilità di consumare bevande calde e fredde.

Centro Prenotazioni
Numero Verde
800.10.10.95
Lunedì-Venerdì 9.00-18.00

Palestra
Solarium
Centro Estetico

Via Donadeo 7/9 - Bollate Tel 02 38300118 E-mail: info@beautygym.it www.beautygym.it



Città di Bollate
Assessorato allo Sport e Tempo Libero

1^a FESTA dello SPORT & della SALUTE

16 settembre 2007

dalle 10.00 alle 19.30

**Parco Centrale
"Martin Luther King"**

Bollate

TUTTA LA CITTADINANZA E' INVITATA A PARTECIPARE



Cari Bollatesi,

ho il piacere di invitarVi alla prima edizione della Festa dello Sport e della Salute.

La manifestazione avrà luogo Domenica 16 settembre 2007 presso il Parco Centrale "Martin Luther King".

Questo evento è l'occasione per farVi conoscere da vicino le numerose associazioni e gli operatori sportivi del territorio, che costituiscono una preziosa risorsa per tutti noi.

Le Associazioni, che hanno aderito con grande entusiasmo, sono circa 50 e presenteranno le proprie attività ognuna nell'ambito di propri stand personalizzati.

Nell'arco della giornata ci saranno momenti dimostrativi delle varie attività effettuate dai soggetti aderenti.

E' una grande opportunità per "provare a giocare" sperimentando dal vivo diverse discipline sportive.

Il tutto ha lo scopo di incentivare la costante pratica sportiva orientando la persona alla disciplina maggiormente vicina alle proprie attitudini.

Mi preme sottolineare che lo sport contribuisce a ricercare un equilibrio per il benessere psico-fisico e per la tutela della propria salute.

La pratica sportiva, inoltre, strumento valido per i disabili fisici o mentali per lo sviluppo individuale, di rieducazione e di integrazione sociale.

Per queste motivazioni ho ritenuto importante coinvolgere un'altra preziosa risorsa presente a Bollate: l'Ospedale "Caduti Bollatesi", che, presente con tre stand, oltre alla presentazione dei propri servizi, offrirà la possibilità di effettuare alcuni esami quali la misurazione della glicemia, della pressione arteriosa ecc.

Pertanto, rinnovo l'invito a tutti Voi, bollatesi d'origine o d'adozione, di tutte le età, a mettersi in gioco "provando lo sport" tutelando così la propria salute.

Mi auguro che questo evento sia di stimolo anche per coloro che non sono mai riusciti a dedicare una parte del loro tempo all'attività fisica.

Ci diamo appuntamento al Parco Centrale Martin Luther King dove verrà distribuito un simpatico omaggio ai più piccini.

Con viva cordialità

Antonio Castiglia

Assessore allo Sport e Tempo Libero

PROGRAMMA DELLA FESTA

Sabato 15 settembre 2007

CAMPO DA BASEBALL DI VIA VERDI

Ore 16.30

Partita di coppa italia di baseball per non vedenti tra THUNDERS FIVE" e "I LAMPI" - due squadre di Milano.

Domenica 16 settembre 2007

PARCO CENTRALE "MARTIN LUTHER KING"

Dalle 10.00 alle 12.00

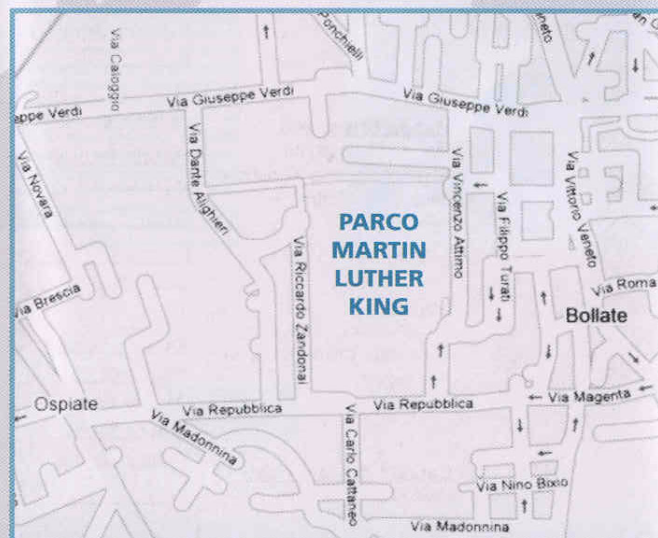
Tutte le associazioni bollatesi si presentano alla cittadinanza.

Dalle 15.00 alle 17.00

Dimostrazione di danza, ballo, arti marziali, pallavolo, pallacanestro, calcio, softball, ginnastica artistica, ritmica, atletica.

Dalle 17.00 alle 17.30

Premiazioni degli atleti bollatesi che si sono distinti a livello regionale/nazionale durante l'anno.



Ore 18.30

Gara non competitiva di 1500 m aperta a tutti i cittadini.

Dalle 17.30 alle 19.30

Tutte le associazioni bollatesi si ripresentano alla cittadinanza.

Per tutta la giornata ci sarà la possibilità di partecipare ad un torneo di scopa d'assi andare a cavallo provare a giocare a baseball e tirare con l'arco.

Ore 19.30

Aperitivo per tutte le associazioni offerto dall'Unione Commercianti.

Ore 21.30

Spettacolo musicale " Styler VS Dejan DJ" con musica rock, commerciale, latino americano, revival anni '70 - '80 - '90 a Cura della "Casa del Tempo"

Per informazioni contattare:
l'Ufficio Sport e Tempo Libero
Tel. 02 35005567
Fax 02 35005291
sport@comune.bollate.mi.it
URP 800474747

IN CASO DI PIOGGIA LA MANIFESTAZIONE VERRA' POSTICIPATA A DOMENICA 23 SETTEMBRE 2007